

WELLNESS

TRATTAMENTI SINGOLI

“La bellezza è una piccola manifestazione dell’eterno”



LA GROTTA DEL SALE

**Percorso talassoterapico,
percorso Kneipp e cromoterapia
30 min.**

Incluse nella tariffa B&B (ospiti alloggiati)

**La Grotta del Sale può essere prenotata in
esclusiva**

75 euro a persona (ospiti alloggiati)

90 euro a persona (ospiti esterni)



RISVEGLIA I TUOI SENSI - ESPERIENZE DI COPPIA

**Massaggio “Lo scorcio del Monastero”
in esterna**

50 min. - 135 euro a persona

Un momento esclusivo di profondo relax fisico e mentale, non solo attraverso il massaggio, ma anche attraverso i suoni, i profumi e la vista sulle colline circostanti.

Massaggio “Romantiche Langhe”

50 min. - 120 euro a persona

Un massaggio rilassante all’olio di nocciola, o di vinaccioli, per farvi scoprire l’unicità delle Langhe.

**Consigliati in esterna durante
la bella stagione.**



ARMONIA E BENESSERE

EsSENze dell'anima

Massaggio Aroma-terapico

50 min. - 120 euro

4 olii essenziali da scegliere in base al proprio stato emotivo: arancio, lavanda, rosmarino, bergamotto. Ogni essenza ha un potere particolare. Secondo i principi dell'Aromaterapia e attraverso il massaggio eseguito con gli olii essenziali che agiscono sui processi fisici, mentali e spirituali, si recupera benessere, pace ed equilibrio.

La frequenza dell'universo

Massaggio Sonoro Quantico 432hz

50 min. - 120 euro

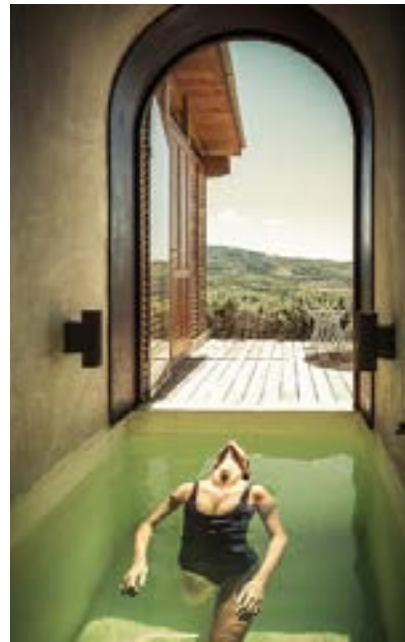
432hz: definite le frequenze dell'universo, dell'amore, dell'anima e dello spirito, perché sono in grado di modificare la respirazione e il battito del cuore, inducono anche attraverso il massaggio un profondo rilassamento e benessere.

Il corpo e l'infinito

Massaggio Ayurveda

50 min. - 120 euro

Abhyanga: antico massaggio indiano effettuato con olio caldo; agisce rilassando il tessuto muscolare, migliorando la circolazione e riequilibrando i dosha. Attraverso la manualità dei nostri operatori raggiungerai la consapevolezza del tuo corpo e delle tue sensazioni.



Massaggio dei Monaci

50 min. - 180 euro

Le manualità armonizzate di 2 operatori creano un flusso coordinato e armonico, conferendoti la sensazione che sia solo una persona ad avvolgere il proprio corpo, ripristinando equilibrio, serenità, forza e nuova energia.

Massaggio Hot Stone

50 min. - 120 euro

Fuoco e Calore danno vita all'antico massaggio Hot Stone, eseguito con pietre laviche che riequilibrano i chakra e agiscono positivamente sulle energie negative.



Massaggio dell'anima Lomi Lomi

50 min. - 120 euro

Il massaggio dell'anima viene eseguito con gli avambracci che attraverso movimenti ritmici distende la muscolatura e scioglie le articolazioni.

I NOSTRI MASSAGGI CLASSICI

Massaggio rilassante

50 min. - 120 euro

Il massaggio viene eseguito con manualità lente e profonde che riducono lo stress e le tensioni quotidiane.

