

# Holidermie

HOLISTIC BEAUTY

## Protocole de brossage à sec : DRAINE, STIMULE & LISSE

## Dry brushing protocol: DRAINS, STIMULATES & SMOOTHES

Fabriquée avec le plus grand soin par une communauté de femmes au Sri Lanka, la Mini-Brosse a été spécialement conçue pour les petites zones sensibles du corps (aisselles et maillot). Grâce à son action douce et exfoliante, elle aide à réduire la mauvaise repousse des poils et leur incarnation pour garder une peau parfaitement saine.

Made with great care by a community of women in Sri Lanka, this Mini Brush has been specially designed for smaller, more sensitive areas of the body (underarms and bikini line). Thanks to its gentle exfoliating action, it helps to reduce hair regrowth and ingrowing hairs to keep the skin perfectly healthy.

[holidermie.com](http://holidermie.com) | [@holidermie](https://www.instagram.com/holidermie)

“Beauty is  
a wonderful discipline”

[#holidermie](https://www.instagram.com/holidermie) [#holisticbeauty](https://www.instagram.com/holisticbeauty)  
[#beauteholistique](https://www.instagram.com/beauteholistique)



Exfolie en douceur / Gently exfoliates



Adoucit & lisse la peau / Softens & smoothes the skin



Favorise la circulation sanguine & lymphatique / Promotes blood and lymph circulation



Illumine l'épiderme / Brightens the skin

Sur peau propre et sèche, pratiquer quelques mouvements circulaires très doux, par effleurage, sur les aisselles et la zone du maillot, une à deux fois par semaine (davantage si votre peau le tolère). Penser toujours à hydrater ces petites zones après brossage.

On clean, dry skin, use gentle circular motions under your arms and in your bikini area, once or twice a week (more if your skin tolerates it). Always remember to moisturise these smaller areas after brushing.

## Conseils d'entretien / Care instructions

Grâce à sa composition 100% naturelle, votre Brosse a une longue durée de vie.

Pour nettoyer et entretenir votre Brosse, nous vous conseillons de la laver à l'eau savonneuse, puis de la rincer à l'eau claire.

Ensuite, bien essorer/agiter votre brosse pour retirer l'excès d'eau avant de la faire sécher dans un endroit sec et aéré.

Thanks to its 100% natural composition, your Brush is long-lasting.

To clean and maintain your brush, we recommend that you wash it with soapy water and then rinse it with clean water. Then wring out/shake your brush well to remove excess water before hanging it in a dry, ventilated area to dry.

## Précautions d'emploi / Precautions for use

Ne pas appliquer de déodorant immédiatement après le brossage. Ne pas brosser une peau abîmée, irritée, inflammée ou présentant des rougeurs (coupures, égratignures, lésions, plaies, brûlures, coups de soleil) ainsi que les zones nouvellement vaccinées. Usage déconseillé aux personnes atteintes d'un cancer de la peau.

Do not apply deodorant immediately after brushing. Do not brush damaged, irritated, inflamed or reddened skin (cuts, scratches, lesions, wounds, burns, sunburns) or recently vaccinated areas. Not recommended for people with skin cancer.