

Uso Adecuado De Los Respiradores De Cartucho Doble

Nota del Editor: Nuestras hojas de tips de entrenamiento de Tailgate están [disponibles en ingles en www.gemplers.com](http://www.gemplers.com).

PUNTOS PRINCIPALES:

- Los respiradores de cartucho doble protegen de una variedad de peligros diferentes.
- Elija los cartuchos convenientes para el contaminante del que se quiere proteger.
- Asegure que el respirador tenga el ajuste adecuado cada vez que lo usa.

Nota al instructor: Siga este texto o úselo como guía para conducir sesiones de entrenamiento de "tailgate" de 10 a 15 minutos con sus trabajadores agrícolas. Entrenamiento de "tailgate" es una sesión de entrenamiento informal alrededor de un vehículo o en otro lugar. Usted puede fotocopiar esta hoja para que la usen sus empleados. Sin embargo, tenga presente que no se puede publicar ni vender.

Lleve a la sesión de entrenamiento suficientes respiradores de cartucho doble para todos los participantes.

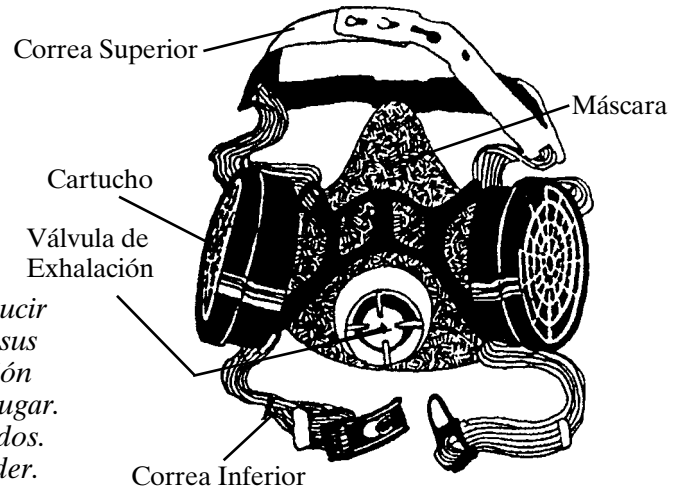
¿Qué es un respirador de cartucho doble?

- Este es un ejemplo de un respirador de cartucho doble que usamos en nuestras operaciones.
- Nota al instructor:** Muestre un respirador de cartucho doble para que lo vean los participantes.
- Algunos respiradores de cartucho doble cubren toda la cara y otros sólo cubren la nariz y la boca. Consulte a su supervisor si no está seguro (a) del tipo de respirador que debe usar para el riesgo específico.
 - Dependiendo del cartucho, estos respiradores le protegerán cuando respire en lugares donde hay algunos pesticidas, amonía anhídrida, polvo de granos, algunos vapores de pintura y otros contaminantes.
- Nota al instructor:** De ejemplos específicos de los lugares donde se usan respiradores de cartucho doble en el trabajo.
- Los cartuchos tienen código de color. Su supervisor le dará a usted el cartucho del color correcto para su respirador.

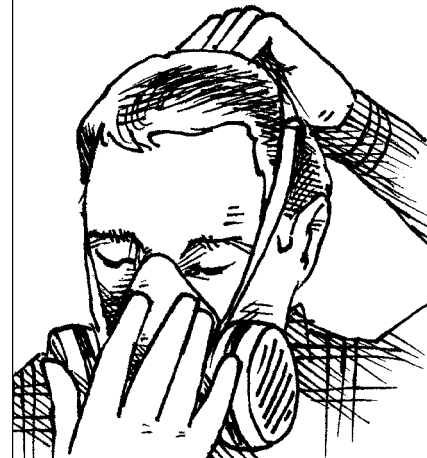
Cómo colocarse el respirador de cartucho doble

Nota al instructor: Pida a un empleado que demuestre estos pasos a los participantes mientras usted habla.

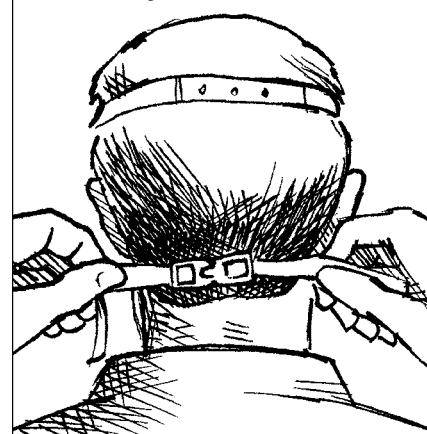
- Ponga el respirador debajo de su barbilla con la naricera hacia arriba.
- Hale la correa de arriba hacia la parte de arriba de su cabeza y déjela ahí.
- Una las correas de abajo detrás de su cuello.
- Ajuste la máscara y las correas de modo que le acomode bien. Apriete las correas halando las puntas. Para soltarlas empuje la presilla de la hebilla.
- Para otras instrucciones de ajuste lea la información que se incluye con el respirador.



