

Silungur frosin

Vörulýsing: Silungur

Innihald: Silungur

Geymsluaðferð: Geymist í lokuðum umbúðum á hreinum og þurrum stað í frosti í 12 mánuði.

Næringargildi í 100 g:

Orka:	561 kJ / 134 kkal
Fita:	6,7 g
<i>þar af mettuð:</i>	1,5 g
Kolvetni:	0 g
<i>þar af sykurtegundir:</i>	0 g
Trefjar:	0 g
Prótein:	18,4g
Salt:	0,1 g

Ofnæmisvaldar skv. reglugerð EU nr. 1169/2011: Fiskur

Heimildir: úr ÍSGEM