Massaggio sportivo-decontratturante

50 min. - 130 euro

Trattamento indicato al termine dell'attività sportiva. Riduce le tensioni attraverso manualità profonde e di stretching e accelera il defaticamento, il recupero muscolare e lo smaltimento dell'acido lattico.

Massaggio linfo-drenante

50 min. - 120 euro

Trattamento ideale per chi ha problemi di micro-circolazione e gambe pesanti, mirato all'eliminazione di scorie e tossine, all'aumento delle difese immunitarie oltreché a combattere la cellulite.



Massaggio distensivo testa-collo e cuoio capelluto

25 min. - 60 euro

Massaggio decontratturante delle spalle, del collo e del cuoio capelluto: mirato al rilassamento della mente e della muscolatura.

Riflessologia plantare

45 min. - 85 euro

Specifica stimolazione delle zone riflesse del piede per ripristinare equilibrio e armonia nelle funzioni dell'organismo.

Massaggio Connettivale riflessogeno

Schiena e gambe

50 min. - 120 euro

Schiena

25 min. - 60 euro

Il massaggio lavora sul tessuto connettivo, ossigenando e allentando le tensioni. L'azione del massaggio si riflette sull'organo corrispondente.

Può essere di preparazione ad un trattamento o massaggio ma anche eseguito singolarmente.

ARMONIZZATI CON LA NATURA

Trattamento “vinea mea”

Impacco antiossidante all'uva e vino rosso

50 min. - 130 euro

Unendo gli estratti dell'uva, con il vino rosso e la terra, creiamo un composto dalle proprietà antiossidanti e detossinanti. Questo impacco favorisce il ricambio cellulare e si caratterizza per la sua azione levigante. Trattamento drenante, antiossidante e detossinante.



Trattamento della Dea Vite

Trattamento corpo all'uva fresca

50 min. - 130 euro

Dalla Dea Vite ha origine il frutto più antico e venerato fin dalla notte dei tempi: attraverso il massaggio l'uva fresca avvolgerà e stimolerà la vostra pelle, rilasciando delicatamente i benefici antiossidanti del resveratrolo. Trattamento levigante e antiossidante.

Vinum atrum

50 min. - 120 euro

Un massaggio viso idratante e rimpolpante viene effettuato con uva fresca e abbinato all'azione antiossidante e illuminante della maschera al vino rosso. Trattamento viso dall'azione idratante e levigante

SCRUB CORPO DELLE LANGHE



“Il profumo di nocciola”

Scrub alla nocciola

50 min. - 130 euro

La nocciola, dal profumo morbido e goloso, saprà coinvolgerti nella scoperta dell'unicità locale del noto frutto tondo e gentile, lasciando la vostra pelle luminosa e idratata. Trattamento antiossidante e nutriente

“Il Barolo sulla pelle”

Scrub al Barolo

50 min. - 130 euro

Dal profondo della terra delle Langhe, dalle sue verdi colline e dal sole che le scalda, un bouquet di aromi tipici del vino Barolo avvolgeranno la tua pelle. Trattamento levigante e antiossidante.

“Lo scrub del Monastero”

Scrub sale, miele con erbe del Monastero

50 min. - 130 euro

Le erbe tipiche del nostro Monastero, unite al sale del Mar Morto e alla dolcezza del miele ti regaleranno un viaggio attraverso aromi ed essenze di altri tempi. Trattamento rivitalizzante, detossinante e lenitivo.

TRATTAMENTO VISO SPA

La forza dei frutti della nostra terra nella bellezza

“La coccola del Monastero”

50 min. - 120 euro

Trattamento unico e personalizzato. Dopo un'accurata analisi del tipo di pelle si procederà al trattamento con prodotti mirati della nostra linea biocosmetica. Personalizzazione dei prodotti biocosmetici delle Langhe utilizzati in funzione della tipologia del derma.



“Truffle cuddle”

Trattamento viso al tartufo

50 min. - 130 euro

L'unicità di profumi e aromi, che riportano al contatto con la terra, con l'altissimo contenuto di polifenoli renderanno la pelle del viso profondamente ristrutturata e compatta.

