

## Handleiding

### Outdoor- watch S2



Copyright verklaring: © Smartwatchmagazijn.nl. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden vervaelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door print-outs, kopieën, of op welke manier dan ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

## Inhoudsopgave

Waarschuwing bij ingebruikname	3
Gebruik smartwatch	3
App installeren	3
Smartwatch en app met elkaar verbinden	4
Persoonlijk profiel & doelen instellen in app	5
Dragen	6
Aan- en uitzetten	6
Opladen	6
Bediening	6
Meeteenheden instellen	7
Automatische vergrendeling instellen	8
Verlichting display	8
Helderheid display instellen	8
Meldingen & Notificaties smartphone instellen	9
Bellen & gebeld worden	10
Favoriete contacten	10
Herinnering om te drinken instellen	10
Wijzerplaat instellen	12
Meldingen & Notificaties smartphone bekijken	12
Muziekbediening smartphone	13
Camerabediening smartphone	13
Temperatuur weergave	14
Gezondheidsfuncties gebruiken	14
Sportfuncties gebruiken	15
Spraak assistent	15
Koppelen met Strava	15
Resetten naar fabrieksinstellingen	16
Problemen	16

## Waarschuwing bij ingebruikname

Ondanks dat de smartwatch bepaalde gezondheidswaarden meet, is het geen medisch apparaat en mag het ook niet zodanig gebruikt worden. Overleg bij medische aandoeningen altijd met je huisarts.

Verwijder bij het eerste gebruik de beschermfolie die zowel op het display als aan de achterkant van het horloge bevestigd is eraf.

## Gebruik smartwatch

De smartwatch heeft een IP68 classificering. Kijk [hier](#) voor een uitleg en juist gebruik in combinatie met stof en water.

## App installeren

De smartwatch werkt i.c.m. de **CyFit** app die in de Google Play store (Android 5.0 en hoger) of App store (IOS 10.0 en hoger) gratis gedownload kan worden. Scan onderstaande QR-code voor het downloaden van de app.

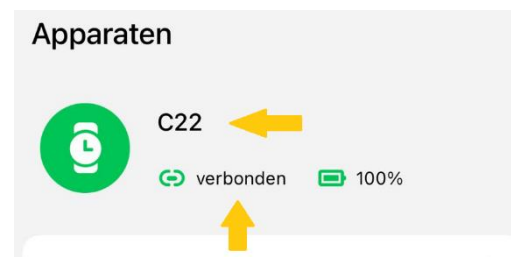


## Smartwatch en app met elkaar verbinden

Voordat de smartwatch gebruikt kan worden moet deze eerst via bluetooth verbonden worden met de app. Op deze manier kan alle informatie tussen de smartwatch, smartphone en app met elkaar gesynchroniseerd worden.


**⚠** *Het is van groot belang om de app alle **toestemmingen** te geven waar om gevraagd wordt bij de installatie. Wanneer dit niet gebeurt dan heeft dit invloed op de **werking** van de smartwatch.*

