

FISHERMAN

Bleikja frosin

Vörulýsing: Bleikja

Innihald: Bleikja

Geymsluaðferð: Geymist í lokuðum umbúðum á hreinum og þurrum stað í frosti í 12 mánuði.

Næringargildi í 100 g:

Orka:	768 kJ / 184 kkal
Fita:	12 g
<i>þar af mettuð:</i>	2,2 g
Kolvetni:	0 g
<i>þar af sykurttegundir:</i>	0 g
Trefjar:	0 g
Prótein:	19 g
Salt:	0,19 g

Ofnæmisvaldar skv. reglugerð EU nr. 1169/2011: Fiskur

Heimildir: úr ÍSGEM

Vörulýsingablað Bleikja