Trattamento mini-lift San Maurizio

30 min. - 55 euro

Calco all'alginato, ricco di principi attivi che leniscono, purificano, ossigenano o idratano le diverse tipologie di pelle. Trattamento indicato per rinnovare, illuminare e ridonare corposità ai tratti del viso.

Trattamento viso all'ossigeno

50 min. - 140 euro

Migliora l'ossigenazione cutanea e tutte le tipologie di pelle risultano distese, idratate e luminose.

RITUALI ESTETICI

Manicure express

30 min. - 40 euro

Manicure con smalto

50 min. - 50 euro

Manicure con smalto semipermanente

50 min. - 60 euro

Pedicure

30 min. - 50 euro

Pedicure con smalto

50 min. - 70 euro

Pedicure con smalto semipermanente

50 min. - 80 euro

“Abbandona il tuo fardello giornaliero”

Pedicure e massaggio rilassante ai piedi

50 min. - 70 euro



EPILAZIONE

Epilazione gamba intera

50 min. - 50 euro

Epilazione mezza gamba

30 min. - 35 euro

Epilazione inguine

30 min. - 30 euro

Epilazione schiena

30 min. - 35 euro

BEAUTY

Make up personalizzato a partire da 40 euro

Messa in piega a partire da 80 euro€

WELLNESS

PACCHETTI

“La vita è fatta di piccoli momenti di felicità”



TEMPO PREZIOSO

Concediti un momento solo per te, per rigenerarti e rilassarti tra le acque sorgive e le virtù benefiche del sale.

Regalati del tempo dedicato al benessere nella splendida Grotta del Sale affacciata sui vigneti delle Langhe e lasciati trasportare da un percorso di pace e bellezza.

Durata indicativa del percorso: 100 minuti

- Percorso nella Grotta del Sale (40 min.)
- Trattamento viso (30 min.)
- Massaggio rilassante (30 min.)

150 euro a persona



ALBERO DELLA VITA

Per regalare alla tua schiena un momento di relax ed eliminare le tensioni causate dallo stress, dalle ore immobili alla scrivania o in auto, dell'attività fisica intensa, un percorso defaticante mirato, tra fanghi caldi, massaggi e benessere.

Durata indicativa del percorso: 105 minuti

- Applicazione di fango termoattivo alla schiena (30 min.)
- Massaggio decontratturante schiena (30 min.)
- Seduta di riflessologia plantare (45 min.)

210 euro a persona



RISVEGLIO LUMINOSO

Luminosità e purezza per una pelle morbida e splendente in profondità in un percorso rigenerante. Partendo dal bagno turco, che apre i pori con dolcezza, si passa a uno scrub delicato e naturale seguito da un avvolgimento detossinante per eliminare tossine e impurità.

Durata indicativa del percorso: 90 minuti

- Scrub al sale e miele (30 min.)
- Impacco detossinante corpo (30 min.)
- Massaggio distensivo (30 min.)

Consigliamo di iniziare con 15 minuti di bagno turco per potenziare i benefici del trattamento

200 euro a persona



PERCORSO DELL'ARMONIA

I radicali liberi sono i responsabili principali dell'accumulo di tossine nel nostro corpo. Combattili con efficacia, liberandoti dallo stress con azioni mirate e localizzate: contrasterai i segni del tempo e potrai riacquistare uno stato di benessere e relax.

Durata indicativa del percorso: 160 minuti

- Percorso nella Grotta del Sale (40 min.)
- Trattamento viso personalizzato (30 min.)
- Manicure (30 min.)
- Impacco ristrutturante alle mani alle olive del Monastero seguito dal massaggio rilassante alle mani (10 min.)
- Pedicure (30 min.)
- Impacco emolliente ai piedi alle erbe del Monastero seguito da massaggio defaticante piedi (10 min.)

210 euro a persona



I DUE MARI

Lasciati trasportare dalle onde degli oceani dove cresce l'alga Laminaria, ricca di sali minerali e iodio. Immergiti nei benefici del mare, eliminando la sensazione di pesantezza dalle tue gambe. La ricchezza e le proprietà ultra drenanti di questo trattamento unico ti regaleranno risultati visibili e riscontrabili al tatto: la cute è come rigenerata, rinnovata dall'interno, idratata in profondità.



