

# BEDIENUNGSANLEITUNG

\*Halten Sie stets Rücksprache mit Ihrem Arzt, bevor Sie mit einem neuen Trainingsprogramm beginnen.

\*Überprüfen Sie vor dem Gebrauch stets sämtliche Verschlüsse.

\* Überprüfen Sie vor dem Gebrauch stets den Ankerpunkt und stellen Sie sicher, dass dieser Ihr Körpergewicht tragen kann.

\* Verwenden Sie niemals einen Ankerpunkt mit scharfen Kanten.

\* Maximale Tragkraft: 200 kg.

Wir übernehmen bei Nichtbeachtung dieser Hinweise keine Verantwortung für Verletzungen infolge der unsachgemäßen Verwendung.



## KORREKTES FESTZIEHEN DER GURTE



Folgen Sie der „Feed Web“-Pfeilrichtung auf der Schnalle.



Richtigerweise werden die Gurte von unten durch die Schnalle geführt („Feed Web“-Pfeilrichtung).

Drücken Sie die Schnalle mit einer Hand nach unten, während Sie den Gurt mit anderen Hand durch sie hindurch führen.



## FALSCHER ART, DIE GURTE FESTZUZIEHEN



Führen Sie den Gurt nicht in entgegengesetzter Richtung durch die Schnalle. Führen Sie den Gurt entgegen der auf der Schnalle angegebenen Pfeilrichtung durch die Schnalle, lässt sich dieser nicht richtig festziehen.



Führen Sie den Gurt nicht von oben durch die Schnalle. Wenn Sie die Gurte zwar in der angegebenen Richtung, ABER von OBEN durch die Schnalle führen, ist die Sicherheit nicht gewährleistet. Der Gurt könnte sich lösen und es könnte zu Verletzungen kommen.



Find international instructions at / Finden Sie internationale Anweisungen am /  
Trouver des instructions internationales à / Trovare le istruzioni internazionali presso /  
Encontrar las instrucciones de internacionales / [www.gym-stuff.co.uk/guides](http://www.gym-stuff.co.uk/guides)