

Nedelja:

NEDELJNI CILJEVI	PONEDELJAK	
	TRENING	ISHRANA
_____		_____
_____		_____
_____		_____
_____		_____
Trajanje:	Voda: ○○○○○○○○	

Nedelja:

NEDELJNI CILJEVI	PONEDELJAK	
	TRENING	ISHRANA
_____		_____
_____		_____
_____		_____
_____		_____
Trajanje:	Voda: ○○○○○○○○	

UTORAK		SREDA	
TRENING	ISHRANA	TRENING	ISHRANA
	_____		_____
	_____		_____
	_____		_____
Trajanje:	Voda: ○○○○○○○○	Trajanje:	Voda: ○○○○○○○○

UTORAK		SREDA	
TRENING	ISHRANA	TRENING	ISHRANA
	_____		_____
	_____		_____
	_____		_____
Trajanje:	Voda: ○○○○○○○○	Trajanje:	Voda: ○○○○○○○○

ČETVRTAK		PETAK	
TRENING	ISHRANA	TRENING	ISHRANA
	_____		_____
	_____		_____
	_____		_____
Trajanje:	Voda: ○○○○○○○○	Trajanje:	Voda: ○○○○○○○○

ČETVRTAK		PETAK	
TRENING	ISHRANA	TRENING	ISHRANA
	_____		_____
	_____		_____
	_____		_____
Trajanje:	Voda: ○○○○○○○○	Trajanje:	Voda: ○○○○○○○○

SUBOTA		NEDELJA	
TRENING	ISHRANA	TRENING	ISHRANA
	_____		_____
	_____		_____
	_____		_____
Trajanje:	Voda: ○○○○○○○○	Trajanje:	Voda: ○○○○○○○○

SUBOTA		NEDELJA	
TRENING	ISHRANA	TRENING	ISHRANA
	_____		_____
	_____		_____
	_____		_____
Trajanje:	Voda: ○○○○○○○○	Trajanje:	Voda: ○○○○○○○○