Durata indicativa del percorso: 70 minuti

- Scrub salino del Mar Morto (20 min)
- Fango alle alghe Spirulina e Laminaria (30 min)
- Massaggio tonificante (20 min)

160 euro a persona

MAGIA DELLE ALGHE

Un meraviglioso percorso purificante e detossinante per farti sentire leggera e rigenerata. Un trattamento sensoriale e ricco di benefici perfetto per un risultato "urto", riducente e drenante.

La Laminaria è un'alga bruna eccezionale per le sue proprietà riducenti e rinnovatrici della cute poiché è in grado di stimolare il metabolismo cellulare, la micro circolazione e favorire l'eliminazione delle tossine con effetti benefici immediati.

Durata indicativa del percorso: 90 minuti

- Scrub Salino del Mar Morto (20 min)
 - Impacco alle alghe Laminaria e Spirulina e bendaggio alghe con cellule staminali vegetali Stem Drops (40 min)
 - Massaggio drenante (30 min)
- €

230 euro a persona



LA VIA DEL SALE

Il sale è un alleato prezioso per la tua bellezza, colmo di proprietà vivificanti e curative. Il Percorso “La Via del Sale” è incentrato sui benefici del sale nel combattere la ritenzione idrica, principale responsabile della cellulite e dei disturbi alle gambe.

Un momento dedicato al tuo corpo, per eliminare quella fastidiosa sensazione di gonfiore e pesantezza che accompagna la nostra vita frenetica.

Durata indicativa del percorso: 170 minuti

- Percorso nella Grotta del Sale (40 min.)
- Scrub salino corpo (30 min.)
- Avvolgimento drenante e detossinante corpo (40 min.)
- Bendaggio salino gambe
- Massaggio preparatorio connettivale (10 min.)
- Massaggio linfo-drenante (40 min.)
- 2 tisane detossinanti e drenanti

305 euro a persona



DIVINO - IL SUSSURRO DELLA DEA VITE

Tutti i profumi delle Langhe, delle vigne, dei grandi vini in un percorso che coinvolge i tuoi sensi: nell’Hammam DiVino del Monastero, luogo inimitabile e unico al mondo per storia e bellezza, le proprietà dell’uva, dei vinaccioli e i sapori inconfondibili dei sontuosi vini piemontesi si uniscono per regalarti un’esperienza che non dimenticherai mai.

Durata indicativa del percorso: 160 minuti

- Biosauna nella nostra grande botte di Barolo della fine del 1800 restaurata (15 min.)
- Idromassaggio nel vino (25 min.)
- Massaggio esfoliante con scrub al Barolo (30 min.)
- Trattamento agli acini d’uva fresca (30 min.)
- Massaggio rilassante all’olio di vinaccioli (50 min.)
- Relax su un materasso di vinaccioli di Barbera all’interno della nostra grande botte della fine del 1800

350 euro a persona



POESIA DELLA TERRA

Tutti i profumi delle Langhe, delle vigne, dei grandi vini in un percorso che coinvolge i tuoi sensi: nell'Hamam DiVino del Monastero, un luogo inimitabile e unico al mondo per storia e bellezza, le proprietà dell'uva e i sapori inconfondibili dei sontuosi vini piemontesi si uniscono per regalarti un'esperienza indimenticabile.

Durata indicativa del percorso: 90 minuti

- Biosauna nella nostra grande botte della fine del 1800 restaurata (20 min.)
- Idromassaggio nel vino (20 min.)
- Massaggio rilassante all'olio di vinaccioli (50 min.)

190 euro a persona



*Ci prendiamo cura di voi in un luogo
sospeso tra passato e presente*

WELLNESS

SINGLE TREATMENTS

“Beauty is a small-scale manifestation of the eternal”



THE SALT CAVE

**Thalassotherapy circuit, Kneipp path
and chromotherapy**

50 min.

Included in the B&B rates (hotel guests)

The Salt Cave can be booked exclusively

75 euro per person (hotel guests)

90 euro per person (external guests)



AWAKEN YOUR SENSES – COUPLE’S EXPERIENCES

Outdoor massage “View of the Monastery”

50 min. - 135 euro per person

An exclusive moment of deep physical and mental relaxation, not only through massage, but also through the sounds, scents and vistas of the surrounding hills.

