

FISHERMAN

Franskur fiskréttur

Dagsetning: 9. mars 2020

Vörulýsing: Marinering

Innihald: þorskur (86%), repjuolía, frönsk marinering (jurtaolía, salt, ger, jurtir, laukur, blaðlaukur, bragðefni), grænn aspás, þúrrulaukur

Næringargildi í 100 g:

Orka:	573 kJ / 137 kkal
Fita:	7,8 g
<i>þar af mettuð:</i>	1,0 g
Kolvetni:	0,5 g
<i>þar af sykurtegundir:</i>	0,3 g
Trefjar:	0,2 g
Prótein:	16 g
Salt:	0,7 g

Ofnæmisvaldar skv. reglugerð EU nr. 1169/2011: fiskur

Vörulýsingablað Franskur fiskréttur