

## Handleiding

### Esperanto 2



## Inhoudsopgave

Inhoudsopgave	2
Waarschuwing bij ingebruikname	3
Gebruik smartwatch	3
App installeren	3
Smartwatch en app met elkaar verbinden	4
Persoonlijk profiel & doelen instellen in de app	5
Draagwijze	5
Aan- en uitzetten	5
Bediening van de smartwatch	5
Helderheid display instellen	8
Wijzerplaat instellen	8
Meldingen & Notificaties bekijken	8
Muziekbediening smartphone	9
Gezondheidsfuncties gebruiken	9
Resetten naar fabrieksinstellingen	10
Problemen met de smartwatch?	11

## Waarschuwing bij ingebruikname

Ondanks dat de smartwatch bepaalde gezondheidswaarden meet, is het geen medisch apparaat en mag het ook niet zodanig gebruikt worden. Overleg bij medische aandoeningen altijd met je huisarts.

## Gebruik smartwatch

De smartwatch heeft een IP68 classificering. Kijk [hier](#) voor een uitleg en juist gebruik in combinatie met stof en water.

## App installeren

De smartwatch werkt i.c.m. de **SZOS** app die in de Google Play store (Android 7.0 en hoger) of App store (IOS 10.0 en hoger) gratis gedownload kan worden. Scan onderstaande QR-code voor het downloaden van de app.

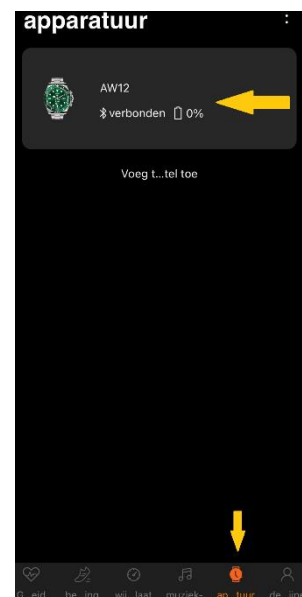


## Smartwatch en app met elkaar verbinden

Voordat de smartwatch gebruikt kan worden moet deze eerst via bluetooth verbonden worden met de app. Op deze manier kan alle informatie tussen de smartwatch, smartphone en app met elkaar gesynchroniseerd worden.

**⚠** *Het is van groot belang om de app alle **toestemmingen** te geven waar om gevraagd wordt bij de installatie. Wanneer dit niet gebeurt dan heeft dit invloed op de **werking** van de smartwatch.*

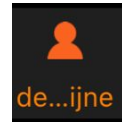
- Open de app op de smartphone
- Geef toestemming tot gebruik van de bluetooth
- Vervolgens kun je je registreren of verder gaan zonder gebruik van account
- Je ziet nu het startscherm waarbij het horloge gekoppeld gaat worden aan je telefoon. Klik rechtsboven op de 3 puntjes.
- Kies “Voeg toestel toe”
- Selecteer “Slim horloge”
- Ga naar de bluetooth instellingen op de telefoon en verbind daar met SK7\_LE
- Ga terug naar de app en klik op “Begin met koppelen”
- Selecteer nu SK7\_LE en klik dan op uitvoeren
- Geef toestemming voor het ontvangen van berichten op het horloge.
- Als de verbinding tussen de app en smartwatch succesvol gemaakt is dan:
- Is in de app bij “Apparatuur” te zien dat de smartwatch en app met elkaar verbonden zijn (De tekst “Verbonden” is zichtbaar bij SK7\_LE).
- Loopt de tijd van de smartwatch gelijk aan de tijd van de smartphone.



## Persoonlijk profiel & doelen instellen in de app

Voor een juiste meting van alle waarden is het belangrijk dat het persoonlijk profiel goed en volledig ingevuld is.