“Romantic Langhe” massage

50 min. - 120 euro per person

A relaxing massage with hazelnut oil or grape seed oil reflecting the unique flavours of the Langhe region.



HARMONY & WELLBEING

Essences of the soul

Aromatherapy massage

50 min. - 120 euro

4 essential oils selected as a function of your emotional state: orange, lavender, rosemary, bergamot. Each essence has a special power of its own. According to the principles of aromatherapy and with a massage that uses essential oils having direct effects on a person's physical mental and spiritual processes, this treatment brings wellbeing, peace and balance.

The frequency of the universe

432hz Quantum Sound Massage

50 min. - 120 euro

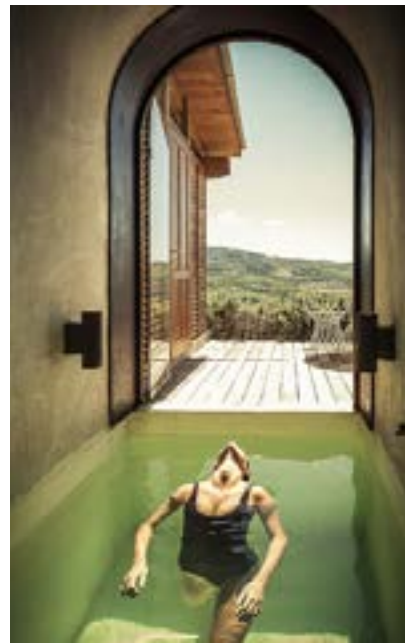
432hz: this is believed to be the frequency of the universe, of love, of the soul and the human spirit, in that it can affect our breathing rate and heart rate, as well as induce profound relaxation and generate wellbeing through massage.

The body and infinity

Ayurveda massage

50 min. - 120 euro

Abhyanga: ancient Indian massage using warm oils; it works by relaxing muscular tissue, improving blood flow dynamics, and balancing your doshas. The expert hands of our operators will lead you to a state of awareness of your body and your sensations.



Massage of the Monks

50 min. - 180 euro

2 operators working in unison creates a harmonised, coordinated flow, making the guest feel it is just one person giving him - or her - a body massage and providing balance, serenity, strength and new energy.

Hot Stone massage

50 min. - 120 euro

Fire and warmth give life to the ancient Hot Stone massage that uses lava stones to restore the balance between your chakras and have beneficial effects on negative energy.



Lomi Lomi massage of the soul

50 min. - 120 euro

The "massage of the soul" consists of rhythmical movements of the forearms that relax the muscles and ease the tension in the joints.

OUR CLASSIC MASSAGES

Relaxing massage

50 min. - 120 euro

Massage performed with slow deep strokes that provide stress relief and alleviate the tension of day-to-day concerns.

Lymphatic drainage massage

50 min. - 120 euro

The ideal treatment for people suffering from micro-circulation disorders and heavy legs, specially designed to remove toxins and impurities, enhance the immune system and fight cellulite.



Sports-decontracting massage

50 min. - 130 euro

Specially indicated after intensive physical activity, this treatment alleviates tension through ad hoc manipulation and stretching techniques, so as to ensure prompt energy recovery, relieve muscle soreness and get rid of lactic acid.



Head, neck and scalp relaxing massage

25 min. - 60 euro

Decontracting massage for shoulders, neck and scalp, to achieve full relaxation of muscles and mind.

Foot reflexology

45 min. - 85 euro

Specific stimulation of reflex zones in the foot to restore balance and harmony in body functions.

Connective tissue-reflex generating massage

Back and legs

50 min. - 120 euro

Back

25 min. - 60 euro

This massage works on connective tissue, providing oxygen and relieving tension. Its action is reflected in the matching body parts. It can be performed either as a preparatory step before a treatment, a massage, or as an individual treatment.

RECONCILED WITH NATURE

“Vinea mea” treatment

Antioxidant pack with grapes and red wine

50 min. - 130 euro

By combining grape extracts with red wine and soil we create a blend with antioxidant and detoxing properties. This pack promotes cellular exchange and has a pronounced smoothing effect. Draining, antioxidant and detoxing treatment.



