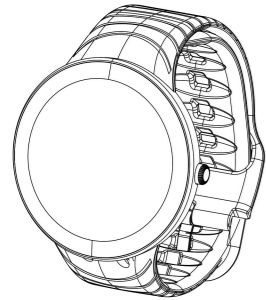


# Smartwatch tactile Ronde de

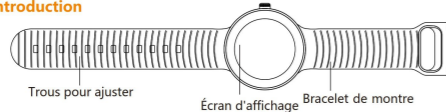
## 1.28 pouces

### Mode d'emploi



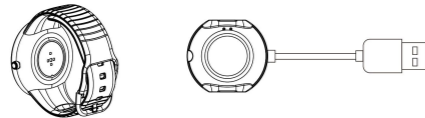
### Mode d'emploi rapide

#### Introduction



#### Chargement de l'appareil

Lors de la première utilisation, veuillez retirer la montre et charger l'appareil avec son chargeur. Lors du rechargement, la montre s'ouvrira automatiquement. (Charger ainsi : Reliez le câble de chargement USB à la montre et au port USD. Tension de charge 5V).



· Gardez la montre propre, la sueur ou les taches affecteront les données.

#### Le mode Sport

Basculez vers l'interface sport et saisissez un sport spécifique, d'entre 6 modes : saut à la corde, natation, vélo, ping pong, tennis, badminton. Faites glisser l'écran pour entrer dans l'interface du sport correspondant.

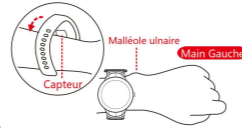


#### La fréquence cardiaque

Basculez vers l'interface de la fréquence cardiaque, et touchez l'écran pour lancer la détection de la fréquence cardiaque. Une fois votre activité terminée, appuyez sur le bouton situé sur le côté pour quitter l'interface. Il est également possible de se connecter à l'appli dans l'interface de la fréquence cardiaque. Si la montre n'est pas portée correctement, ou s'il y a un problème, l'interface d'erreur/défaillance sera affichée.

#### Comment porter la montre

1. Il est conseillé de porter la montre derrière la malléole ulnaire ;
2. Ajustez la taille avec les trous d'ajustement, puis attachez ;
3. Le capteur doit être proche de la peau et ne doit pas bouger.



#### Comment l'allumer/éteindre

1. Lorsque la montre est éteinte, il suffit de la charger ou de maintenir le bouton latéral enfoncé pendant 3 secondes pour la mettre en marche.
2. Lorsque la montre est allumée, passez à l'interface d'arrêt, appuyez et maintenez la touche ou maintenez le bouton latéral enfoncé pendant 3 secondes, la montre vibrera et s'éteindra.

#### Opération de l'appareil

1. Lorsque la montre est allumée, touchez l'écran ou faites glisser l'interface pour éclaircir l'écran ou changer d'affichage ;
2. L'écran se met en veille après 5 secondes sans activité. L'utilisateur peut

utiliser l'Appli pour régler les paramètres sur la mise en veille automatique ;  
3. Par défaut, les appels et les SMS activent l'écran. L'utilisateur peut utiliser l'interface principale de l'Appli pour ouvrir ou fermer ces derniers.

#### Installation de l'Appli

Scannez le code QR suivant ou allez dans l'App store pour télécharger et installer "TEFITI".



Spécifications requises : iOS9.0 ou supérieur ; Android 4.4 ou supérieur pour la compatibilité avec Bluetooth 4.0.

**Réglage de la luminosité** : cliquez sur l'écran principal pour ajuster la luminosité, il y a 4 niveaux de luminosité disponibles.

**Localiser votre téléphone** : une fois connecté, cliquez sur l'écran et votre smartphone sonnera, vous permettant de le retrouver.

**Version** : dans l'interface À Propos, vous pouvez consulter le numéro de version du logiciel et l'adresse Bluetooth de la montre.

**Restauration du système** : appuyez et maintenez l'interface de restauration et toutes les données enregistrées seront effacées, ainsi que les données de l'Appli (le reste de l'historique sera conservé).

**Arrêt** : la montre peut être éteinte en appuyant sur l'interface correspondante. La montre vibrera ensuite.

**Retour** : appuyez sur le bouton latéral de la montre pour quitter.

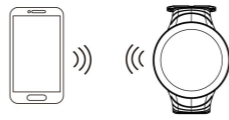
#### Points importants

- Veuillez éviter d'exposer la montre à des chocs violents et à la chaleur extrême.
- Veuillez ne pas démonter, réparer ou modifier l'appareil.

