

البحث عن صوتك في اتخاذ القرار المسؤول

الوقت المطلوب

10 دقائق
لكل محادثة



المواد المطلوبة

لا شيء



نتائج التعلم

اتخاذ القرار
المسؤول



١. ماذا؟

نشاط يُشجّع الشباب على معالجة تعقيد اتخاذ خيارات بناءة ومحترمة.

٢. لماذا؟

صنع القرار واقع يومي؛ وبعض قراراتنا معتادة لدرجة أننا نأخذها من دون تفكير. لكن القرارات الأكثر تعقيداً أو تحدياً؛ تتطلب دراسة أكثر عمقاً للبدايل والنتائج، وتتطلب طريقة منهجية لتقييم هذه العوامل.

٣. كيف؟

+ قد (5) أنفاس متيقظة؛ لجذب انتباه المشارك (المشاركين) في اللحظة الحالية.

+ اختر سؤالاً من القائمة المقترحة في الصفحة الآتية لمبتدئي المحادثة؛ لتحفيز المناقشة.

+ تُعدّ كل بداية محادثة نشاطاً واحداً مدته (10) دقائق.

هل كنت تعلم؟

تطوير مفردات المشاعر وتصنيفها بشكل صحيح عند حدوثها؛ يُساعد الشباب على اتخاذ خيارات صحيحة، وحل النزاعات بطريقة غير عنيفة.

البحث عن صوتك في اتخاذ القرار المسؤول

٤. بداية المحادثة

- تتبع الأسئلة التي غطيتها؛ عن طريق وضع علامة اختيار في المربع إلى يمين كل سؤال:
- شارك وقتاً قالك فيه حسك إلى اتخاذ القرار الصحيح. ما القوة الدافعة وراء قرارك؟
 - أخبر قصة واجهت فيها تحدياً. ما المهارات التي استخدمتها لإدارتها أو التغلب عليها؟
 - ما الشيء الذي يمكنك القيام به يومياً؛ لتكون أكثر تعاطفاً مع نفسك والآخرين؟
 - فكر في خيار اتخذته أخيراً. ما الخطوات التي اتبعتها للوصول إلى هذا القرار؟
 - كيف يؤثر الأشخاص من حولك في عملية اتخاذ القرار؟
 - شارك وقتاً اعتمدت فيه الحل الأول الذي توصلت إليه وفقدت بديلاً أفضل.
 - كيف تؤثر أهدافك المستقبلية في قراراتك في الوقت الحاضر؟
 - شارك قصة كان عليك فيها تقديم تنازلات. ما الذي حدث وجعلك تتخذ قرارك؟
 - شارك قصة كان لديك فيها شكوك بشأن قرار ما، ولكن عند إعادة التقييم اتضح أنك اتخذت القرار الصحيح.
 - شارك وقتاً اتخذت فيه قراراً سيئاً وكان عليك أن تواجه العواقب. ماذا حدث؟ وماذا تعلمت؟
 - شارك قصة اتخذت فيها إجراءً لضمان رفاهية شخص آخر.
 - شارك شيئاً تؤمن به بشدة، بحيث يمكنك الوقوف والدفاع عنه وإن لم يتفق معك أحد.