Treatment of the Vine Goddess

Body treatment with fresh grapes

50 min. - 130 euro

From the Vine Goddess came the most ancient fruit, revered since the dawn of time: through a gentle massage, fresh grapes will enwrap and stimulate your skin, releasing the highly beneficial antioxidants of resveratrol. Treatment with smoothing and antioxidant properties.

Vinum atrum

50 min. - 120 euro

A moisturising, volumising face massage using fresh grapes is combined with the antioxidant and clarifying action of a red wine mask. Face treatment with moisturising and smoothing effects.

LANGHE BODY SCRUB

“Monastery scrub treatment”

Scrub using salt, honey, herbs grown in the Monastery

50 min. - 130 euro

The typical herbs grown in our Monastery combined with salt from the Dead Sea and sweet honey will take you on a pleasurable journey through aromas and flavours from yesteryear. Revitalising, detoxing and soothing treatment.

“Barolo on the skin”

Scrub with Barolo wine

50 min. - 130 euro

From the soil of the Langhe region, the green slopes of its hills and the sun that warms the land, a bouquet of typical Barolo wine aromas will enwrap your skin. Smoothing, antioxidant treatment.



“The scent of hazelnuts”

Scrub with hazelnut flavours

50 min. - 130 euro

With its soft, inviting scent, the hazelnut will guide you to the discovery of the uniqueness of this gentle and round, locally grown fruit, that will leave your skin glowing and moisturised. Treatment with nourishing and antioxidant effects.

TREATMENTS FOR THE FACE

The power of the fruit from our land in beauty

“The cuddles of the Monastery”

50 min. - 120 euro

Unique, personalised treatment. After a careful analysis of the skin, the treatment is performed using the most appropriate products from our biocosmetics line. Personalisation of the biocosmetic products of the Langhe region used as a function of skin type.

“Truffle cuddle”

Face treatment with truffle

50 min. - 130 euro

The uniqueness of scents and aromas that restore our ties with the earth and an extremely high polyphenols content combine to exercise a powerful action on the structure and texture of the skin.

San Maurizio mini-lift treatment

30 min. - 55 euro

Alginate mask containing a wealth of active principles to smooth, cleanse, oxygenate and moisturise the different types of skin. Treatment designed to renew, brighten and restore volume to your face.

Face treatment with oxygen

50 min. - 140 euro

Improves skin oxygenation and all types of skin appear smooth, moisturised, glowing.



AESTHETIC RITUALS

Express Manicure

30 min. - 40 euro

Manicure with nail varnish

50 min. - 50 euro

Manicure with semi-permanent nail varnish

50 min. - 60 euro

Pedicure

30 min. - 50 euro

Pedicure with nail varnish

50 min. - 70 euro

Pedicure with semi-permanent nail varnish

50 min. - 80 euro

“Let go of your burdens”

Relaxing feet massage and pedicure

50 min. - 70 euro



HAIR REMOVAL

Leg full waxing

50 min. - 50 euro

Leg half waxing

30 min. - 35 euro

Bikini waxing

30 min. - 30 euro

Back waxing

30 min. - 35 euro

BEAUTY

Tailored make up

from 40 euro

Hair styling

from 80 euro

WELLNESS

PACKAGE

“Life is made of small moments of happiness”



PRECIOUS TIME

Take a moment for yourself, to regenerate and relax with spring water and the beneficial virtues of salt. Take time to focus on your wellbeing in the splendid Salt Grotto looking onto the vineyards of the Langhe region, relax and let the ancient know-how of the monks take you along a path of peace and beauty.

Length of the session: about 100 minutes

- Time in the Salt Grotto (40 min.)
- Facial (30 min.)
- Relaxing massage (30 min.)

150 euro per person



THE TREE OF LIFE

To give your back a moment of relaxation and relieve the tension caused by stress, intense physical activity or long hours sitting at a desk or driving a car: a well-thought-out sequence of warm mud, massage and wellness treatments.

Length of the session: about 105 minutes

- Application of thermo-active mud to the back (30 min.)
- Decontracting massage to the back (30 min.)
- Foot reflexology (45 min.)

