

# Tenga Mucho Cuidado Cuando Trabaja con Sierras de Cadena

Nota del Editor: Nuestras hojas de tips de entrenamiento de Tailgate están disponibles en inglés en [gemplers.com](http://gemplers.com).

## **Puntos Principales:**

- Lea detalladamente las instrucciones del fabricante antes de usar una sierra.
- Siempre use equipo de protección.
- Tenga cuidado con los golpes violentos de la sierra.

**Nota al instructor:** Siga este texto o úselo como guía para conducir sesiones de entrenamiento de “tailgate” de 10 a 15 minutos con sus trabajadores agrícolas. Usted puede fotocopiar esta hoja para que la usen sus empleados. Sin embargo, tenga presente que no se puede publicar ni vender. Lleve a la sesión de entrenamiento algunas sierras que usan en sus actividades. Lleve también muestras del equipo/ropa de protección que se usa para trabajar con la sierra de cadenas.

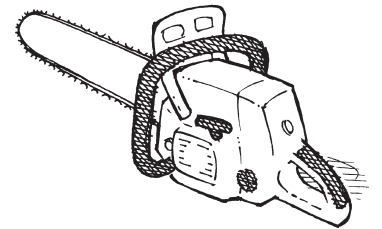
## **Las sierras de cadena pueden ser peligrosas**

- Las sierras de cadena ahorran mucho tiempo en el trabajo, pero también pueden ser peligrosas.
- Muchos accidentes con sierras de cadena suceden porque los usuarios no entienden los peligros de la sierra, o no siguen con cuidado las instrucciones del fabricante.
- Uno de los mayores peligros de las sierras de cadena son los golpes violentos. Esto ocurre cuando la nariz o punta de la barra de guía hace contacto con un objeto duro; por ejemplo, una piedra, tronco o rama. La barra de guía salta violentamente hacia arriba y atrás golpeando al operador – como resultado, la persona pierde control de la sierra.

### Antes de comenzar el trabajo

- Conozca bien la sierra de cadenas que va a usar y sus sistemas de seguridad.
- Estas son algunas de las sierras de cadena que usamos aquí.  
Nota al instructor: Muestre a los participantes sierras de cadena que usan en sus actividades y muestre los sistemas de seguridad.
- Revise en detalle las instrucciones del fabricante. Si no las entiende, hable con su supervisor.
- Es importante estar en muy buenas condiciones físicas. Si está cansado o si cree que no puede hacer un trabajo de mucho esfuerzo, por alguna otra razón, hable con su supervisor.
- Revise su ropa. No trabaje con la sierra de cadenas si usa ropa suelta, joyas, bufanda, pañuelos, pantalones anchos o algo que pudiese enredarse en la sierra. Si tiene pelo largo, átelo atrás.
- Use el equipo de protección necesario. Por ejemplo, guantes gruesos con buen agarre; zapatos o botas firmes con suelas que no se resbalen; protección para la cabeza, ojos y oídos; y protección para las piernas; por ejemplo, chaparreras.

**Nota al instructor:** Muestre a los participantes el equipo de protección que ustedes ofrecen.



(Continúa al reverso)



# Tenga Mucho Cuidado Cuando Trabaja con Sierras de Cadena

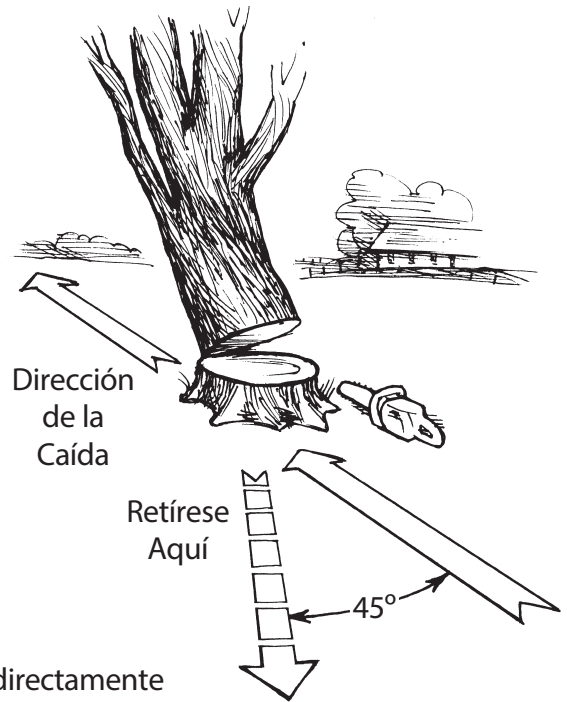
## Revise el lugar de trabajo

Asegúrese de que:

- no hay gente ni animales en la cercanía
- el terreno no tenga piedras, troncos, hoyos y vegetación húmeda o resbalosa
- puede pararse firme en el terreno
- si va a cortar un árbol, asegure que sabe dónde caerá y que usted está lejos y no corre peligro

Evite la posibilidad de golpes violentos

1. Agarre bien firme la sierra con ambas manos y plante los pies firmes en el suelo.
2. Mire la punta de la barra de guía para asegurar que no toca otro objeto.
3. Corte a una altura debajo de los hombros, nunca lejos de su alcance.
4. Corte con el motor a toda velocidad.
5. No corte con la nariz o punta de la barra de guía.
6. Párese un poco hacia la izquierda de la barra de guía – no directamente detrás de la sierra.



## Otros consejos de seguridad

- Asegúrese de que la sierra está en buenas condiciones todo el tiempo. La cadena debe estar afilada y la tensión bien ajustada.
- No quite la seguridad de la sierra.
- Apague el motor antes de dejar o transportar la sierra.
- No corte con la sierra entre sus piernas y no se monte tampoco en el tronco que piensa cortar.
- Cuando corte una rama bajo tensión, tenga cuidado con el rebote de modo que no reciba un golpe cuando se suelta la tensión de las fibras de madera.
- Mantenga la sierra y su mango limpios y secos.
- Después de poner combustible, limpie el combustible o aceite derramado.
- Mantenga en buenas condiciones la sierra y su equipo de seguridad.
- No trate de reparar usted mismo la sierra. Esto lo hace una persona de servicio especializada en sierras de cadena.



## ¿Quiere alguien hacer alguna pregunta?

**Nota al instructor:** Responda las preguntas de los participantes y después revise lo que Debe y No Debe Hacer con la Sierra de Cadena.

### LO QUE DEBE Y NO DEBE HACER CON LA SIERRA DE CADENA

**DEBE:**

- Leer detalladamente las instrucciones del fabricante antes de usar la sierra de cadena.
- Operar una sierra sólo en áreas bien ventiladas.
- Usar equipo de protección adecuado.

**NO DEBE:**

- Operar una sierra que parece dañada o sin reparación.
- Cortar cerca de líquidos o gases inflamables.
- Nunca sacar la seguridad de la sierra.