- Selecteer het icoon met het poppetje “de...ijne”
- Selecteer het pijltje achter “Persoonlijke informatie”
- Vul Geslacht, Geboortedatum, Hoogte en Lichaamsgewicht in
- Klik linksboven op het pijltje om terug te gaan



## Draagwijze

1. Draag de smartwatch achter het polsbeentje
2. Zorg dat het bandje strak genoeg om de pols zit
3. Zorg dat de sensoren aan de onderkant van de smartwatch goed contact kunnen maken met de huid

## Aan- en uitzetten

- Inschakelen: Druk de bovenste fysieke knop aan de zijkant 2 seconden in
- Uitschakelen: Druk de fysieke knop aan de zijkant 2 seconden in

## Opladen van de smartwatch

- Laad de smartwatch voor gebruik eerst volledig op ( $\pm$  2 uur)
- Verbind de contactpunten van de USB-oplaadkabel met de contactpunten van de smartwatch achterop het horloge
- Verbind de USB-oplaadkabel met een USB-oplader of USB-poort van de computer

## Bediening van de smartwatch

- Druk kort op de onderste knop aan de zijkant om het display aan of uit te zetten
- Veeg (naar links) over het display om de verschillende menu opties te openen
- Veeg (naar rechts) om te starten met sporten

- Tik op het display van de smartwatch om je sportactiviteit te pauzeren of te stoppen

Druk op de onderste knop aan de zijkant om terug te keren naar het beginscherm

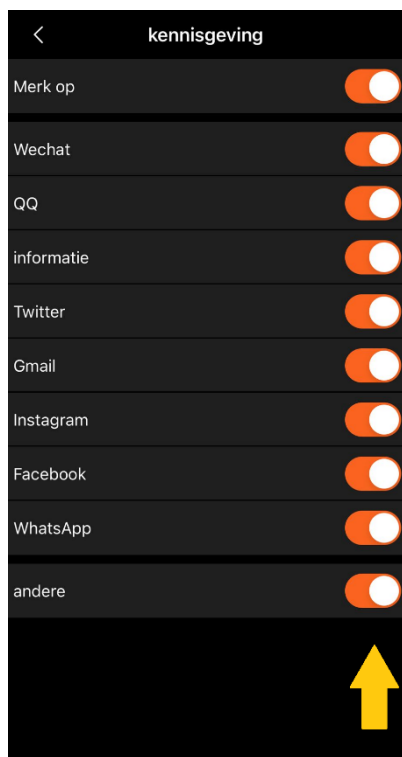
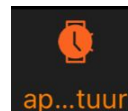
## Automatische vergrendeling instellen

Om de batterij te sparen gaat het display automatisch uit. Je kan het aantal seconden instellen dat het display automatisch uitgaat niet instellen.

## Meldingen & Notificaties smartphone instellen

Je kan zelf bepalen welke meldingen (oproepen, sms) & notificaties (apps) je wilt ontvangen op de smartwatch. Dit kan je instellen in de app.

- Open de app
- Selecteer het icoon met "Apparatuur"
- Selecteer bovenin "SK7\_LE"
- Scroll vervolgens wat naar beneden en kies voor "Kennisgeving"
- Zet het schuifje naar rechts om een melding/notificatie te ontvangen of naar links om dit uit te zetten.



## Herinnering om te bewegen instellen

De beweeg herinneringsfunctie zorgt ervoor dat je automatisch wordt herinnerd om op tijd te bewegen.

- Open de app
- Selecteer het icoon met "Apparatuur"
- Selecteer bovenin "SK7\_LE"
- Scroll vervolgens wat naar beneden en kies voor "Apparaat instellingen"
- Klik achter "Sedentair herinnering" op "Niet herinneren" en stel nu de tijdsperiode in.
- Vervolgens heb je de optie om de herinneringsperiode in te stellen, zodat je bijvoorbeeld 's nachts geen herinnering ontvangt.



## Alarm instellen

Op het horloge kan je 1 of meerdere alarmen instellen ter herinnering zodat je bepaalde zaken niet vergeet.

- Druk op de bovenste knop aan de zijkant zodat je het beginscherm ziet
- Druk nog een keer op de bovenste knop aan de zijkant zodat je het submenu ziet.
- Draai op het scherm de cirkel totdat je het oranje symbool ziet van een wekker en klik hierop
- Druk vervolgens op de grote blauwe knop met het plus teken
- Stel de tijd in waarop het alarm af moet gaan door de cijfers omhoog of omlaag te bewegen
- Druk daarna onderin beeld op "de volgende"
- Indien je wilt dat het alarm op meerdere dagen afgaat kun je in dit scherm de dagen selecteren waarop je wilt dat het alarm afgaat. Wil je het eenmalig instellen dan klik je direct onderin op "Ja"
- Vervolgens kun je bovenin opnieuw op het plusteken klikken wanneer je nog een alarm wilt instellen

## Helderheid display instellen

De helderheid van het display kan naar wens ingesteld worden.