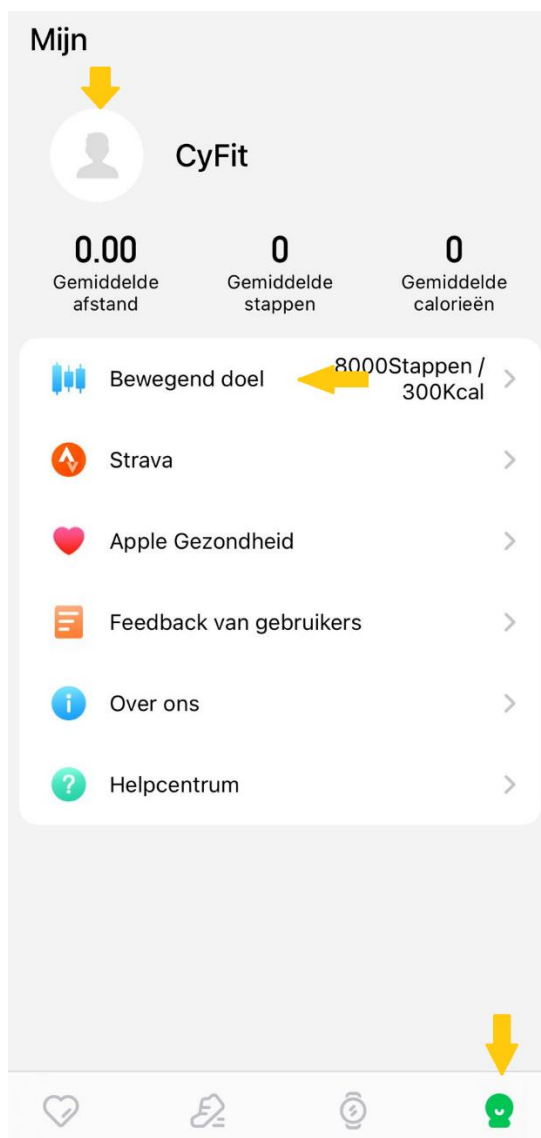
- Open de app op de smartphone
- Geef toestemming tot gebruik van de bluetooth
- Vul je persoonlijke informatie in (dit is belangrijk i.v.m. bepaalde functies)
- Nu kom je in een scherm waarbij je horloge gekoppeld gaat worden aan je telefoon. Klik op “een apparaat zoeken”
- Kies voor C22
- Kies voor “bepaal”
- Kies sta toe voor gebruik van locatie en het ontvangen van meldingen van het horloge
- Als de verbinding tussen de app en smartwatch succesvol gemaakt is dan:
  - Is in de app te zien dat de smartwatch en app met elkaar verbonden zijn (De tekst “verbonden” + C22 is zichtbaar in de app bovenin het scherm onder de tab “Apparaten”)
  - Loopt de tijd van de smartwatch gelijk aan de tijd van de smartphone



## Persoonlijk profiel & doelen instellen in app

Voor een juiste meting van alle waarden is het belangrijk dat het persoonlijk profiel goed en volledig ingevuld is.

- Selecteer het icoon met het poppetje “Mijn” 
- Klik op de profielfoto icoon
- Hier kun je geslacht, geboortjaar, lengte en gewicht wijzigen
- Klik linksboven op het pijltje om terug te gaan
- Selecteer “bewegend doel” en kies een persoonlijk doel voor het aantal te nemen stappen, afstand en calorieën per dag



## Dragen

1. Draag de smartwatch achter het polsbeentje
2. Zorg dat het bandje strak genoeg om de pols zit
3. Zorg dat de sensoren aan de onderkant van de smartwatch goed contact kunnen maken met de huid

## Aan- en uitzetten

- Inschakelen: Druk de bovenste knop aan de zijkant 4 seconden in
- Uitschakelen: Houdt de bovenste knop aan de zijkant 4 seconden ingedrukt en klik op "ok"
- Of veeg via het beginscherm op het horloge van boven naar beneden
- Klik op het symbool met het "tandwiel"je"
- Scrol naar beneden tot je "System menu" ziet staan en klik hierop
- Kies vervolgens voor "Shutdown"

## Opladen


- Laad de smartwatch voor gebruik eerst volledig op ( $\pm 2$  uur)
- Verbind de contactpunten van de USB-oplaadkabel met de contactpunten van de smartwatch achterop het horloge
- Verbind de USB-oplaadkabel met een USB-oplader of USB-poort van de computer