#### Device attachment

Lors de la première utilisation, il est nécessaire de le jumeler avec l'Appli. Une fois la connexion établie, la montre synchronisera l'heure, sinon, le calcul des pas et les données de sommeil ne seront pas précis.

Ouvrez l'application  
Configurez les icônes  
Ajoutez l'appareil (iOS)  
Ajoutez l'appareil (Android)



L'icône se trouve en haut à droite

Touchez pour jumeler

**Connexion Bluetooth** : une fois jumelé, l'Appli enregistre l'adresse Bluetooth de la montre. Lorsque l'Appli est ouverte ou fonctionne en arrière-plan, elle recherche automatiquement un lien avec la montre.  
**Synchronisation des données** : les infos sur la synchronisation sont accessibles sur la page d'accueil de l'Appli. Des données peuvent être stockées hors ligne pendant 7 jours, plus il y a de données, plus le temps de synchronisation est long, le temps maximum est d'environ 2 minutes

- Se recharge avec 5V 500mA. Il est interdit d'utiliser plus de tension.
- La température ambiante d'utilisation est de 0 à 45 degrés Celsius, et il est interdit de l'exposer au feu, sinon il risque d'exploser.
- Essayez toute trace d'eau avec un chiffon doux. L'appareil ne peut être chargé que s'il est sec, sinon des incidents ou de la corrosion peuvent se produire aux points de chargement.
- N'exposez pas l'appareil à des substances chimiques telles que l'essence, des solvants, du propanol, de l'alcool ou des insecticides.
- Ne pas utiliser ce produit dans des environnements à haute pression et à fort magnétisme.
- Si vous avez la peau sensible ou si vous serrez trop la montre, cela peut entraîner un inconfort.
- Séchez sans tarder toute trace de sueur.
- Des irritations et réactions allergiques peuvent survenir si la montre est en contact avec du savon, de la sueur, des allergènes ou des polluants pendant une longue période.
- En cas d'utilisation fréquente, il est recommandé de nettoyer l'appareil chaque semaine. Essayez-le avec un chiffon humide et enlevez l'huile et la poussière avec un savon doux.
- L'appareil ne doit pas être porté dans un bain chaud.
- Après avoir nagé, veuillez sécher la montre.

#### Problèmes fréquents

**Pourquoi le premier test de la fréquence cardiaque est-il si long ?**

#### Caractéristiques de l'Appli

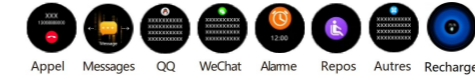
**Informations personnelles et objectifs**  
Après avoir ouvert l'Appli, veuillez d'abord configurer vos informations personnelles.

Moi ... Cliquez sur l'avatar

- Le portrait, le sexe, l'âge, la taille et le poids peuvent être configurés. Ces informations peuvent améliorer la précision des données.
- Personnalisez vos objectifs personnels d'exercice physique quotidien. Un plan d'exercice raisonnable est bénéfique pour la santé.

#### Rappels

Les rappels sont activés dans les paramètres de l'Appli. Tant que la montre et le smartphone sont jumelés, vous recevrez des alertes vibrantes lorsqu'il y a des messages.



Pour tester la fréquence cardiaque, il faut la mesurer sur une longue durée afin de calculer précisément votre fréquence cardiaque.  
**À quoi servent les connexions Bluetooth ? (échec de la connexion / reconnexion ou vitesse de connexion lente)**  
Vérifiez si le système de votre appareil est Android 4.4 ou supérieur, et iOS9.0 ou supérieur, et si votre appareil est compatible avec Bluetooth 4.0.

- À cause des interférences dans les connexions sans fil Bluetooth, les appareils n'ont peut-être pas eu assez de temps pour se connecter entre eux. Si la connexion n'est pas stable, vérifiez qu'aucun autre appareil ne cause d'interférences.
  - Désactivez et réactivez Bluetooth.
  - Désactivez l'Appli en arrière-plan ou redémarrez votre smartphone.
  - Les smartphones ne se connectent pas à plus d'un appareil Bluetooth à la fois.
  - L'Appli est normalement en arrière-plan et peut ne pas être connectée correctement si elle n'est pas en arrière-plan.
- Votre smartphone n'arrive pas à trouver la montre ?**  
Si la montre ne peut pas être trouvée par votre smartphone, assurez-vous qu'elle est allumée et activée, et qu'elle n'est pas connectée à d'autres téléphones. Ensuite, mettez la montre près

**Notifications d'appels** : lors de la réception d'un appel, la montre vibre, et le nom ou le numéro de l'appelant s'affiche à l'écran. (Le nom n'est affiché que si l'appelant figure dans la liste des contacts).

