



La Seguridad Es Su Responsabilidad

Nota del Editor: Nuestras hojas de tips de entrenamiento de Tailgate están disponibles en inglés en gemplers.com.

Puntos Principales:

- La seguridad debe ser siempre una parte importante de su trabajo.
- Esté siempre alerta de los peligros.
- No busque atajos, no presuma ni juegue en forma brusca.
- Preste atención a las señales de advertencia de seguridad.

Nota al instructor: Siga este texto o úselo como guía para conducir sesiones de entrenamiento de "tailgate" de 10 a 15 minutos con sus trabajadores agrícolas. Usted puede fotocopiar esta hoja para que la usen sus empleados. Sin embargo, tenga presente que no se puede publicar ni vender.

¿Por qué suceden los accidentes?

- La gran mayoría de los accidentes se pueden prevenir.
- Una de las mejores maneras de evitarlos es teniendo siempre presente la seguridad.
- Estas son algunas razones por las cuales ocurren los accidentes:
 - descuido
 - falta de entrenamiento
 - no prestar atención a lo que se hace
 - tener una actitud de "sabelotodo"
 - tomar atajos
 - estar agotado
 - estar de prisa
 - dejar que el cansancio o las emociones interfieran en su trabajo
- Muchos accidentes se pueden prevenir si usted considera que la seguridad es una responsabilidad importante.

Algunos consejos de seguridad

1. Respete todos los aspectos relacionados a la seguridad. Esto significa que usted debe conocer y seguir los reglamentos de seguridad, hacer todo lo necesario para prevenir los accidentes y tener presente que la seguridad es una parte importante de su trabajo.
2. Practique hábitos de trabajo seguro. Sea un buen ejemplo para sus compañeros de trabajo. Use el equipo de protección personal cuando sea necesario, no quite las protecciones o placas de seguridad y siga todas las instrucciones de seguridad.
3. Llegue al trabajo descansado y listo para empezar su trabajo. Si ha dormido poco puede tener un accidente. Si está preocupado por algo que sucedió en su casa también le puede distraer su atención y causar un accidente.
4. Piense antes de actuar. Planifique lo que hará antes de comenzar a hacerlo. Piense en todo lo que podría resultar mal, cómo podría evitarlo y cómo se protegerá contra los peligros inesperados que puedan suceder.
5. Concéntrese en el trabajo. No piense en lo que hará esa noche o en el mal rato que pasó con un compañero de trabajo dos días antes.



La prisa provoca accidentes.



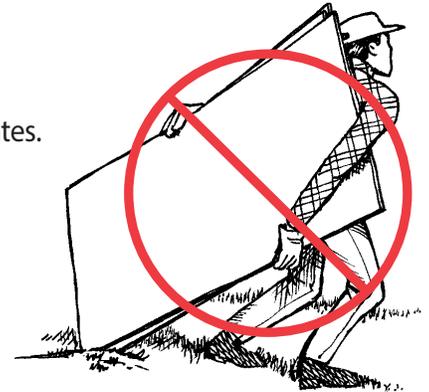
(Continúa al reverso)

La Seguridad Es Su Responsabilidad

Malas actitudes de seguridad

Estos son algunos ejemplos de actitudes que le pueden causar problema:

- "Este trabajo es simple". Si tiene esa actitud probablemente dejará de prestar atención a lo que está haciendo.
- "No tengo tiempo para pensar en la seguridad. Necesito terminar este trabajo ahora mismo". La prisa resulta en descuido y el descuido conduce a los accidentes.
- "Haré las cosas a mi manera". Este tipo de actitud de "sabelotodo" o testarudo, pone en grave riesgo la seguridad suya y la de sus compañeros.
- "Yo puedo resolverlo por mi cuenta". Nadie tiene todas las respuestas. Si no está seguro de como usar un equipo o herramienta o tiene otras dudas sobre seguridad, pida ayuda a su supervisor.
- "No importa lo que yo haga, siempre puede ocurrir un accidente". Esto simplemente no es verdad.



Pida ayuda cuando la necesite.

Más consejos para prevenir accidentes

- Mantenga el área de trabajo limpia y sin estorbos.
- Inspeccione con cuidado las herramientas y el equipo antes de usarlos.
- Preste atención a las señales de advertencia y a las situaciones que casi produjeron un accidente. La próxima vez no tendrá tanta suerte.
- No ignore los elementos de seguridad. Si una protección o placa se quita para hacer la mantención, asegúrese de ponerla de nuevo en su lugar.
- Si recién empieza un trabajo, pida entrenamiento. Revise con cuidado las instrucciones que le den.
- Coma bien, duerma suficiente y no permita que el estresamiento le distraiga de su trabajo.
- Use ropa adecuada. No use ropa suelta ni joyas que puedan enredarse en la maquinaria. Use zapatos gruesos con suelas que no resbalen.
- Si trabaja solo, asegure que alguien sabe donde estará usted y cuándo volverá.
- Esté siempre alerta a los peligros. Arregle los desperfectos o avísele a su supervisor.
- Aléjese del equipo operado por otras personas.



Esté alerta a otro tipo de equipo.

¿Quiere alguien hacer alguna pregunta?

Nota al instructor: Responda las preguntas de los participantes y después revise lo que Debe y No Debe Saber sobre su Responsabilidad con la Seguridad.

LO QUE DEBE Y NO DEBE SABER SOBRE SU RESPONSABILIDAD CON LA SEGURIDAD

DEBE:

- Usar ropa adecuada y usar PPE cuando sea necesario.
- Mantener el lugar de trabajo limpio y sin peligros.
- Pedir ayuda cuando la necesite.

NO DEBE:

- Ignorar las prácticas de trabajo seguro.
- Ponerse a soñar cuando trabaja, jugar en forma brusca ni presumir.
- Hacer un trabajo que no esté al alcance de sus limitaciones físicas.