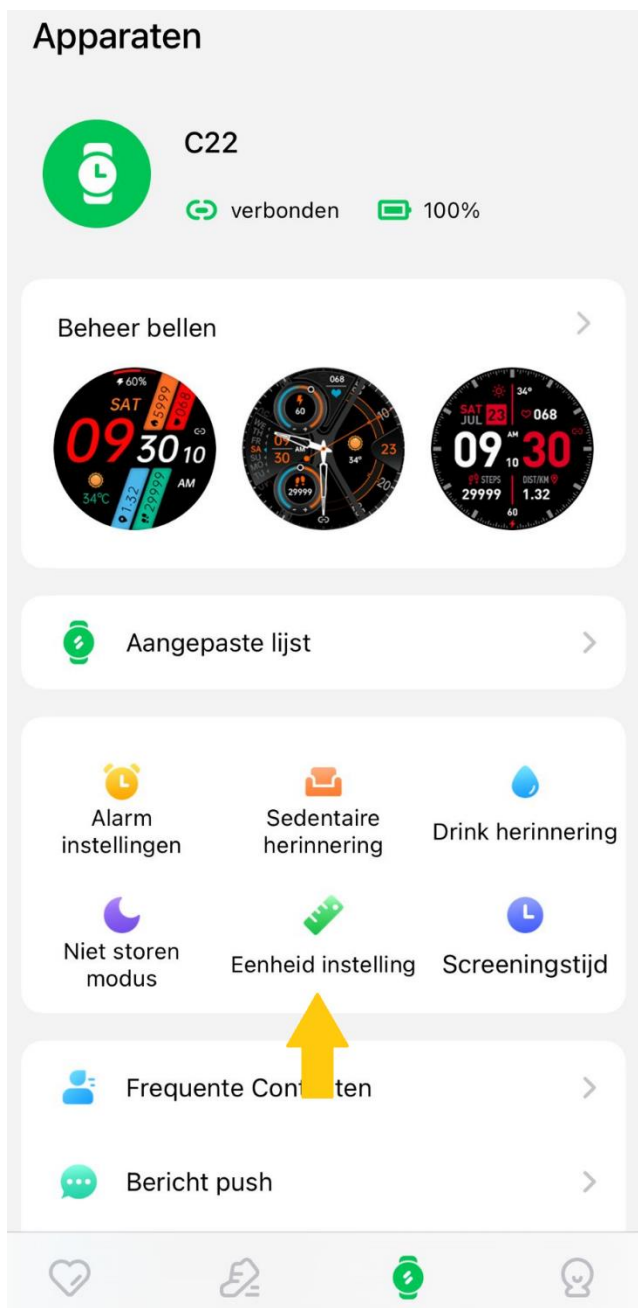
## Bediening

- Druk kort op een van de knoppen aan de zijkant om het display aan of uit te zetten
- Druk nog een keer op de onderste knop aan de zijkant om het submenu te openen
- Druk opnieuw op een van de knoppen aan de zijkant om terug te keren naar het beginscherm of veeg van links naar rechts om 1 stap terug te gaan in het menu
- Veeg (horizontaal of verticaal) over het display om de verschillende menu opties te openen

## Meeteenheden instellen

De gemeten eenheden kunnen verschillend worden weergegeven.

- Open de app
- Selecteer het icoon met het horloge “Apparaten” 
- Selecteer “Eenheid instelling”
- Je kunt hier zowel het tijdsformaat, temperatuur als afstandseenheden wijzigen



## Automatische vergrendeling instellen

Om de batterij te sparen gaat het display automatisch uit. Je kan het aantal seconden instellen dat het display automatisch uitgaat.

- Veeg via het beginscherm op het horloge van boven naar beneden
- Klik op het symbool met het "Tandwiel"je
- Kies "Display"
- Kies "Screen off"
- Kies hier het gewenste aantal seconden dat je scherm "Aan" blijft staan en klik op het vinkje onderin beeld

**Let op:** Langere schermtijd zorgt voor sneller verbruik van de batterij.

## Verlichting display

Om de batterij te sparen gaat het display automatisch uit. Je kan instellen dat het display automatisch weer aan gaat bij het draaien van de pols.

- Open de app
- Selecteer het icoon met "Apparaat" 
- Scrol naar beneden en selecteer de functie "Scherm omdraaien"
- Zet het schuifje naar rechts om de functie in te schakelen of naar links om dit uit te zetten

## Helderheid display instellen


De helderheid van het display kan naar wens ingesteld worden.

