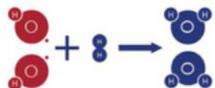


## ¿QUÉ ES EL HIDRÓGENO?

El Hidrógeno es el elemento más abundante en el universo. Fue descubierto por primera vez en la década de 1700s y es el primer elemento en la tabla periódica. El hidrógeno es incoloro, inodoro, insípido y no tóxico. Se puede encontrar principalmente en el agua del suelo y en menor grado en el aire. Debido a que un átomo de hidrógeno es tan pequeño y es un antioxidante que puede penetrar en las células y desplegar todos sus beneficios a nivel celular. La suplementación de hidrógeno, comenzó a aumentar en popularidad en 2010, cuando el estudio que involucró a individuos en riesgo de desarrollar síndrome metabólico (diabetes), encontró que en comparación con el grupo de control, el grupo que bebía el agua de hidrógeno tuvo un aumento del 39% en la enzima antioxidante superóxido dismutasa (SOD). Un aumento del 8% en la lipoproteína de alta densidad colesterol, y una disminución del 13% en el colesterol total.



## ¿QUÉ ES EL AGUA RICA EN HIDRÓGENO MOLECULAR?

El agua rica en hidrógeno es agua que ha sido infundida con gas hidrógeno y es una bebida funcional emergente con efectos beneficiosos para la salud humana, como propiedades antiinflamatorias, antioxidantes, antienvejecimiento y que mejoran el rendimiento.

El agua rica en hidrógeno se puede crear utilizando un fabricante de agua de hidrógeno o una máquina de agua de hidrógeno, que bombea grandes cantidades de gas de hidrógeno molecular en el agua.



### DR. RAY KURZWEIL

Científico, autor, inventor, informático y futurista.

La característica más importante de esta agua es el potencial de reducción de oxidación del agua ORP con un ORP negativo alto es

de particular valor y su capacidad para neutralizar los radicales libres de oxígeno. "los radicales libres se encuentran entre las moléculas más dañinas del cuerpo y son moléculas altamente inestables que son agentes oxidantes y son deficientes de electrones.

### DR. HIDEMITSU HAYASHI

del Instituto del Agua de Japón y cirujano cardiovascular

"Basado en las experiencias clínicas obtenidas en los últimos 15 años, se puede decir que la introducción de agua reducida, generador de hidrógeno activo para beber y cocinar, para los pacientes, debe ser el requisito previo en nuestras prácticas médicas diarias. Es porque cualquier receta dietética no puede ser científica si la propiedad del agua tomada por el paciente no ha tenido en cuenta". " El Ministerio de Salud y Bienestar de Japón, anunció en 1965 que la ingesta de agua contiene



SCAN ME



healthyhydration.com

Call or Text (509)519-2545

Support@healthyhydration.com



## Agua de Hidrógeno y Beneficios



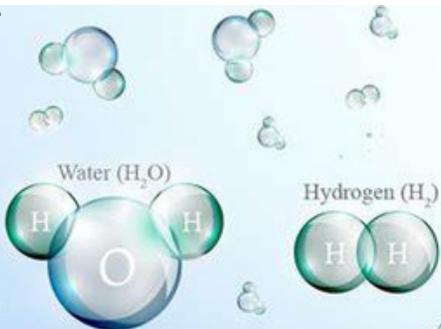
Los científicos y los médicos confirman que agregar agua rica en hidrógeno a su régimen de salud proporcionará beneficios en los próximos años, y es una de las cosas más poderosas que puede darle a su cuerpo.

## Beneficios del HIDRÓGENO molecular

- ✓ Reduce la inflamación
- ✓ Reduce el dolor articular
- ✓ Alivia el dolor
- ✓ Promueve buenos microbios en el intestino
- ✓ mejora la calidad de la piel
- ✓ Reduce la fatiga muscular
- ✓ Ralentiza el proceso general de envejecimiento
- ✓ Mejora la función mitocondrial
- ✓ Reduce la degeneración muscular
- ✓ Proporciona beneficios en más de 150 modelos de enfermedades
- ✓ y más.

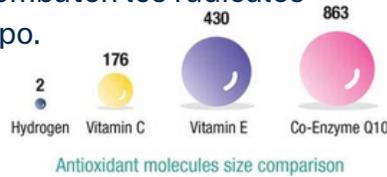
## El Hidrógeno

El hidrógeno es un descubrimiento creciente de la salud y se ha demostrado en más de 1200 estudios a través de [hydrogenstudies.com](http://hydrogenstudies.com) para reducir el estrés oxidativo y la inflamación dentro del cuerpo. El hidrógeno molecular continúa demostrando ser un régimen de salud beneficioso en el estilo de vida diario. Lo hace de varias maneras diferentes, proporcionando lo que creemos, el antioxidante más eficaz y seguro.



## Antioxidantes

Los antioxidantes son moléculas que pueden donar un electrón a un radical libre, haciendo que el radical libre sea estable e inofensivo. Los antioxidantes se encuentran en frutas y verduras, y su cuerpo los produce de forma natural. Los antioxidantes combaten los radicales libres en el cuerpo.



## ¿Qué son los "radicales libres" (oxidantes)?

Los radicales libres son moléculas inestables que conducen al estrés oxidativo y la inflamación, la principal causa de prácticamente todas las enfermedades y problemas de salud crónicos.



## ¿De dónde vienen los radicales libres? (estrés oxidativo)

Muchos lugares, desde:

- La agua sin filtrar,
- Agua embotellada,
- Al Aire que respiramos,
- Exposición Plaguicidas y Herbicidas
- Electrónica
- Teléfonos celulares, TV, computadoras
- =- Cabello antinatural
- Maquillaje
- Productos corporales, lociones, etc. Y jabón.
- Estrés (física o mental).
- Radiación
- Una dieta alta en azúcar, grasosa o alcohol.



## EL GRAN problema y ¿Cómo puede ayudar el hidrógeno?

Los médicos, científicos, y investigadores le dirán que no importa qué problema está sucediendo en el cuerpo porque todas las enfermedades están vinculadas a una cosa; Demasiado estrés Oxidativo. Este estrés puede provenir de su propio ambiente tóxico, nuestros propios pensamientos creando estrés, nuestras hormonas, lesiones corporales y no suficientes antioxidantes para que nuestro cuerpo se mantenga al día. Por lo tanto, nuestro cuerpo comienza a descomponerse más rápido, esto puede conducir a la inflamación, dolor, función inmune más baja, y la oxidación.

## Unidades de agua de Hydrógeno