210 euro per person



LUMINOUS AWAKENING

Luminosity and purity for a soft, glowing skin through a regenerating process.

The steam bath opens the pores gently in preparation for a delicate, natural scrub, and a detoxing wrap to get rid of toxins and impurities.

This is followed by a relaxing massage, and accompanied by a herbal infusion.

Length of the session: about 90 minutes

- Salt and honey scrub (30 min.)
- Body detoxing wrap (30 min.)
- Relaxing massage (30 min.)
- Herbal teas served in the relaxation area

We recommend starting with 15 minutes of steam bath to enhance the benefits of the treatment

200 euro per person



THE PATHWAY OF HARMONY

Free radicals are the main culprits for the build-up of toxins in our body. Counter them effectively by relieving stress through well-thought-out, localised actions: you will attenuate the signs of aging and will regain a state of wellness and peace.

Length of the session: about 160 minutes

- Time in the Salt Grotto (40 min.)
- Personalised facial treatment (30 min.)
- Manicure (30 min.)
- Restructuring hand pack with olives grown in the Monastery, followed by a relaxing hand massage (10 min.)
- Pedicure (30 min.)
- Soothing foot pack with herbs grown in the Monastery followed by a restful foot massage (10 min.)
- 2 anti-oxidant herbal teas

210 euro per person



TWO SEAS

Let yourself be transported to the waves of the ocean, where the Laminaria algae grows. Immerse yourself in the benefits of the sea, lifting the sense of fatigue from your legs. The powerful effects of this treatment will give you tangible results that you will be able to see and touch: the skin feels renewed and hydrated from within.

Length of the session: about 70 minutes

- Death sea salt scrub (20 min.)
- Spirulina and Laminaria algae mud (30 min.)
- Toning massage (20 min.)

160 euro per person



ALGAE ENCHANTMENT

A marvelous purifying path that will leave you feeling light and toned with visible results. Laminaria is an exceptional algae famous for its slimming and metabolism-stimulating benefits. Combined with a specialised massage it favors microcirculation and the removal of toxins.

Length of the session: about 90 minutes

- Death sea salt scrub (20 min.)
- Laminaria and Spirulina Algae treatment and bandage with “Stem Drops” plant stem cells (40 min.)
- Draining massage (30 min.)

230 euro per person



THE SALT ROUTE

With its reinvigorating and healing properties, salt is a precious ally for our beauty. The Salt Route package exploits the beneficial effects of salt in combating water retention, the main culprit for cellulite and leg problems. A moment entirely dedicated to the health of our body, to eliminate that irksome sensation of heaviness and swelling that accompanies our hectic life.

Length of the session: about 160 minutes

- Time in the Salt Grotto (40 min.)
- Saline body scrub (30 min.)
- Draining and detoxing body wrap (40 min.)
- Saline leg wrap
- Connective tissue preparatory massage (10 min)
- Lymphatic drainage massage (40 min)
- 2 herbal teas

305 euro per person



DIVINE - THE WHISPER OF THE VINE GODDESS

All the scents of the Langhe hills, the vineyards, the great wines of the region in a session that delights all your senses; in the Divine Hamman of the Monastery, an inimitable place, unparalleled the world over for history and beauty, the properties of grapes and grape seeds and the unmistakable flavours of Piedmont's renowned wines combine to give you an experience you will never forget.

Length of the session about: 160 minutes

- Bio-sauna in a finely restored wine barrel from the late nineteenth century (15 min.)
- Hydromassage in wine (25 min.)
- Exfoliating massage with Barolo scrub (30 min.)
- Treatment with fresh grapes (30 min.)
- Relaxing massage with grape seed oil (50 min.)
- Relax on a grapeseed mattress in our romantic barrel from the nineteenth century