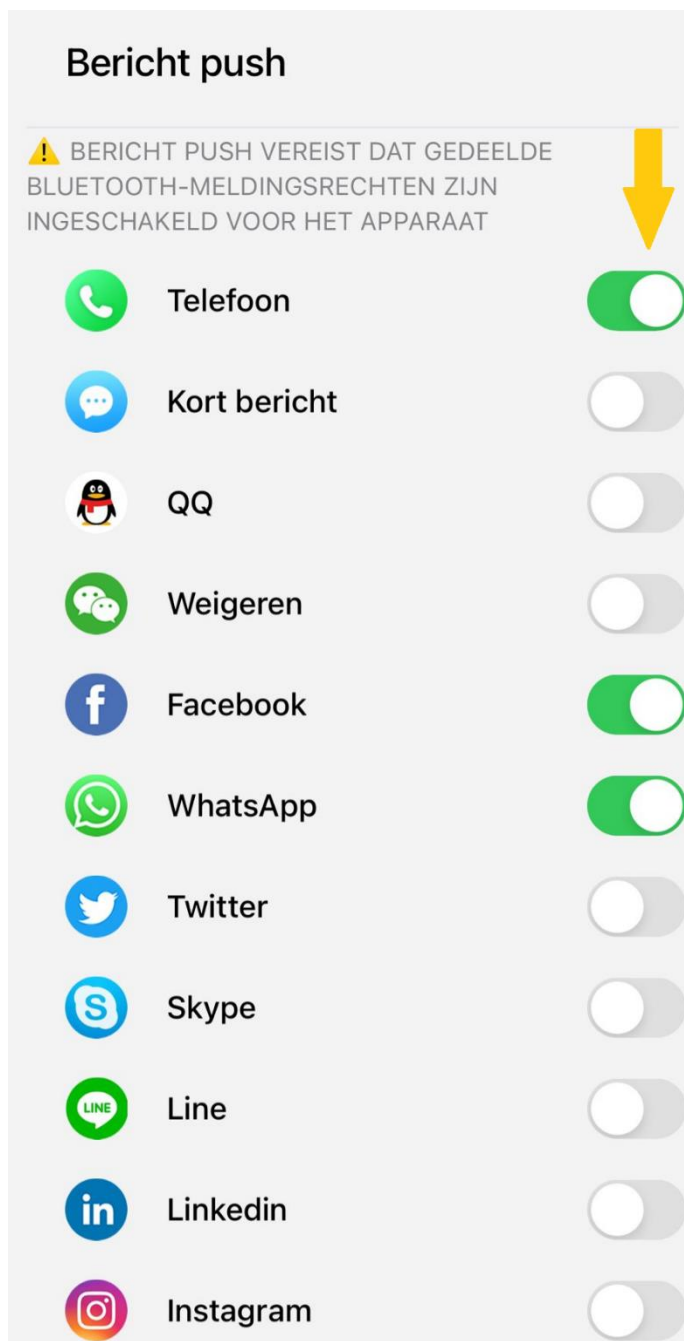
- Veeg vanuit het beginscherm van boven naar beneden over het display
- Druk een op het icoontje van het zonnetje waardoor het scherm helderder wordt
- Hoe vaker je op het icoontje drukt hoe helderder het scherm, je ziet dan ook meer zonnestralen. Hoe minder zonnestralen hoe donkerder het scherm
- Druk op een van de knoppen aan de zijkant om naar het beginscherm te gaan



## Meldingen & Notificaties smartphone instellen

Je kan zelf bepalen welke meldingen (oproepen, sms) & notificaties (apps) je wilt ontvangen op de smartwatch. Dit kan je instellen in de app.

- Open de app
- Selecteer het icoon met "Apparaat" 
- Selecteer "Bericht push"
- Zet het schuifje naar rechts om een melding/notificatie te ontvangen of naar links om dit uit te zetten



## Bellen & gebeld worden

Het horloge biedt je de mogelijkheid om inkomende oproepen op te nemen en zelf te bellen.

- Om uitgaand druk je vanaf het beginmenu op de onderste knop, waardoor je in het submenu komt waar je de opties "Dialpad" "Contact" en "Recents" hebt
- Kies "Contact" om 1 van de opgeslagen contacten te bellen of "Dialpad" om zelf het nummer in te toetsen of "Recents" om eerdere inkomende of uitgaande gesprekken terug te zien


## Favoriete contacten

Om ervoor te zorgen dat je sneller je favoriete contacten kunt bellen heeft de smartwatch de optie om contactpersonen op te slaan.