- Veeg naar links op de smartwatch om het hoofdmenu te openen
- Selecteer "Backlight"
- Selecteer "Brightness"
- Selecteer de gewenste helderheid met +/-
- Selecteer "OK" om de helderheid op te slaan

## Wijzerplaat instellen

De weergave van de wijzerplaat kan naar wens ingesteld worden.

- Druk 2 seconden op het beginscherm van de smartwatch tot de huidige weergave kleiner wordt
- Veeg horizontaal over het display om een andere wijzerplaat te selecteren
- Bevestig de gewenste wijzerplaat met "OK"

Via de app kun je kiezen uit vele andere wijzerplaten:

- Open de app
- Selecteer het icoon met "Wijzerplaat"
- Selecteer de wijzerplaat naar keuze
- Kies vervolgens onderin beeld voor "Instellen als wijzerplaat"



## Meldingen & Notificaties bekijken

Op het display zijn de ontvangen meldingen & notificaties te bekijken.

- Veeg van beneden naar boven over het display om de meldingen te selecteren
- Druk 1x op het display om de melding te lezen
- Druk op de knop aan de zijkant om 1 stap terug te gaan in het menu



## Muziekbediening smartphone

Het is mogelijk om de muziekspeler app op de smartphone te bedienen via de smartwatch.

- Ga naar het hoofdmenu van de smartwatch
- Selecteer het icoontje met muzieknoten (BT music)
- Kies voor "Play/Stop" of voor volgende/vorige nummer
- Veeg van links naar rechts over het display of druk op onderste de knop aan de zijkant om 1 stap terug te gaan in het menu.

## Camerabediening smartphone

Met de smartwatch is het mogelijk om de camera van de smartphone te bedienen.

- Open het hoofdmenu op de smartwatch
- Selecteer "Camera"
- Selecteer "Capture" om een foto te nemen

## Gezondheidsfuncties gebruiken

De smartwatch meet en registreert diverse gezondheidsfuncties. Het aantal stappen, hartslag en slaap wordt automatisch gemeten. De overige functies moeten handmatig geactiveerd worden voor een meting.

- Veeg naar het hoofdmenu van de smartwatch
- Selecteer de gewenste gezondheidsfunctie om te bekijken
- Druk op "Start" om een meting te starten

## Sportfuncties gebruiken

De smartwatch heeft diverse sportfuncties die jou inzicht geven in je sportieve prestaties.

- Veeg naar rechts om "Sport" te starten
- Selecteer "GO" om je sportactiviteit te starten
- Open de "App"
- Selecteer "Analyse" om je sportstatistieken te bekijken

## Resetten naar fabrieksinstellingen

Wanneer de smartwatch niet goed werkt of opnieuw ingesteld moet worden, dan kan deze gereset worden naar de fabrieksinstellingen.

- Ga naar het hoofdmenu van de smartwatch
- Selecteer "Settings"
- Selecteer "Reset"
- Selecteer nogmaals "Reset" om te bevestigen dat je de smartwatch wil terugzetten naar de fabrieksinstellingen

**LET OP! Als de smartwatch teruggebracht wordt naar fabrieksinstellingen dan gaan ALLE ingestelde gegevens en sportprestaties verloren!**

## De app updaten

Voor een juiste werking van de app is het belangrijk dat de nieuwste versie van de app gebruikt wordt.

- Open de "App"
- Selecteer "settings"
- Selecteer "over"
- Controleer "update app"

## Problemen met de smartwatch?

Indien je problemen ervaart met de smartwatch, doorloop dan onderstaand stappenplan:

1. Kijk [hier](#) op onze Veelgestelde Vragen pagina voor een oplossing onder het kopje “Smartwatch & Gebruik”.
2. Neem bij aanhoudende problemen [contact](#) met ons op en lever ons de gevraagde/ zoveel mogelijk informatie aan voor een zo duidelijk mogelijk beeld.