

Βρίσκοντας Τη Φωνή Σου Για Υπεύθυνη Λήψη Αποφάσεων

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΕΚΜΑΘΗΣΗΣ



Υπεύθυνη λήψη αποφάσεων

ΥΛΙΚΑ



Κανένα

ΧΡΟΝΟΣ



10 λεπτά ανά εκκινητή συζητήσεως

1. Τι ?

- + Μια δραστηριότητα που ενθαρρύνει τους νέους να αντιμετωπίσουν την πολυπλοκότητα της λήψης εποικοδομητικών και σεβαστών επιλογών.

2. Γιατι ?

- + Η λήψη αποφάσεων είναι μια καθημερινή πραγματικότητα. Μερικές από τις αποφάσεις μας είναι τόσο συνηθισμένες που τις παίρνουμε χωρίς σκέψη. Αλλά πιο περίπλοκες ή απαιτητικές αποφάσεις απαιτούν μια πιο εις βάθος εξέταση των εναλλακτικών λύσεων και των συνεπειών και απαιτούν έναν συστηματικό τρόπο στάθμισης αυτών των παραγόντων.

3. Πως ?

- + Οδηγήστε πέντε συνειδητές αναπνοές για να αγκυροβολήσετε την προσοχή του συμμετέχοντα/ες στην παρούσα στιγμή.
- + Επιλέξτε μια ερώτηση από την προτεινόμενη λίστα εκκινητές συζητήσεων για να καταλύσετε την συζήτηση.
- + Κάθε εκκινητής συζητήσεων χρησιμεύει ως μια δραστηριότητα 10 λεπτών.

Το Ηξερες ?

Ανάπτυξη ενός λεξιλογίου συναισθημάτων και σωστή επισήμανση τους όταν συμβαίνουν, βοηθά τους νέους να κάνουν υγιείς επιλογές και να επιλύουν τις συγκρούσεις χωρίς βία.

Βρίσκοντας Τη Φωνή Σου

Για Υπεύθηνη Λήψη Αποφάσεων

4. Εκκινητές Συζητήσεων

Παρακολουθήστε ποιες ερωτήσεις έχετε καλύψει, τοποθετώντας ένα σημάδι επιλογής στο πλαίσιο στα αριστερά κάθε ερώτησης.

- Μοιραστείτε μια ιστορία που το ένστικτό σας σας οδήγησε στη σωστή απόφασή. Ποια ήταν η κινήτρια δύναμη πίσω από την απόφασή σας ?
- Πείτε μια ιστορία μιας στιγμής που βρεθήκατε αντιμέτωποι με μια πρόκληση. Ποιές δεξιότητες χρησιμοποιήσατε για να το διαχειριστείτε ή να το ξεπεράσετε ?
- Τι είναι κάτι που μπορείτε να κάνετε καθημερινά για να είστε πιο συμπονετικοί με τον εαυτό σας και τους άλλους ?
- Σκεφτείτε μια επιλογή που κάνατε πρόσφατα. Ποια ήταν η διαδικασία σας για να καταλήξετε σε αυτήν την απόφαση ?
- Πώς επηρεάζουν οι άνθρωποι γύρω σας τη διαδικασία λήψης αποφάσεων ?
- Μοιραστείτε μια στιγμή που υιοθετήσατε την πρώτη λύση που συναντήσατε και χάσατε μια καλύτερη εναλλακτική.
- Πώς οι στόχοι σας για το μέλλον επηρεάζουν τις αποφάσεις σας στην παρούσα στιγμή?
- Μοιραστείτε μια ιστορία μιας στιγμής που έπρεπε να συμβιβαστείτε. Τι συνέβη που σε έκανε να πάρεις την απόφασή αυτή ?
- Μοιραστείτε μια ιστορία μιας στιγμής που είχατε αμφιβολίες για μια απόφαση, αλλά κατά την επαναξιολόγηση, αποδείχτηκε ότι είχατε πάρει τη σωστή απόφαση.
- Μοιραστείτε μια ιστορία μιας στιγμής που πήρες μια κακή απόφαση και έπρεπε να αντιμετωπίσεις τις συνέπειες. Τι έγινε και τι έμαθες ?
- Μοιραστείτε μια ιστορία μιας στιγμής που λάβατε μέτρα για να εξασφαλίσετε την ευημερία ενός άλλου ατόμου.
- Μοιραστείτε κάτι που πιστεύετε τόσο πολύ που θα σηκωνόσαστε και θα το υπερασπιζόσαστε, ακόμα κι αν κανείς άλλος δεν συμφωνούσε μαζί σας.