

Como Manejar Situaciones De Emergencia

Nota del Editor: Nuestras hojas de tips de entrenamiento de Tailgate están disponibles en inglés en gemplers.com.

Puntos Principales:

- Actúe rápidamente pero con calma en una emergencia.
- Sepa dónde están los teléfonos de emergencia y los botiquines de primeros auxilios.
- Obtenga ayuda médica profesional de emergencia lo más pronto posible cuando alguien tiene una lesión grave.
- Esté seguro de la información que le dará al encargado del 911 o de otro teléfono de emergencia.



Nota al instructor: Siga este texto o úselo como guía para conducir sesiones de entrenamiento de "tailgate" de 10 a 15 minutos con sus trabajadores agrícolas. Usted puede fotocopiar esta hoja para que la usen sus empleados. Sin embargo, tenga presente que no se puede publicar ni vender.

Por qué es importante su respuesta

- Las operaciones agrícolas están a menudo ubicadas lejos de los servicios médicos de emergencia y de otras fuentes de ayuda médica profesional.
- Además, muchos accidentes agrícolas ocurren en el campo o en otras áreas remotas donde pueden pasar desapercibidos por largos períodos.
- Por eso es importante que usted sepa qué hacer si se ve en una situación de emergencia. Su acción rápida puede cambiar una situación entre la vida y la muerte.



Los accidentes agrícolas ocurren a menudo lejos de los servicios de ayuda.

Cómo reconocer una emergencia

- Si usted ve, escucha o huele algo diferente, puede ser la primera indicación de que existe una situación de emergencia.
- Por ejemplo, si escucha a una persona que grita o llama pidiendo ayuda; voces repentinas y gritos; vidrios que se rompen: ruido diferente de maquinaria o equipo; llantas o ruedas que chillan o un golpe de choque fuerte.
- Una emergencia también puede existir si usted siente olores diferentes. Esté siempre alerta a estos cambios si usted trabaja con pesticidas o con otros productos químicos.
- Si usted observa, por ejemplo un envase de productos químicos derramados, cables eléctricos en el suelo, humo o fuego.
- Un caso de emergencia también puede ser si alguien tiene dificultad en respirar o hablar, si se toma la garganta o el pecho, si suda sin razón aparente o si repentinamente aparece mareado o confundido.
- Si usted ve una situación de emergencia, pida ayuda de emergencia lo más pronto posible.

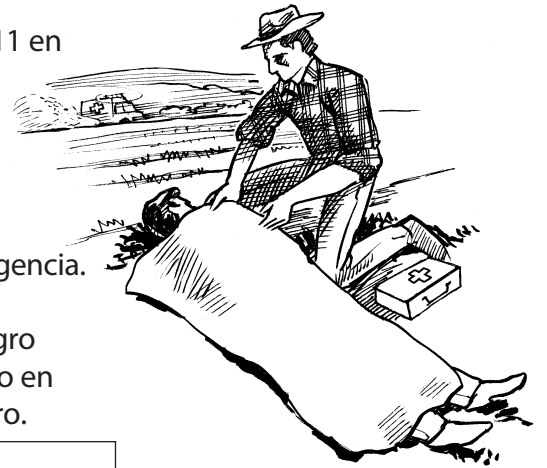


(Continúa al reverso)

Como Manejar Situaciones De Emergencia

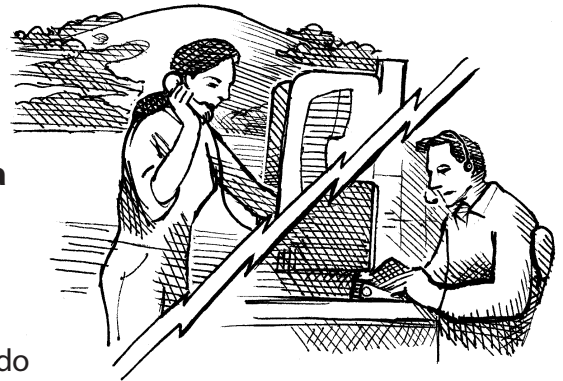
Algunos consejos importantes

1. Sepa dónde están los números de teléfono de emergencia.
Nota al instructor: Diga a los participantes si hay un teléfono 911 en su área y dónde están anotados los teléfonos de emergencia.
2. Sepa dónde está guardado el botiquín de primeros auxilios y lo que contiene.
Nota al instructor: Muestre a los participantes el botiquín de primeros auxilios y revise con ellos el contenido del botiquín.
3. Mantenga la calma cuando se presente una situación de emergencia.
4. Evalúe rápidamente la situación. Si hay una persona herida, asegure que usted y la persona herida estén fuera de otro peligro inmediato. Por ejemplo, si alguien está atrapado en un vehículo en movimiento, apague el motor si usted puede hacerlo sin peligro.



Advertencia: Nunca toque un cable eléctrico caído. No toque a una persona que esté en contacto con una línea eléctrica mientras no se corte la electricidad. Si necesita mover a esa persona, use un poste o palo de madera u otro objeto que no conduzca electricidad.

5. Pida ayuda médica de emergencia profesional lo más pronto posible. No mueva a la persona que tiene lesiones en la cabeza, cuello o espalda, excepto si está en peligro inmediato. Aplique CPR (respiración cardio pulmonar) si la persona no está respirando y si usted ha recibido entrenamiento para hacerlo.
6. Si está con otra persona, envíe a esa persona a llamar al servicio médico de emergencia mientras usted se queda con la persona herida. Tranquilice a la persona herida.



Información que debe dar al despachador de emergencia

- el lugar de la emergencia y cómo llegar ahí
- lo que sucedió y cuánta gente está herida
- que tipo de primeros auxilios se están aplicando
- que otros peligros existen
- su nombre y el número de teléfono desde donde está llamando
- si alguna persona va a salir a encontrarse con el servicio médico de emergencia en el camino o en algún lugar remoto

¿Quiere alguien hacer alguna pregunta?

Nota al instructor: Responda las preguntas de los participantes y después revise lo que Debe y No Debe Hacer para Responder a una Emergencia.

LO QUE DEBE Y NO DEBE HACER PARA RESPONDER A UNA EMERGENCIA

DEBE:

- Estar seguro de que alguien sabe dónde estará usted en todo momento y pedir que alguien lo visite periódicamente.
- Saber a quién llamar para pedir ayuda médica de emergencia profesional y que información se necesitará.

NO DEBE:

- Mover a la persona que tiene lesiones en la cabeza, cuello o espalda, excepto si está en peligro inmediato.
- Olvidar de decirle al supervisor si es necesario equipar de nuevo el botiquín.