350 euro per person



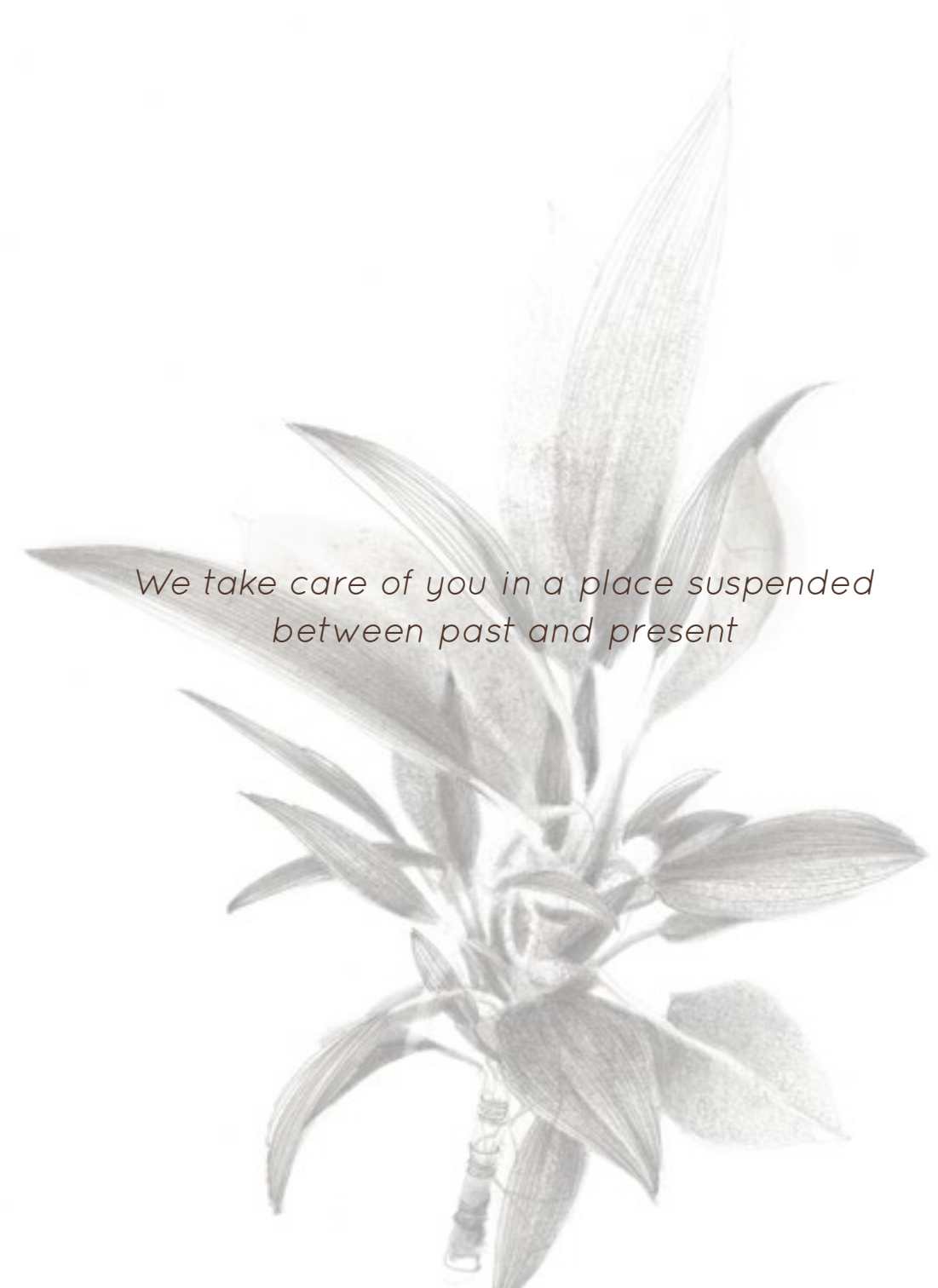
POETRY OF THE EARTH

All the scents of the Langhe hills, the vineyards, the great wines of the region in a session that delights all your senses; in the Divine Hamman of the Monastery, an inimitable place, unparalleled the world over for history and beauty, the properties of grapes and grape seeds and the unmistakable flavours of Piedmont's renowned wines combine to give you an experience you will never forget.

Length of the session: about 90 minutes

- Bio-sauna in a finely restored wine barrel from the late nineteenth century (20 min.)
- Hydromassage in wine (20 min.)
- Relaxing massage with grape seed oil (50 min.)

190 euro per person



*We take care of you in a place suspended
between past and present*