

Holidermie

HOLISTIC BEAUTY

**Protocole d'automassage
Peigne cuir chevelu :
STIMULANT & OXYGÉNANT**

**Scalp Comb
self-massage protocol:
STIMULATING
& OXYGENATING**

**“Beauty is a
wonderful discipline”**

holidermie.com | @holidermie
#holidermie #holisticbeauty
#beauteholistique

Holidermie a sélectionné la pierre de quartz rose, reconnue pour ses vertus dans la lutte contre le vieillissement cutané.

En lithothérapie, le quartz rose représente l'amour, relié au chakra du cœur et symbolise l'apaisement.

Inspiré des techniques de massages traditionnels de l'Orient, le Peigne permet de stimuler les points d'acupression du cuir chevelu et d'apporter une réelle sensation de détente.

Holidermie has chosen pink quartz which is recognized in combating skin aging.

In lithotherapy, pink quartz represents love, linked to the heart chakra and symbolizes calm.

Inspired by traditional Oriental massage techniques, using the Comb stimulates acupressure points on the scalp and provides a real sensation of relaxation.



Favorise le relâchement musculaire
Promotes muscle relaxation



Détend les traits
Relaxes the features



Active la microcirculation
Activates microcirculation



Oxygène le bulbe et favorise la pousse
des cheveux
Oxygenates the bulb and encourages
hair growth

En favorisant le relâchement musculaire, le massage du cuir chevelu apaise les traits, pour une peau plus belle, un visage décontracté, une chevelure plus forte et plus brillante. Le Peigne s'utilise également pour masser le cou, les cervicales et les trapèzes, pour une détente encore plus profonde.

By promoting muscle relaxation, scalp massage soothes features for more beautiful skin and a relaxed face, stronger and shinier hair. The Comb can also be used to massage the neck, cervicals and trapezius for even deeper relaxation.

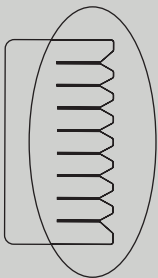
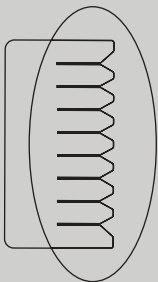
Gestes d'automassage / Self-massage

Placer la partie dentelée du peigne à la racine des cheveux. En appliquant une légère pression, balayer toute la surface du cuir chevelu d'avant en arrière, de manière à stimuler les points énergétiques situés sur cette zone et/ou pratiquer une légère pression rotative sur chaque point.

Place the toothed part of the comb on the hairline. Using light pressure, sweep the entire surface of the scalp from front to back to stimulate the energy points located in this area and/or apply light rotary pressure to each point.

Pour détendre les trapèzes et la nuque, pratiquer un lissage profond en aller-retour, avec un peu d'huile pour une meilleure glisse.

To relax the trapezius and neck, apply deep smoothing in a back-and-forth motion, with a little oil for better glide.



Précautions d'emploi / Precautions for use

Votre Peigne en pierre naturelle est fragile, nous vous conseillons de le manipuler avec précaution et de le conserver dans sa pochette lorsque vous ne l'utilisez pas.

Your Comb made of natural stone is fragile, so we advise you to handle it with care and keep it in its pouch when not in use.

Rituel de purification / Purification ritual

Purification et recharge énergétique des pierres lors des pleines lunes

Toujours allumer une bougie avant la purification de vos cristaux, pour mieux ressentir l'instant présent.

TECHNIQUE DE L'EAU : Plonger les pierres dans un bol d'eau pendant 2 à 3h, puis les rincer à l'eau claire avant de les sécher.

TECHNIQUE DE LA FUMIGATION : Passer les pierres dans de la fumée de Sauge ou de Palo Santo afin de les purifier, puis placer les sur le rebord d'une fenêtre ou sur un balcon, sous la lumière de la lune pendant toute une nuit. Au petit matin, rincer vos pierres à l'eau claire avant de les sécher.

Purification and energetic recharging of stones during full moons

Always light a candle before purifying your crystals, to better feel the present moment.

WATER TECHNIQUE: Immerse the stones in a bowl of water for 2 to 3 hours, then rinse with clear water before drying.

FUMIGATION TECHNIQUE: Purify the stones into Sage or Palo Santo smoke, then place them under moonlight overnight, outside on a windowsill or balcony. In the morning, rinse your stones in clear water before drying them.

