

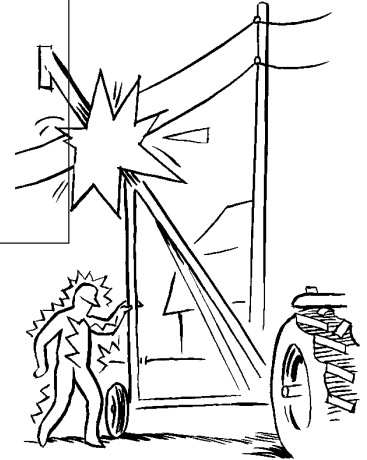


La Seguridad es Importante Cuando Trabaja con Electricidad

Nota del Editor: Nuestras hojas de tips de entrenamiento de Tailgate están disponibles en inglés en gemplers.com.

Puntos Principales:

- Esté siempre en guardia ante peligros eléctricos.
- No permita que la maquinaria alta se acerque a los cables eléctricos altos.
- Sepa pedir ayuda médica si alguien recibe una descarga eléctrica.
- No toque a la persona electrocutada si no se ha desconectado la electricidad.



Nota al instructor: Siga este texto o úselo como guía para conducir sesiones de entrenamiento de "tailgate" de 10 a 15 minutos con sus trabajadores agrícolas. Usted puede fotocopiar esta hoja para que la usen sus empleados. Sin embargo, tenga presente que no se puede publicar ni vender. Lleve a la sesión de entrenamiento enchufes de tres clavijas y muestras de cable de extensión usados en su operación.

La electricidad puede ser peligrosa

- Muchos de nosotros hemos recibido, en algún momento, pequeñas descargas eléctricas. Las descargas ocurren cuando una corriente eléctrica circula a través del cuerpo hasta llegar a tierra.
- Es posible tener un choque eléctrico si usted:
 - toca accidentalmente un cable vivo, o
 - hace contacto con corriente eléctrica que pasa a través de una herramienta eléctrica, equipo eléctrico o cable eléctrico dañado sin buen aislamiento.
- También es posible recibir un choque eléctrico si enchufa un cable mientras usted está en contacto con el agua o si tiene las manos mojadas.
- Otros peligros eléctricos son:
 - chispas de motores eléctricos o cables dañados
 - incendio causado por calentamiento de circuitos sobrecargados
 - explosiones a causa de equipo recalentado y guardado en un lugar con líquidos, vapores o polvo inflamable
 - quemaduras que ocurren al tocar accidentalmente cables sobrecalentados o equipo eléctrico



Cómo debe protegerse

- Debe estar constantemente en guardia contra estos peligros:
 - cables eléctricos desgastados
 - conexiones eléctricas sueltas
 - alambres o cables en lugares de tránsito
 - cables de electricidad muy bajos cuando se opera equipo portátil; por ejemplo, taladros o cargadores
 - equipo o herramientas que huelen a quemado, humo o con chispas
 - cables de extensión de uso doméstico usado para operar maquinaria pesada
 - circuitos sobrecargados
 - equipo o alambres sin conexión a tierra
 - falta de cubiertas en equipo o cajas



(Continúa al reverso)

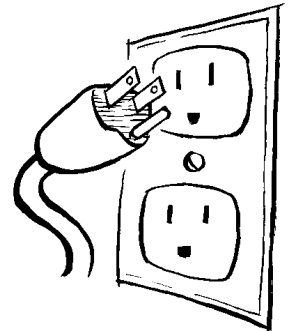
La Seguridad es Importante Cuando Trabaja con Electricidad

Otros consejos de seguridad

1. Siempre revise el espacio abierto que tiene entre los cables eléctricos cuando trabaja al aire libre, arriba de una escalera o con equipo tales como cargadoras frontales, cultivadoras de doblado o taladros.

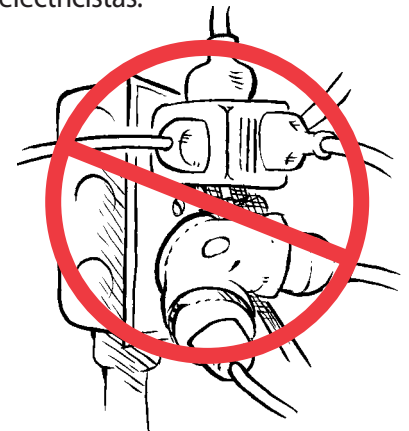
Advertencia: No use escaleras de metal cerca de cables de electricidad.

2. Nunca sobrecargue los enchufes o circuitos.
3. Asegure que el equipo que está usando tenga conexión a tierra o doble aislamiento. Los enchufes de tres clavijas como el del dibujo se usan para conectar a tierra el equipo.
Nota al instructor: Muestre a los participantes un enchufe de tres clavijas. Dígalos que no se debe quitar la tercera clavija y que debe enchufarse en un enchufe para tres clavijas.
4. Nunca use un cable de extensión dañado.
5. Si necesita un cable de extensión para operar herramientas eléctricas o equipo pesado, use un cable de gran potencia. Cuando trabaje afuera use cables de extensión impermeables. En lugares mojados o húmedos, se recomienda usar cables con interruptores de circuito de conexión a tierra incorporado.
Nota al instructor: Muestre a los participantes los cables de extensión que se usan en sus operaciones.
6. Mantenga limpia el área de trabajo. Tenga especial cuidado con los trapos con aceite, papeles, aserrín y otro material que puede quemarse con facilidad.
7. No haga usted mismo las reparaciones eléctricas. Ese es trabajo de los técnicos electricistas.
8. No deje los cables en los pasillos o rutas de tránsito, ya que pueden pisarlos.



Qué hacer en caso de emergencia

- En caso de choque eléctrico:
 - Desconecte la electricidad si usted puede hacerlo sin correr peligro.
 - Si usted no puede desconectar la electricidad y necesita alejar a la persona del cable, use un objeto de madera largo – no use sus manos.
 - Pida ayuda médica inmediatamente.
- Si el tractor que usted conduce toca un cable eléctrico, salte afuera inmediatamente. Aléjese lo más lejos posible. No toque el tractor y la tierra al mismo tiempo. No vuelva al tractor por ningún motivo.



No sobrecargue los enchufes

¿Quiere alguien hacer alguna pregunta?

Nota al instructor Responda las preguntas de los participantes y después revise lo que Debe y No Debe Hacer para Seguridad con la Electricidad.

LO QUE DEBE Y NO DEBE HACER PARA SEGURIDAD CON LA ELECTRICIDAD

DEBE:

- Asegurar que todo el equipo eléctrico con que usted trabaja tenga conexión a tierra.
- Inspeccionar los cables eléctricos antes de cada uso.
- Revisar el espacio que hay al cable eléctrico antes de operar maquinaria alta o trabajar con escaleras al aire libre.

NO DEBE:

- Nunca tocar un cable eléctrico caído.
- Sobrecargar los circuitos o poner en los enchufes otras cosas que no sean enchufes eléctricos.
- Usar cable de extensión doméstico para operar herramientas eléctricas o equipo pesado.