

# GUÍA DE USO

\* Consulte siempre a su médico antes de iniciar un nuevo programa de ejercicios por primera vez.

\* Inspeccione siempre todas las hebillas antes del uso.

\* Inspeccione siempre el punto de anclaje antes del uso para comprobar que soportará su peso corporal.

\* Nunca use el producto en un punto de anclaje con bordes afilados.

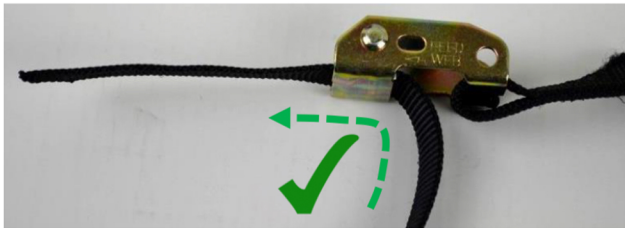
\* Apto para un peso máximo de 200 kg.



No asumimos ninguna responsabilidad si no se siguen estas directivas y se producen lesiones por un uso inadecuado.



## MODO CORRECTO DE INTRODUCIR LAS CORREAS



Siga la dirección de la flecha "Feed Web" de la hebilla.



El modo correcto de deslizar las correas por la hebilla es pasarlas desde debajo de la hebilla (dirección de la flecha "feed web")



Presione la hebilla con una mano mientras pasa las correas con la otra



## MODO INCORRECTO DE INTRODUCIR LAS CORREAS



No deslice la correa en la dirección opuesta. Si desliza las correas en la dirección opuesta de la flecha indicada en la hebilla, causará un efecto de deslizamiento en las correas y no serán estables para su uso.



No deslice la correa por encima de la hebilla. Si introduce las correas en la misma dirección que la flecha indicada PERO desde la parte SUPERIOR de la hebilla, esto causará un uso inestable y podría provocar rupturas y causar lesiones.



Find international instructions at / Finden Sie internationale Anweisungen am /  
Trouver des instructions internationales à / Trovare le istruzioni internazionali presso /  
Encontrar las instrucciones de internacionales / [www.gym-stuff.co.uk/guides](http://www.gym-stuff.co.uk/guides)