- Open de app
- Selecteer het icoon met "Apparaat"  
Selecteer "Frequente Contacten"
- Klik op het + teken in de rechter bovenhoek
- Kies de contacten uit de lijst die je wilt toevoegen
- Klik vervolgens op "Synchroniseren met Apparaat" de contactpersonen worden nu automatisch op de smartwatch opgeslagen als favoriet

## Herinnering om te drinken instellen

De drink herinneringsfunctie zorgt ervoor dat je automatisch wordt herinnerd om op tijd te drinken.

- Open de app
- Selecteer het icoon met "Apparaat" 
- Selecteer "Drink herinnering"
- Stel de tijd in hoe laat je een herinnering wilt ontvangen en zet het schuifje naar rechts achter de tijd om deze functie aan te zetten of naar links om het uit te zetten

## Bewegingsherinnering instellen

De beweeg herinneringsfunctie zorgt ervoor dat je automatisch wordt herinnerd om op tijd even te bewegen bij lang zitten.

- Open de app
- Selecteer het icoon met "Apparaat"
- Vervolgens selecteer je "Sedentaire herinnering"
- Zet het schuifje naar rechts om de herinnering aan te zetten of naar links om dit uit te zetten
- Vervolgens heb je de optie om de herinneringsperiode in te stellen, zodat je bijvoorbeeld 's nachts geen herinnering ontvangt

## Alarm instellen

Via het horloge kan je 1 of meerdere alarmen instellen ter herinnering zodat je bepaalde zaken niet vergeet.


- Open het submenu
- Selecteer het icoon met "Alarm Clock"
- Klik op 00:00 en stel de tijd in waarop het alarm af moet gaan
- Kies de dagen waarop het alarm af moet gaan
- Klik op "Cancel" als je klaar bent met het instellen van het alarm
- Je ziet nu een blauw rondje achter de tijd waarop je kunt klikken om het alarm uit of aan te zetten

## Wijzerplaat instellen

De weergave van de wijzerplaat kan naar wens ingesteld worden.

- Druk 2 seconden op het beginscherm tot de huidige weergave kleiner wordt
- Veeg horizontaal over het display om een andere wijzerplaat te selecteren
- Druk 1x kort op het display om de gewenste wijzerplaat in te stellen

Via de app kun je een eigen gepersonaliseerde wijzerplaat instellen:

- Open de app
- Selecteer het icoon met "Apparaat" 
- Selecteer "Wijzerplaat"
- Selecteer "Beheer bellen" voor het kiezen van een reeds bestaande wijzerplaat
- Of kies "Aangepaste lijst" voor het instellen van een persoonlijke foto
- Klik op het + teken "Achtergrond toevoegen"
- Kies vervolgens "Fotograaf" of "Kies uit Album" waarna je een foto kunt kiezen en eventueel nog kunt bewerken

## Meldingen & Notificaties smartphone bekijken

Op het display zijn de ontvangen meldingen & notificaties te bekijken.

- Veeg van beneden naar boven over het display om deze functie te openen op de smartwatch
- Veeg van beneden naar boven over het display om de meldingen te selecteren
- Druk 1x op het display om de melding te lezen
- Veeg van links naar rechts om 1 stap terug te gaan in het menu

## Muziekbediening smartphone

Het is mogelijk om de muziekspeler app op de smartphone te bedienen via de smartwatch.

- Veeg van rechts naar links tot je bij het + teken uitkomt
- Selecteer het + teken
- Hier heb je de mogelijkheid om extra functie toe te voegen
- Veeg van rechts naar links tot je bij "Mobile Music" uitkomt
- Klik hierop
- Kies voor Play/stop of voor volgende/vorige nummer
- Veeg van links naar rechts over het display om 1 stap terug te gaan in het menu of druk op de bovenste knop aan de zijkant om terug te gaan naar het beginscherm

## Camerabediening smartphone

Met de smartwatch is het mogelijk om de camera van de smartphone te bedienen.

