



Was ist das Problem?

Mikroplastik entsteht bei der Produktion, Nutzung und Entsorgung von Kunststoff-Produkten. Weltweit gibt es keinen Ort ohne die winzigen Mikroplastikpartikel: Sie bahnen sich den Weg von deinem Haushalt bis in die entlegensten Tiefen der Tiefsee. Sie befeuern die Klimakrise und haben erheblichen Einfluss auf die Gesundheit von Tier und Mensch. Trotzdem wird das Problem massiv unterschätzt und wenig dagegen getan.

Jeder Beitrag zählt, um die Verschmutzung durch Mikroplastik zu reduzieren. Mach mit!

TIPP 1 EINWEG-VERPACKUNGEN



Vermeide Einweg-Verpackungen und reduziere Plastikartikel. Nicht nur bei der Entsorgung, sondern bereits in der Herstellung und beim Transport von Plastik-Rohware (Pellets, Granulat) gelangen große Mengen Mikroplastik in die Umwelt. Übrigens: Auch Zigaretten, Kaugummi und Taschentücher zerfallen zu Mikroplastik und gehören nicht in die Natur.

TIPP 2 REIFEN UND SCHUHSOHLEN



Vermeide unnötigen Gummi- und Plastik-Abrieb. Achte auf Reifen und Schuhsohlen aus hochwertigen, abriebfesten und haltbaren Materialien. Sohlen aus Naturkautschuk haben oft geringeren Abrieb, hinterlassen aber wegen des oftmals beigemischten Kunstgummis auch Mikroplastik-Abrieb.

TIPP 3 TEXTILIEN



Kleidung und Heimtextilien, die ganz oder teilweise aus synthetischen Materialien hergestellt sind verursachen Mikroplastikverschmutzung. Dazu gehören Gardinen, Teppiche und Polstermöbel ebenso wie Strümpfe und Fleecepullis. Filtere beim Waschen die Plastik-Fasern mit dem **GUPPYFRIEND®** Waschbeutel. Noch besser ist es, synthetische durch natürliche und haltbare Textilien zu ersetzen

TIPP 4 REINIGUNGS-, WASCH-, UND IMPRÄGNIERMITTEL



Immer auf die Zutaten achten: Synthetische Duftstoffe, Farbstoffe, Geliemittel und Zuschlagstoffe sind oft nicht natürlich abbaubar und gehören deshalb weder in die Natur noch ins Abwasser. Und Vorsicht: Auch vermeintlich mikroplastik-freie Produkte können das Abwasser durch gelöste, gelartige oder flüssige Polymere – also Plastik – verschmutzen.

TIPP 5 PUTZ-UTENSILIEN



Synthetische Besen, Schwämme und Lappen verursachen durch ihren Abrieb große Mengen kleinster Mikroplastikpartikel. Alle Spül- und Putztücher sollten aus natürlichen Materialien hergestellt sein. So entsteht Mikroplastik erst gar nicht.

TIPP 6 KÖRPERPFLEGE



Informiere dich über alle Inhaltsstoffe. Vermeide erdölbasierte Fette – z.B. Paraffine, Ceresin, Petrolatum – synthetische Farb- und Duftstoffe und meide alle Produkte, die Mikroplastik enthalten – z.B. Acrylates Copolymer.

TIPP 7 HYGIENEARTIKEL



Viele Gegenstände in deinem Badezimmer bestehen aus Plastik oder sind mit Kunststoffen beschichtet. Sie zerfallen in immer kleinere Partikel: Mikroplastik! Kläranlagen können diese nicht vollständig aus der Natur fernhalten. Darum gilt: Feuchttücher, Wattestäbchen, Wattedpads, Tampons und Binden gehören allesamt in den Restmüll und nicht in die Toilette.

TIPP 8 HAUSSTAUB



Hausstaub besteht zu einem erheblichen Anteil aus Mikroplastik. Da Staubwedel die Partikel wieder in der Luft verteilen, empfehlen wir, Staub immer mit einem feuchten Tuch aufzunehmen. Denke daran, das Putzwasser immer zu filtern. Der **GUPPYFRIEND®** Eimerfilter hilft dir dabei.

TIPP 9 BIOPLASTIK



Lass dich nicht täuschen. Auch wenn sie aus biobasierten Materialien hergestellt sind, gehören Bioplastik weder in die Biotonne noch auf den Kompost. Nur in industriellen Kompostieranlagen zersetzen sich die Materialien. Landet Bioplastik in der Umwelt wird es zu Mikroplastik und hat ähnlich negative Konsequenzen wie erdölbasiertes Plastik.

TIPP 10 FARBEN UND LACKE



Bruchstücke ausgehärteter Acryl-, Silikon- und Kunstharzfarben gelangen als Mikroplastik in der Umwelt. Überall dort, wo es möglich ist, solltest du Anstriche aus synthetischen Materialien vermeiden und nach natürlichen Alternativen Ausschau halten.

