

Medidas para Prevenir Accidentes en las Escaleras

Nota del Editor: Nuestras hojas de tips de entrenamiento de Tailgate están disponibles en inglés en gemplers.com.

Puntos Principales:

- Inspeccione cuidadosamente la escalera antes de cada uso.
- Nunca suba a una escalera quebrada o dañada.
- Use la escalera adecuada para el trabajo.

Nota al instructor: Siga este texto o úselo como guía para conducir sesiones de entrenamiento de "tailgate" de 10 a 15 minutos con sus trabajadores agrícolas. Usted puede fotocopiar esta hoja para que la usen sus empleados. Sin embargo, tenga presente que no se puede publicar ni vender.

Por qué suceden accidentes con las escaleras

- La escalera es una pieza de equipo muy simple.
- Sin embargo, cada año miles de personas tienen accidentes – y algunas mueren – cuando se caen de las escaleras, en el trabajo y fuera del trabajo.
- También ocurren accidentes graves cuando la gente usa escaleras de metal demasiado cerca de cables de electricidad.
- La mayoría de los accidentes en las escaleras pueden prevenirse. Generalmente son causados por:
 - no usar la escalera correcta para el trabajo
 - no inspeccionar la escalera antes de usarla
 - no usar la escalera en forma correcta

Antes de usar la escalera

- Asegure que la escalera tenga la altura necesaria. Asegure también que pueda sostener el peso que deberá poner para hacer el trabajo.
- Si no está seguro de la altura o de la capacidad de peso que puede tolerar la escalera, pregúntele al supervisor.
- Averigüe el material de que está hecha la escalera. Nunca use escaleras de metal cerca de los cables de la electricidad.
- Inspeccione con cuidado la escalera. Vea si tiene:
 - peldaños o travesaños sueltos, dañados o si falta alguno
 - peldaños o travesaños resbalosos o con aceite
 - clavos, tornillos o pernos sueltos
 - bisagras rotas o falta de bisagras
 - alargador de bisagras dañados
 - abolladuras en escaleras de metal
 - astillas, quebraduras o madera podrida
 - peldaños no resbalosos con cubiertas gastadas
 - falta de patas de seguridad
- Pida al supervisor una escalera diferente si la suya tiene problemas.



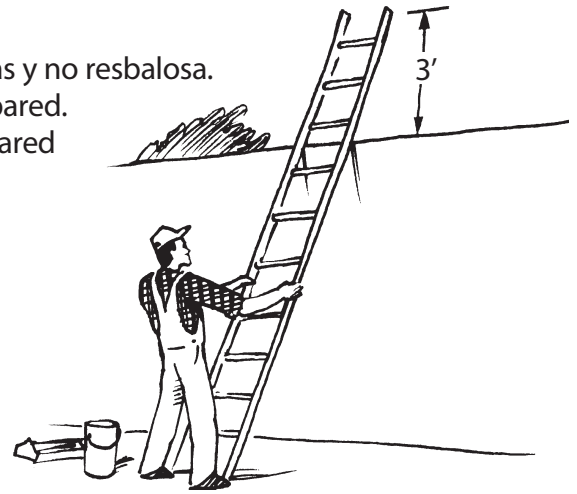
(Continúa al reverso)



Medidas para Prevenir Accidentes en las Escaleras

Instalación de la escalera

- Instale la escalera solamente en una superficie firme, niveladas y no resbalosa.
- Si la escalera se afirma contra la pared, póngala paralela a la pared.
- La base de la escalera debe estar a un pie de distancia de la pared por cada cuatro pies de altura de la pared.
- Asegure que la escalera se extiende por lo menos tres pies más arriba de la cumbre de la pared.
- Abra completamente las escaleras plegables y asegure que las trabas estén bien puestas.
- No instale una escalera frente a una puerta.



Medidas de seguridad para usar una escalera

- Pida a alguien que sostenga la base de la escalera antes de subirse.
- Revise sus zapatos. Asegure que estén limpios, secos y no resbalosos.
- Asegure que las cintas de los zapatos no estén sueltas ni que los pantalones lleguen más abajo de los zapatos.
- Use sus dos manos cuando suba a la escalera. Mientras trabaja tenga siempre una mano apoyada y los dos pies firmes en la escalera.
- Suba a la escalera por el centro y quédese siempre al centro de la escalera mientras trabaja.
- No lleve herramientas de mano ni otros artículos mientras sube la escalera. Pídale ayuda a su supervisor si necesita llevar objetos arriba de la escalera.
- Nunca suba a los dos últimos peldaños de la escalera.
- No trate de alcanzar algo lejos de la escalera y no trate de mover la escalera cuando esté arriba de la escalera.
- Nunca permita que suban más de dos personas a la escalera.
- Nunca guarde nada en la escalera.



¿Quiere alguien hacer alguna pregunta?

Nota al instructor: Responda las preguntas de los participantes y después revise lo que Debe y No Debe Hacer para tener Seguridad en la Escalera.

LO QUE DEBE Y NO DEBE HACER PARA TENER SEGURIDAD EN LA ESCALERA

DEBE:

- Estar seguro antes de subir que la base de la escalera está firme.
- Usar una escalera de madera o de fibra de vidrio cerca de cables eléctricos - nunca una escalera metálica.
- No tratar de alcanzar algo lejos cuando esté arriba de la escalera.

NO DEBE:

- Usar cajas, sillas ni otras cosas en lugar de una escalera
- Caminar bajo una escalera cuando alguien está arriba.
- Subir a una escalera si se siente mareado, enfermo o tiene miedo de la altura.