

FISHERMAN

Plokkfiskur

Dagsetning: 20. júní 2019

Vörulýsing: plokkfiskur

Innihald: ýsa (43%), kartöflur, g-mjólk, laukur, smjör (rjómi, salt), rjómaostur (kvarg, smjör, rjómi, salt, bindiefni (E410, E412), rotvarnarefni (E202)), hveiti, salt, svartur pipar

Pökkun og umbúðir: Pakkað í multiwac plast

Geymsluaðferð: Geymist í lokuðum umbúðum á hreinum og þurrum stað við 0-4°C.

Næringargildi í 100 g:

Orka:	508 kJ / 121 kkal
Fita:	4,7 g
<i>þar af mettuð:</i>	2,6 g
Kolvetni:	7,9 g
<i>þar af sykurtegundir:</i>	0,9 g
Trefjar:	0,7 g
Prótein:	11 g
Salt:	1,0 g

Ofnæmisvaldar skv. reglugerð EU nr. 1169/2011: Fiskur, glúten og mjólk

Vörulýsingablað Plokkfiskur