

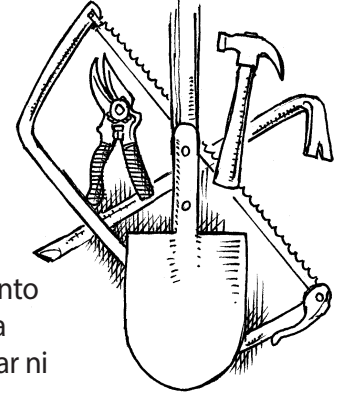


# Trabaje En Forma Segura Con Las Herramientas De Mano

Nota del Editor: Nuestras hojas de tips de entrenamiento de Tailgate están disponibles en inglés en [gemplers.com](http://gemplers.com).

## Puntos Principales:

- La mayoría de las lesiones causadas por herramientas de se pueden prevenir.
- Use siempre la herramienta adecuada para esa tarea.
- Use el equipo de protección personal adecuado cuando usa herramientas de mano.
- Ponga siempre las herramientas en su lugar adecuado.



**Nota al instructor:** Siga este texto o úselo como guía para conducir sesiones de entrenamiento de "tailgate" de 10 a 15 minutos con sus trabajadores agrícolas. Usted puede fotocopiar esta hoja para que la usen sus empleados. Sin embargo, tenga presente que no se puede publicar ni vender. Lleve a la sesión de entrenamiento una muestra de los guantes, gafas de seguridad y otro equipo de protección personal que usted les proporciona a los trabajadores que usan herramientas de mano.

## Las herramientas de mano pueden ser peligrosas

- Herramientas de mano tales como formones, cinceles, palas, sierras, martillos, navajas, cortadoras y tijeras podadoras pueden parecer muy fáciles de usar.
- Pero también pueden ser muy peligrosas si no se usan con cuidado.
- Las lesiones causadas por herramientas de mano generalmente son causadas por:
  - usar la herramienta no adecuada para el trabajo,
  - usar una herramienta dañada o quebrada,
  - usar mal la herramienta,
  - no usar equipo de protección personal,
  - no prestar atención a lo que se está haciendo, o hacer el trabajo demasiado de prisa.
- Las herramientas de mano pueden causar lesiones tales como:
  - cortaduras, golpes o pinchazos
  - lesiones a los ojos de astillas u otro tipo de material volante
  - daño al nervio de la muñeca por el uso repetido de una herramienta mientras se dobla la muñeca
- Otras lesiones graves pueden incluir:
  - huesos quebrados cuando una herramienta se cae, resbala o se lanza
  - amputación de dedos por corte con cuchillos o sierras.



Preste atención cuando use herramientas de mano.

## Antes de usar una herramienta

1. Revise el área de su trabajo para asegurar que se alejen todas las personas que podrían lesionarse.
2. Asegure que la iluminación sea suficiente.
3. Inspeccione cuidadosamente la herramienta por si está rota, oxidada, muy usada u otro tipo de daño. Asegure que los mangos estén firmes y sin aceite o grasa. Revise que las bisagras se muevan sin dificultad y que las hojas estén afiladas.
4. No use herramientas dañadas o quebradas. Comunique los problemas al supervisor y pida una herramienta nueva.



No use herramientas dañadas.

(Continúa al reverso)

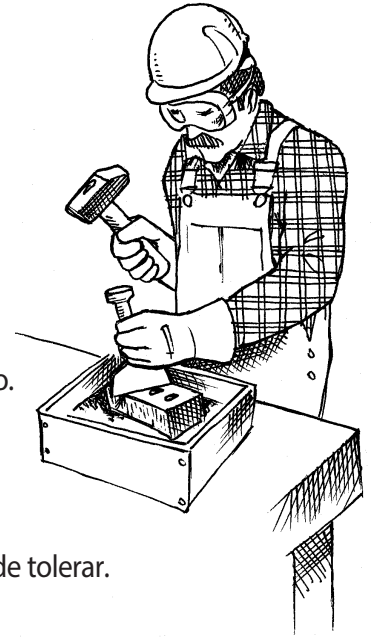
# Trabaje En Forma Segura Con Las Herramientas De Mano

## Use las herramientas de mano con cuidado

- Use equipo de protección personal (PPE) adecuado cuando trabaja con herramientas de mano. Dependiendo del trabajo que haga puede ser necesario usar guantes, gafas de seguridad con protección o lentes, o cualquier otro tipo de PPE. Si tiene alguna duda consulte a su supervisor.

Nota al instructor: Muestre a los participantes ejemplos del PPE que usted les proporciona y dígalos cuáles son las herramientas que necesitan usar con cada equipo.

- Use pantalones largos, camisa de manga larga, calcetines y zapatos gruesos con suela que no se resbale. No use ropa suelta ni joyas que puedan enredarse en la herramienta. Amarre el pelo largo y póngase la camisa por dentro de los pantalones.
- Use siempre la herramienta adecuada para cada tarea.
- No use una herramienta que tenga aceite, grasa o que pese más de lo que usted puede tolerar.
- Párese con los dos pies firmes en el suelo y no pierda control de la herramienta.
- Cuando tenga que cortar algo, siempre hágalo lejos de su cuerpo.
- Mantenga las muñecas derechas y no use herramientas cuando usted esté en una posición incómoda.
- Descanse y evite el trabajo repetitivo durante largos períodos.



Use equipo de protección adecuado para el trabajo.

## Cómo transportar y guardar las herramientas

1. Nunca transporte herramientas filudas o con bordes cortantes en sus bolsillos.
2. Transporte las herramientas en un cinturón para herramientas o caja de herramientas.
3. No transporte una herramienta de modo que le tape la vista.
4. Pase las herramientas a otra persona por los mangos o asas.
5. Limpie las herramientas antes de guardarlas. No se olvide de poner la protección o dispositivo de seguridad cuando lleva una herramienta de un lugar a otro y cuando las guarda.
6. Guarde las herramientas en un lugar seco y seguro. No las amontone en un cajón, no las deje en los mesones de trabajo ni las ponga en un lugar donde alguien podría lesionarse.
7. Guarde las herramientas con puntas cortantes en un lugar diferente al de las otras herramientas.



## ¿Quiere alguien hacer alguna pregunta?

**Nota al instructor:** Responda las preguntas de los participantes y después revise lo que Debe y No Debe Hacer para Usar con Seguridad las Herramientas de Mano.

### LO QUE DEBE Y NO DEBE HACER PARA USAR CON SEGURIDAD LAS HERRAMIENTAS DE MANO

#### DEBE:

- Permanecer alerta cuando usa herramientas de mano.
- Estar seguro que tiene suficiente luz.
- Consultar a su supervisor si no está seguro como usar bien una herramienta.

#### NO DEBE:

- Transportar herramientas en sus manos cuando sube o baja escaleras.
- Nunca lanzar una herramienta ni jugar brusco cuando usa una herramienta.
- Exponer una herramienta a calor extremo ni ponerla cerca de una máquina en movimiento.