Ponga máscara en la cara



Ajuste la correa



(Continúa al reverso)

Encuentra nuestra [línea completa de productos de protección y seguridad](#), incluyendo respiradores, protección para ojos y oídos, trajes protectores, artículos de primeros auxilios y más.

Uso Adecuado De Los **Respiradores De Cartucho Doble**

Cómo revisar que el respirador se ajuste bien

- Es importante revisar si el **respirador** tiene algún escape cada vez que se lo pone. Hágalo de la siguiente manera:

Haga una prueba de presión positiva

Nota al instructor: Pida a un empleado que demuestre los siguientes pasos mientras usted los explica.

1. Póngase el **respirador**.
2. Tape la válvula de exhalación con la palma de su mano.
3. Expire el aire suavemente y espere unos 10 segundos.
4. Ponga su mano en la máscara para ver si se ha abultado.
5. Sonría, enseguida abra su boca. Trate otras expresiones.
6. Si nota un pequeño abultamiento y no detecta que sale aire, tiene un ajuste correcto.
7. Si **el respirador** no se ajusta bien, reajuste la máscara y haga la prueba nuevamente.

Haga una prueba de presión negativa

1. Ponga las palmas de sus manos sobre las aperturas de los cartuchos.
2. Inhale suavemente, enseguida espere cinco a 10 segundos.
3. Notará que la máscara se hunde un poco.
4. Sonría, enseguida abra su boca. Trate otras expresiones.
5. Si la máscara se hunde un poco y no detecta que sale aire, tiene un ajuste correcto.
6. Si **el respirador** no se ajusta bien, reajuste la máscara y haga la prueba nuevamente.

Advertencia: Asegúrese de abandonar el área contaminada y cambiar cartuchos cuando detecte sabores, olores o irritación, o si sus sentidos le indican una condición anormal.

¿Alguien tiene alguna pregunta?

Nota al instructor: Deje tiempo para responder las preguntas de los participantes.

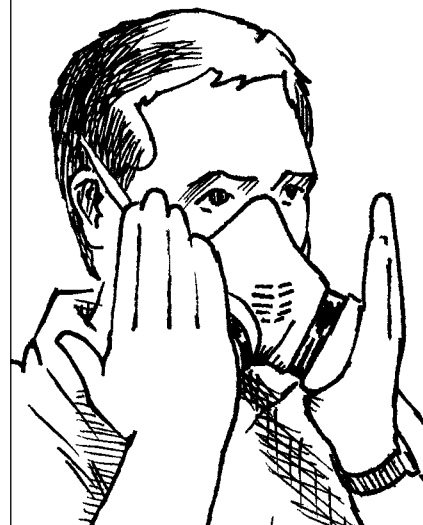
- Ahora, cada uno de ustedes se pone el **respirador de cartucho** doble y revisa si tiene el ajuste correcto.

Nota al instructor: Ayude a los participantes que tienen problemas. Enseguida revise los pasos de los puntos de lo que **Debe y no debe hacer con el Respirador de Cartucho Doble**.

Prueba de presión positiva



Prueba de presión negativa



LO QUE DEBE Y NO DEBE HACER CON EL **RESPIRADOR DE CARTUCHO DOBLE**

DEBE:

- Hacer las pruebas de presión negativa y positiva cada vez que se pone el **respirador de cartucho** doble.
- Reajustar la máscara y hacer las pruebas nuevamente si cree que hay escape de aire.
- Pedir la opinión de un médico al usar **el respirador** si usted tiene, problemas del corazón o problemas respiratorios.

NO DEBE:

- Usar **respirador de cartucho** doble si usted tiene barba, patillas largas, cicatrices profundas en la cara o deformidades cerca del borde del **respirador**.
- Olvidarse de revisar con su supervisor si los cartuchos son correctos.
- Olvidarse de leer la información del fabricante con otras instrucciones de ajuste.

Encuentra nuestra [línea completa de productos de protección y seguridad](#), incluyendo [respiradores](#), protección para ojos y oídos, trajes protectores, artículos de primeros auxilios y más.