

# Conozca los Peligros de Exponerse a Pesticidas

**Nota del Editor:** Nuestras hojas de tips de entrenamiento de Tailgate están [disponibles en ingles en www.gemplers.com](http://www.gemplers.com).

## **PUNTOS PRINCIPALES:**

- Siempre use equipo de protección personal cuando maneje pesticidas.
- Lea la sección de primeros auxilios de emergencia en la etiqueta del pesticida.
- Sepa dónde pedir ayuda de emergencia en caso de exponerse a pesticidas.

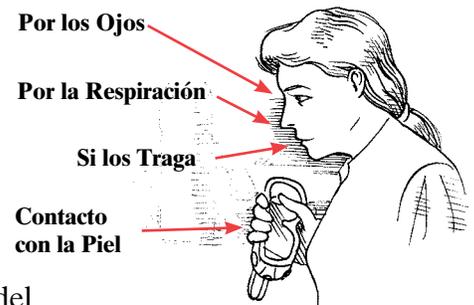
*Nota al instructor:* Siga este texto o úselo como guía para conducir sesiones de entrenamiento de "tailgate" de 10 a 15 minutos con sus trabajadores agrícolas. Usted puede fotocopiar esta hoja para que la usen sus empleados. Sin embargo, tenga presente que no se puede publicar ni vender.

## **Los pesticidas le pueden hacer daño**

- Los pesticidas son productos químicos que destruyen las plagas en las plantas y cultivos. También pueden hacerle daño a usted si no los maneja cuidadosamente.
- Es importante usar siempre equipo de protección personal cuando trabaja con pesticidas; por ejemplo, [guantes](#) y [cobertores resistentes a químicos](#).
- Los pesticidas pueden causar daño de inmediato o en el futuro:
  - si tienen contacto con su piel
  - si le entran a los ojos
  - si los respira (o inhala)
  - si se los traga
- Los pesticidas pueden penetrar en su cuerpo con mayor facilidad a través de cortes y heridas.

## **Síntomas de exposición a pesticidas**

- Los síntomas de exposición a pesticidas varían dependiendo del tipo del pesticida, de la cantidad y del tiempo que usted se expone y de otros factores.
- A veces, una persona que se expone a un pesticida se enferma de inmediato. Otras veces, no hay síntomas y pueden pasar años hasta que aparezca el efecto al pesticida.
- Los síntomas de envenenamiento por pesticida pueden incluir:
  - irritación a la piel, quemaduras o salpullido
  - dolor de cabeza, visión borrosa o irritación a los ojos
  - mareo
  - exceso de sudor
  - dolores al pecho o dificultad al respirar
  - náuseas o vómitos
  - calambres al estómago o diarrea
  - convulsiones
- Deje de trabajar inmediatamente y pida ayuda si usted inhala pesticidas o si su piel se cubre de pesticidas.



(Continúa al reverso)

Encuentra nuestra [línea completa de productos de protección y seguridad](#), incluyendo respiradores, protección para ojos y oídos, trajes protectores, artículos de primeros auxilios y más.

## Conozca los Peligros de Exponerse a Pesticidas

### Primeros auxilios en caso de exponerse a pesticidas

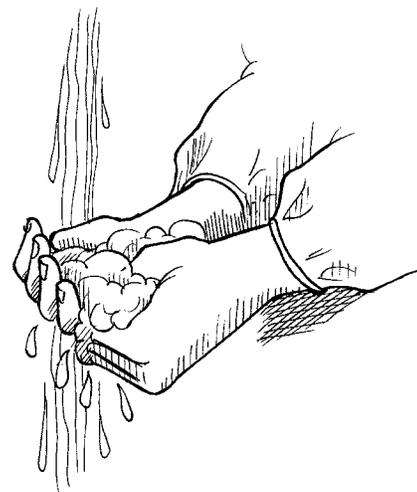
- Asegure de leer toda la etiqueta del pesticida antes de comenzar a trabajar con pesticidas.
  - En caso de exposición accidental, en la etiqueta se indica cómo aplicar primeros auxilios de emergencia.
  - Estos son algunos otros consejos:
    - Si el pesticida le cae en la piel, quítese de inmediato la ropa contaminada y el equipo de protección personal. Lave minuciosamente la piel con agua y jabón por 15 a 20 minutos. Enseguida pida ayuda médica.
    - Si el pesticida le entra en los ojos, lávelos de inmediato con el [equipo para lavado de ojos](#) y siga lavándolos por unos 15 a 20 minutos. Enseguida pida ayuda médica.
    - Si usted inhala el pesticida, salga al aire fresco de inmediato. Si tiene problemas al respirar, pida ayuda y siéntese. Pida ayuda médica.
    - Pida ayuda profesional médica de emergencia lo más pronto posible. Lleve la etiqueta del pesticida si consulta al servicio médico de emergencia o al médico.
- Nota al instructor: Muestre a los participantes donde buscar información o donde llamar.*
- Use equipo de protección adecuada si usted tiene que rescatar a alguien que está inconsciente después de respirar pesticidas.



**Lave minuciosamente su piel con jabón y agua si se ha expuesto a pesticidas.**

### Otros consejos de seguridad contra el pesticida

1. Lea la etiqueta del pesticida para averiguar que tipo de equipo de protección personal debe usar para manejar el pesticida.
2. Inspeccione cuidadosamente su ropa, sus guantes y otros [artículos de protección](#) para asegurar que no tengan roturas, agujeros, ni otro tipo de daño que permita la entrada del pesticida a su cuerpo.
3. Sáquese, guarde o deseche en forma adecuada la ropa contaminada con pesticidas.
4. [Lave sus manos con agua y jabón](#) cada vez que termine de trabajar con pesticidas.
5. Siempre avise a otra persona dónde estará trabajando cuando tenga que usar pesticidas.



### ¿Alguien quiere hacer alguna pregunta?

*Nota al instructor: Deje tiempo para responder las preguntas de los participantes. Enseguida revise los puntos que **Debe y No Debe Hacer** contra los Peligros de los Pesticidas.*

### LO QUE DEBE Y NO DEBE HACER CONTRA LOS PELIGROS DE LOS PESTICIDAS

#### DEBE:

- Usar siempre equipo de protección personal cuando trabaja con pesticidas.
- Leer la etiqueta antes de usar el pesticida.
- Pedir ayuda profesional médica de emergencia de inmediato si un compañero se expone a pesticidas.

#### NO DEBE:

- Tocar la ropa o la piel contaminada de una persona que ha estado expuesta a pesticidas sin usar guantes de protección.
- Usar guantes o ropa de protección dañados.
- Vacilar nunca de pedir ayuda al supervisor si no entiende las instrucciones de la etiqueta del pesticida.

Encuentra nuestra [línea completa de productos de protección y seguridad](#), incluyendo respiradores, protección para ojos y oídos, trajes protectores, artículos de primeros auxilios y más.