

Cómo Prevenir Lesiones a los Ojos en el Trabajo

Nota del Editor: Nuestras hojas de tips de entrenamiento de Tailgate están [disponibles en ingles en www.gemplers.com](http://www.gemplers.com).

PUNTOS PRINCIPALES:

- Use gafas protectoras adecuadas para el trabajo específico.
- No sustituya los anteojos regulares por [gafas](#) o anteojos de seguridad.
- Reaccione rápidamente si algo extraño le entra a los ojos.

Nota al instructor: Siga este texto o úselo como guía para conducir sesiones de entrenamiento de “tailgate” de 10 a 15 minutos con sus trabajadores agrícolas. Usted puede fotocopiar esta hoja para que la usen sus empleados. Sin embargo, tenga presente que no se puede publicar ni vender. Lleve a la sesión de entrenamiento muestras de [gafas protectoras](#) que se usan en su trabajo.

Las lesiones a los ojos pueden ser graves

- Mantener la vista en buenas condiciones es importante para todos.
- Nuestros ojos corren peligro si no los protegemos en el trabajo.
- En sólo un segundo se pueden dañar los ojos – temporalmente o para siempre.
- Algunos peligros comunes para los ojos en el trabajo son:
 - pequeños objetos o partículas flotantes
 - salpicadura de productos químicos
 - gases o vapores peligrosos
 - polvo

Nota al instructor: De ejemplos de peligros específicos para los ojos que pueden ocurrir en su operación.

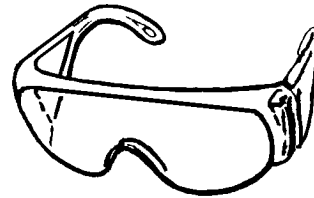
Cómo evitar lesiones a los ojos

- Esté alerta a los peligros que lo rodean.
- Siga todas las instrucciones de seguridad.
- Sepa que tipo de [protección](#) para los ojos debe usar en su trabajo.
- Use las [gafas de protección](#) si usted cree que sus ojos corren peligro.

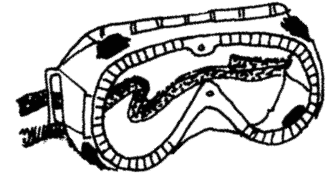
Nota al instructor: Muestre a los participantes el tipo de [gafas de protección](#) que se usan en su operación.

[Anteojos de seguridad con resguardo al costado](#)

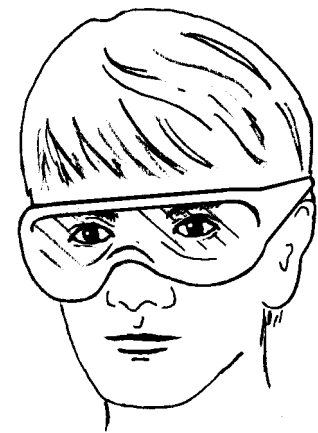
- Los [anteojos de seguridad](#) con resguardo le protegen sus ojos cuando usted está puliendo, lijando, cortando o cuando existe la posibilidad de que salten objetos pequeños.
- Usted también debe usar [anteojos de seguridad](#) al costado cuando trabaja con pesticidas líquidos. Asegure que los [anteojos de seguridad](#) tengan resguardo para las cejas y los costados de sus ojos.
- Los resguardos protegen sus ojos de objetos peligrosos que pueden entrar por arriba o por los costados.
- Si tiene dudas, pregunte a su supervisor si los [anteojos de seguridad](#) con resguardo son adecuados para su trabajo específico.



[Anteojos de seguridad con resguardo al costado](#)



[Gafas de protección](#)



(Continúa al reverso)

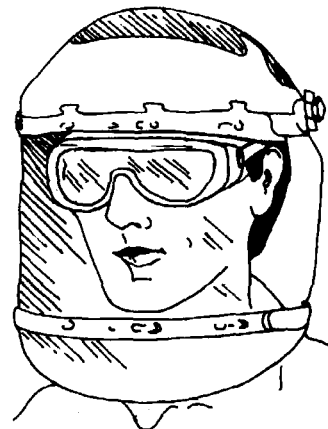
Encuentra nuestra [línea completa de productos de protección y seguridad](#), incluyendo respiradores, protección para ojos y oídos, trajes protectores, artículos de primeros auxilios y más.

Cómo Prevenir Lesiones a los Ojos en el Trabajo

Gafas protectoras

- Las [gafas protectoras](#) le protegen mejor que los anteojos de seguridad con resguardo contra líquidos, salpicaduras y polvo.
- Es importante estar seguro que se ajustan bien a la cara.
- La mejor protección contra pesticidas líquidos y otros productos químicos tóxicos son las [gafas de protección](#).
- Usted también debe usar [gafas](#) o [respirador](#) de máscara completa cuando:
 - conduce en una cabina abierta mientras se aplica pesticida aéreo,
 - hace señales con bandera bajo una aplicación aérea, o
 - cuando aplica rociadores, vapores o aerosoles bajo techo.
- La etiqueta del pesticida indica el tipo de [gafas](#) que se debe usar.

Advertencia: No use anteojos regulares en vez de [gafas](#) de protección o [anteojos de seguridad](#), ya que no le protegerán sus ojos como se debe. Si usted usa lentes de contacto, debe usar gafas de protección. No use sus lentes de contacto si debe exponerse a polvo, derrames químicos o vapores.



Máscara de protección para la cara

- Cuando trabaje con pesticidas en situaciones de alta exposición, usted debe usar una [máscara de protección](#).
- La [máscara de protección](#) sola no es suficiente protección para sus ojos. Úsela sobre las [gafas](#) o anteojos de seguridad, dependiendo si hay vapor o polvo.

Qué hacer en caso de accidente

- Si le entra polvo, astillas de madera u otro tipo de partículas a sus ojos, lávelos inmediatamente con una solución para los ojos. Use agua si no tiene [solución para los ojos](#).
- Si le entra pesticida a sus ojos, lave inmediatamente sus ojos con un aparato especial para lavar o pida ayuda si necesita ir a una estación de lavado [de ojos](#).

Nota al instructor: Muestre a los participantes el lugar de la [estación para lavado de ojos](#).

- Lave los [ojos con solución](#) para ojos durante 15 minutos. Pídale a alguien que llame a un médico mientras usted se [lava los ojos](#).
- En la hoja con datos de [seguridad](#) del material o en la etiqueta del pesticida encontrará las instrucciones de [primeros auxilios](#) que debe seguir.

¿Quiere alguien hacer alguna pregunta?

Nota al instructor: Responda las preguntas de los participantes y después revise lo que **Debe** y **No Debe Hacer** para [Proteger sus Ojos](#).



LO QUE DEBE Y NO DEBE HACER PARA [PROTEGER SUS OJOS](#)

DEBE:

- Leer la etiqueta del pesticida si no sabe el tipo de [protección que necesita para los ojos](#).
- Limpiar los lentes y los marcos sucios.
- Pedir [gafas de protección](#) diferentes si los lentes están rallados o dañados.

NO DEBE:

- Usar lentes regulares en vez de [gafas o lentes de protección](#).
- Esperar para [lavarse](#) los ojos si le entran partículas extrañas.
- Olvidarse de leer las instrucciones [de primeros auxilios](#) de la etiqueta del pesticida.

Encuentra nuestra [línea completa de productos de protección y seguridad](#), incluyendo respiradores, protección para ojos y oídos, trajes protectores, artículos de primeros auxilios y más.