

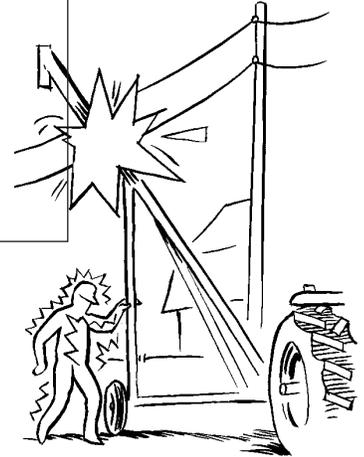


# La Seguridad es Importante Cuando Trabaja con Electricidad

Nota del Editor: Nuestras hojas de tips de entrenamiento de Tailgate están disponibles en inglés en [gemplers.com](http://gemplers.com).

## Puntos Principales:

- Esté siempre en guardia ante peligros eléctricos.
- No permita que la maquinaria alta se acerque a los cables eléctricos altos.
- Sepa pedir ayuda médica si alguien recibe una descarga eléctrica.
- No toque a la persona electrocutada si no se ha desconectado la electricidad.



**Nota al instructor:** Siga este texto o úselo como guía para conducir sesiones de entrenamiento de "tailgate" de 10 a 15 minutos con sus trabajadores agrícolas. Usted puede fotocopiar esta hoja para que la usen sus empleados. Sin embargo, tenga presente que no se puede publicar ni vender. Lleve a la sesión de entrenamiento enchufes de tres clavijas y muestras de cable de extensión usados en su operación.

## La electricidad puede ser peligrosa

- Muchos de nosotros hemos recibido, en algún momento, pequeñas descargas eléctricas. Las descargas ocurren cuando una corriente eléctrica circula a través del cuerpo hasta llegar a tierra.
- Es posible tener un choque eléctrico si usted:
  - toca accidentalmente un cable vivo, o
  - hace contacto con corriente eléctrica que pasa a través de una herramienta eléctrica, equipo eléctrico o cable eléctrico dañado sin buen aislamiento.
- También es posible recibir un choque eléctrico si enchufa un cable mientras usted está en contacto con el agua o si tiene las manos mojadas.
- Otros peligros eléctricos son:
  - chispas de motores eléctricos o cables dañados
  - incendio causado por calentamiento de circuitos sobrecargados
  - explosiones a causa de equipo recalentado y guardado en un lugar con líquidos, vapores o polvo inflamable
  - quemaduras que ocurren al tocar accidentalmente cables sobrecalentados o equipo eléctrico



## Cómo debe protegerse

- Debe estar constantemente en guardia contra estos peligros:
  - cables eléctricos desgastados
  - conexiones eléctricas sueltas
  - alambres o cables en lugares de tránsito
  - cables de electricidad muy bajos cuando se opera equipo portátil; por ejemplo, taladros o cargadores
  - equipo o herramientas que huelen a quemado, humo o con chispas
  - cables de extensión de uso doméstico usado para operar maquinaria pesada
  - circuitos sobrecargados
  - equipo o alambres sin conexión a tierra
  - falta de cubiertas en equipo o cajas



(Continúa al reverso)

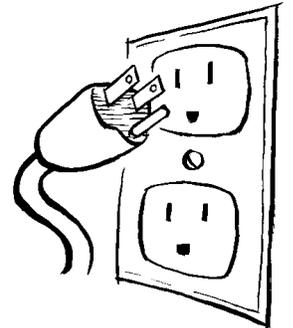


# La Seguridad es Importante Cuando Trabaja con Electricidad

## Otros consejos de seguridad

1. Siempre revise el espacio abierto que tiene entre los cables eléctricos cuando trabaja al aire libre, arriba de una escalera o con equipo tales como cargadoras frontales, cultivadoras de doblado o taladros.

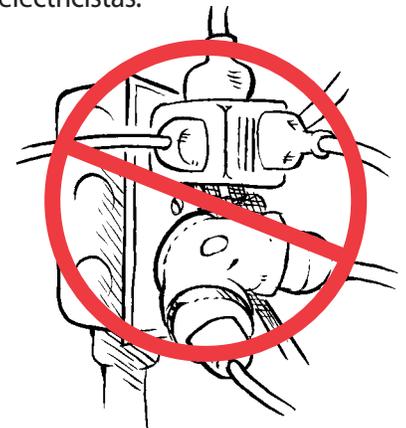
**Advertencia:** No use escaleras de metal cerca de cables de electricidad.



2. Nunca sobrecargue los enchufes o circuitos.
3. Asegure que el equipo que está usando tenga conexión a tierra o doble aislamiento. Los enchufes de tres clavijas como el del dibujo se usan para conectar a tierra el equipo.  
Nota al instructor: Muestre a los participantes un enchufe de tres clavijas. Dígalos que no se debe quitar la tercera clavija y que debe enchufarse en un enchufe para tres clavijas.
4. Nunca use un cable de extensión dañado.
5. Si necesita un cable de extensión para operar herramientas eléctricas o equipo pesado, use un cable de gran potencia. Cuando trabaje afuera use cables de extensión impermeables. En lugares mojados o húmedos, se recomienda usar cables con interruptores de circuito de conexión a tierra incorporado.  
Nota al instructor: Muestre a los participantes los cables de extensión que se usan en sus operaciones.
6. Mantenga limpia el área de trabajo. Tenga especial cuidado con los trapos con aceite, papeles, aserrín y otro material que puede quemarse con facilidad.
7. No haga usted mismo las reparaciones eléctricas. Ese es trabajo de los técnicos electricistas.
8. No deje los cables en los pasillos o rutas de tránsito, ya que pueden pisarlos.

## Qué hacer en caso de emergencia

- En caso de choque eléctrico:
  - Desconecte la electricidad si usted puede hacerlo sin correr peligro.
  - Si usted no puede desconectar la electricidad y necesita alejar a la persona del cable, use un objeto de madera largo – no use sus manos.
  - Pida ayuda médica inmediatamente.
- Si el tractor que usted conduce toca un cable eléctrico, salte afuera inmediatamente. Aléjese lo más lejos posible. No toque el tractor y la tierra al mismo tiempo. No vuelva al tractor por ningún motivo.



No sobrecargue los enchufes

## ¿Quiere alguien hacer alguna pregunta?

**Nota al instructor** Responda las preguntas de los participantes y después revise lo que Debe y No Debe Hacer para Seguridad con la Electricidad.

### LO QUE DEBE Y NO DEBE HACER PARA SEGURIDAD CON LA ELECTRICIDAD

#### DEBE:

- Asegurar que todo el equipo eléctrico con que usted trabaja tenga conexión a tierra.
- Inspeccionar los cables eléctricos antes de cada uso.
- Revisar el espacio que hay al cable eléctrico antes de operar maquinaria alta o trabajar con escaleras al aire libre.

#### NO DEBE:

- Nunca tocar un cable eléctrico caído.
- Sobrecargar los circuitos o poner en los enchufes otras cosas que no sean enchufes eléctricos.
- Usar cable de extensión doméstico para operar herramientas eléctricas o equipo pesado.