

# La Seguridad Es Su Responsabilidad

Nota del Editor: Nuestras hojas de tips de entrenamiento de Tailgate están [disponibles en ingles en www.gemplers.com](http://www.gemplers.com).

## **PUNTOS PRINCIPALES:**

- La seguridad debe ser siempre una parte importante de su trabajo.
- Esté siempre alerta de los peligros.
- No busque atajos, no presuma ni juegue en forma brusca.
- Preste atención a las señales de advertencia de seguridad.

*Nota al instructor: Siga este texto o úselo como guía para conducir sesiones de entrenamiento de "tailgate" de 10 a 15 minutos con sus trabajadores agrícolas. Usted puede fotocopiar esta hoja para que la usen sus empleados. Sin embargo, tenga presente que no se puede publicar ni vender.*

## **¿Por qué suceden los accidentes?**

- La gran mayoría de los accidentes se pueden prevenir.
- Una de las mejores maneras de evitarlos es teniendo siempre presente la seguridad.
- Estas son algunas razones por las cuales ocurren los accidentes:
  - descuido
  - falta de entrenamiento
  - no prestar atención a lo que se hace
  - tener una actitud de "sabelotodo"
  - tomar atajos
  - estar agotado
  - estar de prisa
  - dejar que el cansancio o las emociones interfieran en su trabajo
- Muchos accidentes se pueden prevenir si usted considera que la seguridad es una responsabilidad importante.

## **Algunos consejos de seguridad**

- 1. Respete todos los aspectos relacionados a la seguridad.** Esto significa que usted debe conocer y seguir los reglamentos de seguridad, hacer todo lo necesario para prevenir los accidentes y tener presente que la seguridad es una parte importante de su trabajo.
- 2. Practique hábitos de trabajo seguro.** Sea un buen ejemplo para sus compañeros de trabajo. Use el equipo de protección personal cuando sea necesario, no quite las protecciones o placas de seguridad y siga todas las instrucciones de seguridad.
- 3. Llegue al trabajo descansado y listo para empezar su trabajo.** Si ha dormido poco puede tener un accidente. Si está preocupado por algo que sucedió en su casa también le puede distraer su atención y causar un accidente.
- 4. Piense antes de actuar.** Planifique lo que hará antes de comenzar a hacerlo. Piense en todo lo que podría resultar mal, cómo podría evitarlo y cómo se protegerá contra los peligros inesperados que puedan suceder.
- 5. Concéntrese en el trabajo.** No piense en lo que hará esa noche o en el mal rato que pasó con un compañero de trabajo dos días antes.

Encuentra nuestra [línea completa de productos de protección y seguridad](#), incluyendo respiradores, protección para ojos y oídos, trajes protectores, artículos de primeros auxilios y más.



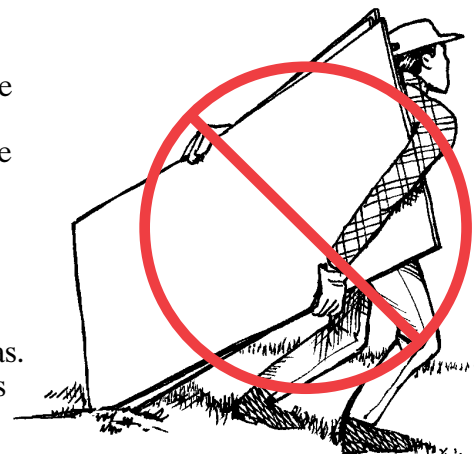
(Continúa al reverso)

## La Seguridad Es Su Responsabilidad

### Malas actitudes de seguridad

Estos son algunos ejemplos de actitudes que le pueden causar problema:

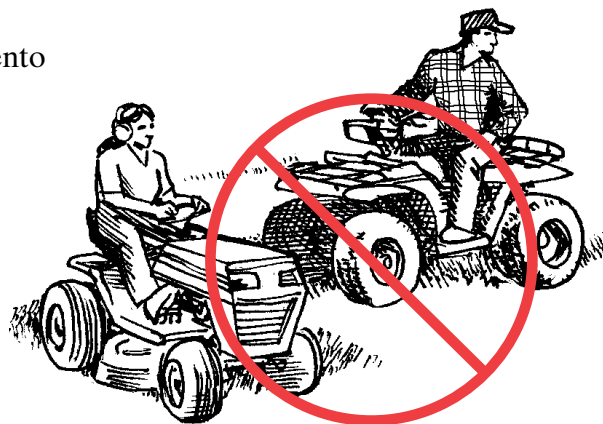
- “Este trabajo es simple”. Si tiene esa actitud probablemente dejará de prestar atención a lo que está haciendo.
- “No tengo tiempo para pensar en la seguridad. Necesito terminar este trabajo ahora mismo”. La prisa resulta en descuido y el descuido conduce a los accidentes.
- “Haré las cosas a mi manera”. Este tipo de actitud de “sabelotodo” o testarudo, pone en grave riesgo la seguridad suya y la de sus compañeros.
- “Yo puedo resolverlo por mi cuenta”. Nadie tiene todas las respuestas. Si no está seguro de como usar un equipo o herramienta o tiene otras dudas sobre seguridad, pida ayuda a su supervisor.
- “No importa lo que yo haga, siempre puede ocurrir un accidente”. Esto simplemente no es verdad.



**Pida ayuda cuando la necesite.**

### Más consejos para prevenir accidentes

- Mantenga el área de trabajo limpia y sin estorbos.
- Inspeccione con cuidado las herramientas y el equipo antes de usarlos.
- Preste atención a las señales de advertencia y a las situaciones que casi produjeron un accidente. La próxima vez no tendrá tanta suerte.
- No ignore los elementos de seguridad. Si una protección o placa se quita para hacer la mantención, asegúrese de ponerla de nuevo en su lugar.
- Si recién empieza un trabajo, pida entrenamiento. Revise con cuidado las instrucciones que le den.
- Coma bien, duerma suficiente y no permita que el estresamiento le distraiga de su trabajo.
- Use ropa adecuada. No use ropa suelta ni joyas que puedan enredarse en la maquinaria. Use zapatos gruesos con suelas que no resbalen.
- Si trabaja solo, asegure que alguien sabe donde estará usted y cuándo volverá.
- Esté siempre alerta a los peligros. Arregle los desperfectos o avísele a su supervisor.
- Aléjese del equipo operado por otras personas.



**Esté alerta a otro tipo de equipo.**

### ¿Quiere alguien hacer alguna pregunta?

*Nota al instructor:* Responda las preguntas de los participantes y después revise lo que **Debe** y **No Debe Saber** sobre su Responsabilidad con la Seguridad.

#### LO QUE DEBE Y NO DEBE SABER SOBRE SU RESPONSABILIDAD CON LA SEGURIDAD

##### DEBE:

- Usar ropa adecuada y usar PPE cuando sea necesario.
- Mantener el lugar de trabajo limpio y sin peligros.
- Pedir ayuda cuando la necesite.

##### NO DEBE:

- Ignorar las prácticas de trabajo seguro.
- Ponerse a soñar cuando trabaja, jugar en forma brusca ni presumir.
- Hacer un trabajo que no esté al alcance de sus limitaciones físicas.

Encuentra nuestra [línea completa de productos de protección y seguridad](#), incluyendo respiradores, protección para ojos y oídos, trajes protectores, artículos de primeros auxilios y más.