

Journal

coiffureSUISSE

Wedding
Special

Hochzeits-Looks
Looks de Mariage

Utilizzare possibilità e opportunità

IL TUO PROGETTO PIÙ IMPORTANTE ...TU!

Nel business si parla sempre di progetti. È previsto questo progetto, non abbiamo purtroppo potuto realizzare l'altro. Se tuttavia si pone la domanda quale sia per qualcuno il progetto più importante in assoluto, molti non sanno di cosa si sta parlando.

Nella società parliamo spesso di progetti importanti. Quello di cui molti non sono consapevoli è che il progetto più importante sono loro stessi. Purtroppo un progetto su cui ci concentriamo troppo raramente. E pensare che non esiste nessun altro progetto più prezioso, con grandi opportunità e risultati migliori. Un progetto che ci permette una vita piena di significato – se lo esaminiamo e ci lavoriamo attentamente. La maggior parte delle persone però non lo considera – almeno per quanto riguarda loro stessi. Osservano i progetti degli altri. È quello che alla fin fine abbiamo imparato. Nel migliore dei casi per essere a disposizione degli altri, per aiutarli. Nel peggiore dei casi per confrontarci con gli altri, per sentirci sempre più piccoli, più deboli, insufficienti in confronto a qualcun altro. O a considerare con invidia quello che altri raggiungono, invece di ambire al nostro risultato migliore possibile. Tutto questo frena il nostro progetto!

Si può fare molto con pochi mezzi

Peccato, perché viviamo fondamentalmente in tempi eccezionali (eccetto la crisi attuale) ed abbiamo tutte le possibilità. Tecnicamente è oggi possibile fare incredibilmente molto con pochi mezzi. Possiamo comunicare, scambiarsi le idee (anche se attualmente per lo più virtualmente). Ed è appunto quello che però dobbiamo fare. Spesso è solo una persona che ce lo impedisce – noi stessi. Perché il nostro modo di pensare non ci permette molte cose. Perché non lo permettiamo per paura o comodità. Perché ci facciamo troppi pensieri su cosa ritengono gli altri, o cosa dicono o cosa potrebbero pensare.

«Siamo noi stessi il nostro progetto più importante – con il massimo di opportunità!»

Atteggiamento responsabile

La decisione riguarda tutta la nostra vita. Forse nasce l'impressione che sia un atteggiamento egoistico? Assolutamente no! Al contrario: è un atteggiamento di chi si assume la responsabilità. Dopotutto trasmetto al mio entourage quello che sono, quello che sento, come mi comporto nella professione, in un rapporto, nella mia vita e quello che penso di me stesso. Con il mio atteggiamento influenzerò per esempio i miei figli. Ed è proprio qui che inizia tutto. Sono oltremodo convinto che abbiamo il dovere per noi stessi di trattare il nostro progetto – noi stessi – prioritariamente.

Spesso c'è però qualcosa che ci intralcia: il successo viene spesso considerato unidimensionale. Eppure il successo – soprattutto quello della nostra vita – è molto individuale. Dobbiamo dapprima capire quello che effettivamente vogliamo dalla vita, in cosa troviamo veramente soddisfazione. Si tratta del senso e della disponibilità a voler cambiare. Si tratta di ottenere efficacia – sia nella propria vita, nella vita della nostra famiglia e nell'ambiente professionale. Per esempio nella comunicazione con i collaboratori, con i clienti, con il capo o come azienda.



Stefan Dudas

Non demordere e avere il coraggio

Quindi: qual è il tuo progetto più importante? Pianifica il tuo progetto. Non demordere ed abbi il coraggio di dichiarare la tua opinione, di esportare le tue idee, indipendentemente da quello che dicono le persone all'esterno. Ci sono persone che ritengono tutti gli altri che mostrano gioia di vivere come inquietanti, pericolosi o ingenui. Queste persone investono veramente molto tempo ed energia per scrivere commenti negativi, recensioni negative e quant'altro. A tutti quelli che affrontano il loro progetto più importante – sé stessi – proprio in questo momento, auguro di avere piacere, grande senso e molta energia per l'attuazione.

Stefan Dudas, Speaker, consulente ed autore, Lucerna

Promotion

NATÜRLICHE, VEGANE PFLEGE FÜR DEN MANN

Damit das Ritual der täglichen Haut- und Rasierpflege zum persönlichen Wohlfühlerlebnis wird, präsentiert Naban Skincare eine Männer-Pflegelinie mit 100% natürlichen Wirkstoffen, welche einer strengen zertifizierten Kontrolle unterliegen. Die Produkte aus der Schweiz wurden spezifisch für die Bedürfnisse der Männerhaut entwickelt. Für den Service im Coiffeurgeschäft sind auch Engros-Abfüllungen möglich.
NABAN GMBH, ROTHENBURG / NABANSKINCARE.COM

SOINS NATURELS ET VÉGANES POUR LES HOMMES

Pour transformer le rituel des soins quotidiens de la peau et du rasage en une expérience personnelle de bien-être, Naban Skincare présente une ligne de soins pour hommes contenant des ingrédients actifs 100% naturels soumis à un contrôle strict et certifié. Les produits fabriqués en Suisse ont été spécifiquement développés pour les besoins de la peau des hommes. Des remplissages en gros sont également disponibles pour le service dans les salons de coiffure.
NABAN GMBH, ROTHENBURG / NABANSKINCARE.COM