- Open de app
- Selecteer het icoon met "Apparaat"
- Selecteer "Fotograaf"
- Druk op het horloge op de onderste knop in zodat het submenu zich opent
- Scroll nu naar beneden naar "Camera" en klik hierop
- Druk op de rode knop in het display van de smartwatch om een foto te nemen
- Druk op de bovenste knop aan de zijkant om terug te gaan naar het beginscherm

## Temperatuur weergave

Je hebt de optie om de buiten temperatuur af te lezen op je smartwatch.

- Zorg dat er een weer app op je telefoon is geïnstalleerd en dat deze altijd op de achtergrond werkt (Android: Instellingen → Algemeen → ververs op achtergrond, Apple: Instellingen > Privacy >Achtergrond-apps)
- Open de app CyFit app en zorg dat deze app ook altijd op de achtergrond werkt
- Ga naar “Apparaten” en naar “Weer instellingen”
- Klik op “Stad” en vul hier de locatie in waarvan je het weer wilt weten (wanneer je locatie aan hebt staan is deze stap niet nodig)
- Druk vanaf het beginscherm op je horloge de onderste knop aan de zijkant
- Scroll naar beneden en klik op “Weather”
- De temperatuur wordt hier nu getoond. Wanneer dit niet het geval is zet het horloge dan een keer opnieuw uit en aan

## Gezondheidsfuncties gebruiken

De smartwatch meet en registreert diverse gezondheidsfuncties. Het aantal stappen, hartslag en slaap wordt automatisch gemeten. De overige functies moeten handmatig geactiveerd worden voor een meting.

- Druk vanuit het beginscherm nogmaals op de onderste knop aan de zijkant
- Druk op de gewenste functie om een meting te starten
- Veeg van links naar rechts om 1 stap terug te gaan in het menu

## Sportfuncties gebruiken

De smartwatch heeft diverse sportfuncties die jou inzicht geven in je sportieve prestaties.

- Druk vanuit het beginscherm op de onderste knop aan de zijkant
- Selecteer het icoontje "Sports"
- Veeg van beneden naar boven om door het menu met activiteiten te gaan
- Druk op de gewenste activiteit om de activiteit te starten
- Veeg van links naar rechts over het display om de activiteit te stoppen of te pauzeren

## Spraak assistent

Via de spraak assistent is het mogelijk om je telefoon te bedienen door het inspreken van opdrachten via je smartwatch.

- Druk vanuit het beginscherm op de onderste knop aan de zijkant
- Selecteer het icoontje "AI Voice"
- Druk op het scherm
- Op je telefoon wordt nu de spraak assistent geactiveerd
- Geef een opdracht door via je smartwatch

## Koppelen met Strava

Met Strava kun je al je fitnessgegevens bijhouden en deze delen met de andere apps en apparaten die je gebruikt om gezond te blijven.

- Open de app CyFit
- Selecteer het icoon met "Mijn"
- Selecteer "Strava"
- Kies "Verbinden met Strava"
- Volg de instructies op het scherm om de app te koppelen aan Strava

## Resetten naar fabrieksinstellingen

Wanneer de smartwatch niet goed werkt of opnieuw ingesteld moet worden, dan kan deze gereset worden naar de fabrieksinstellingen.

- Veeg vanuit het beginscherm van boven naar beneden
- Selecteer het "Tandwiel"je"
- Veeg van beneden naar boven door het menu tot je bij de optie "System" komt
- Kies nu voor de optie "Reset"
- Bevestig het resetten door op "Ok" te klikken

## Problemen

Indien je problemen ervaart met de smartwatch, doorloop dan onderstaand stappenplan:

1. Kijk [hier](#) op onze Veelgestelde Vragen pagina voor een oplossing onder het kopje "Smartwatch & Gebruik"
2. Neem bij aanhoudende problemen [contact](#) met ons op en lever ons de gevraagde/ zoveel mogelijk informatie aan voor een zo duidelijk mogelijk beeld