

# La Seguridad Contra Incendios Depende de Usted

Nota del Editor: Nuestras hojas de tips de entrenamiento de Tailgate están disponibles en ingles en [gemplers.com](http://gemplers.com).

## **Puntos Principales:**

- Esté siempre alerta de los peligros de incendios.
- Actúe rápidamente, sin pánico, si ve llamas.
- Sepa donde están las salidas de emergencia, los extinguidores de incendio y los números de teléfono de emergencia.

**Nota al instructor:** Siga este texto o úselo como guía para conducir sesiones de entrenamiento de "tailgate" de 10 a 15 minutos con sus trabajadores agrícolas. Usted puede fotocopiar esta hoja para que la usen sus empleados. Sin embargo, tenga presente que no se puede publicar ni vender. Lleve a la sesión de entrenamiento una copia del plan de escape que se usa en su oficina en caso de incendio.



## **¿Cuáles son las causas de incendio?**

- Cada año miles de personas tienen accidentes o mueren en sus trabajos a causa de incendios.
- Muchos de estos incendios se pueden prevenir si se tiene más cuidado y se sabe cómo determinar un peligro de incendio.
- Algunas causas comunes de incendio en el trabajo son:
  - el cigarrillo
  - mal cuidado de las construcciones
  - equipo eléctrico dañado
  - circuitos sobrecargados
  - reacciones químicas



## **Cómo prevenir incendios**

1. No fume cerca de material de papel, madera, paja, líquidos inflamables y otro material que pueda quemarse con facilidad. Siga los reglamentos para fumar y fume sólo en las áreas designadas. Tenga cuidado cuando tira las colillas de cigarrillos y fósforos – y asegúrese de que están apagados.
2. Mantenga su lugar de trabajo limpio y ordenado. Use basureros adecuados. No deje en el suelo trapos, paños con aceite, material de empaque ni otros objetos combustibles.
3. Esté siempre alerta de posibles peligros de incendio tales como cables eléctricos gastados, circuitos sobrecargados, equipo o herramientas que humean o dan chispa y productos químicos derramados. Comunique a su supervisor todos los posibles peligros de incendio.
4. Guarde los productos químicos en sus envases con etiqueta correcta y asegure que la tapa esté bien sellada. No use pinturas ni líquidos inflamables en lugares con poca ventilación. Recuerde que algunos productos químicos emiten vapores que pueden inflamarse.
5. Revise las etiquetas y la hoja MSDS con la lista de los productos químicos que usted trabaja. Sepa cuáles son inflamables y si se pueden mezclar con otros productos químicos.



(Continúa al reverso)

# La Seguridad Contra Incendios Depende de Usted

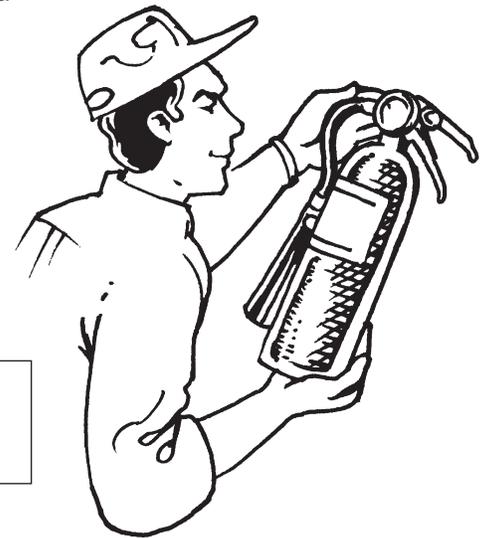
## Qué hacer si ve humo o llamas

- Actúe rápidamente, pero sin pánico.
- Busque un lugar seguro inmediatamente. Avise a todos los trabajadores a medida que sale.  
Nota al instructor: Revise con los participantes el plan de escape en caso de incendio que tiene su oficina. Muestre todas las salidas de incendio y los extinguidores.
- a los bomberos. Si es peligroso para usted hacerlo, pídale a otra persona que lo haga.  
Nota al instructor: Muestre a los participantes dónde está el número de teléfono de los bomberos.
- Si está en un lugar cerrado y la puerta está caliente y ve humo, no abra esa puerta. Busque otra salida alternativa y pida ayuda a gritos.
- Manténgase a ras del suelo si escapa de un edificio en llamas. Se respira menos humo cerca del suelo.



## Otros consejos de seguridad en caso de incendio

- Avísele inmediatamente al supervisor si ve un extinguidor que le falta la clavija de seguridad o si el marcador indica que está descargado.
- Use ropa adecuada si trabaja cerca de llamas directas o chispas.  
Pregunte al supervisor si no está seguro de la ropa que debe usar.
- No trate de apagar usted solo el fuego, excepto:
  - si ha recibido entrenamiento para usar un extinguidor de fuego
  - el fuego es pequeño y está confinado en un lugar inmediato
  - todo el personal está seguro y lejos del fuego
  - si tiene una ruta de escape
  - ya llamaron a los bomberos



**Advertencia:** Nunca trate de apagar un fuego químico, excepto si han llamado a los bomberos, si usted está entrenado para hacerlo y si usted tiene el equipo de protección adecuado.

## ¿Quiere alguien hacer alguna pregunta?

Nota al instructor: Responda las preguntas de los participantes y después revise lo que Debe y No Debe Hacer para tener Seguridad contra Incendios.

### LO QUE DEBE Y NO DEBE HACER PARA TENER SEGURIDAD CONTRA INCENDIOS

#### DEBE:

- Comunicar a su supervisor todos los peligros de incendio – incluyendo salida bloqueadas.
- Tirar toda la basura en los basureros adecuados.
- Mantenerse a ras del suelo si escapa de un edificio en llamas.

#### NO DEBE:

- Fumar cerca de líquidos, papel, madera, paja inflamable ni otro material que se queme fácilmente.
- Guardar productos químicos en envases sin etiqueta.
- Usar un extinguidor de incendios si usted no tiene entrenamiento.