**Notifications SMS** : à la réception d'un SMS, la montre vibre et affiche l'icône SMS ; le nom de l'expéditeur est affiché avec un extrait du message.

**Notifications QQ** : lorsque des informations QQ sont reçues, la montre vibre et affiche l'icône QQ.

**Notifications WeChat** : à la réception des informations WeChat, la montre vibre et affiche l'icône WeChat.

**Notifications d'alarme** : jusqu'à trois alarmes peuvent être configurées et synchronisées avec la montre. Les alarmes intelligentes sont silencieuses. Lorsque l'alarme est activée, la montre vibre. Elle fonctionne également hors ligne.

**Autres notifications** : à la réception d'un e-mail ou de toute autre information, la montre vibre et affiche des icônes correspondant à la notification. Touchez pour voir leur contenu.

**Rechargement** : lorsque la montre est connectée à l'alimentation électrique ou à la pince de chargement, le moteur vibre mais la montre ne vibre pas.

du téléphone, si elle ne fonctionne toujours pas, éteignez le téléphone, et après environ 20 secondes, redémarrez-le et réessayez.

**Pourquoi la montre doit-elle être plus serrée lors de la mesure de la fréquence cardiaque ?**

La montre utilise la réflexion de la lumière pour pénétrer la peau à l'aide de la lumière, puis elle recueille le signal réfléchi par le capteur, afin de calculer la fréquence cardiaque. Si vous ne portez pas l'appareil assez serré, la lumière ambiante interférera avec les mesures.

**Pourquoi les notifications ne fonctionnent-elles pas ?**

Android : vérifiez que le smartphone et la montre soient connectés, ouvrez ensuite les Permissions dans les paramètres du téléphone. Autorisez l'application "TEFITI" à accéder aux appels, messages et contacts. Assurez-vous aussi que "TEFITI" fonctionne en arrière-plan ; si le téléphone a un logiciel de sécurité installé, ajoutez "TEFITI" dans les "applications de confiance".  
Iphone : redémarrez le téléphone et reconnectez-vous à la montre, lors de la reconnexion, une fenêtre "Demande de jumelage Bluetooth" apparaîtra, cliquez sur "Jumeler".  
**La montre est-elle étanche ?**

Elle a un indice d'étanchéité à l'eau et à la poussière de IP67 (1 mètre de profondeur dans de l'eau de moins de 35°C, et pendant une durée de 30 minutes). Elle peut donc être portée pour se laver les mains, sous la pluie, sous une douche froide et pour laver les voitures.

Cliquez sur le contenu visualisable.

**Notifications WeChat** : lorsque les étapes atteignent la cible fixée sur l'Appli, la montre vibre et affiche l'icône de la cible atteinte.

#### Détection du sommeil

Lorsque vous vous endormez, la montre passe automatiquement en mode de surveillance du sommeil pour détecter votre sommeil profond / sommeil léger / temps d'éveil, et pour calculer votre qualité de sommeil. Les données sur le sommeil ne sont disponibles que dans l'Appli.

#### Interface principale

#### Les interfaces principales

La montre possède plusieurs interfaces principales, et l'interface peut être modifiée en touchant l'interface. Une fois que la montre a été jumelée à l'application pour la première fois, elle synchronise l'heure, la date et la semaine avec celles du smartphone.



**Doit-on garder le Bluetooth activé en permanence ? Garde-t-il des données après la déconnexion ?**

Avant que les données ne soient synchronisées, elles sont stockées sur la montre (7 jours de données peuvent être stockés). La montre télécharge automatiquement les données sur le smartphone lorsqu'une connexion Bluetooth est établie. Veuillez synchroniser la montre au moins tous les 7 jours.

**Remarque** : si vous souhaitez recevoir des notifications d'appels et des SMS, vous devez garder la connexion Bluetooth, mais l'alarme marche hors ligne.

#### Caractéristiques

Type	smartwatch tactile ronde	Type de batterie	Li-polymère
Écran	1.28 Pouces IPS	Modèle de pile	531727
Poids	59g	Capacité de la pile	200mAh
Longueur	25.0cm	Tension de la pile	DC 5.0V
Résistance à l'eau	IP67	Puissance	0.74Wh
Matière	TPU	Kit	Appareil, Instructions, Kit de recharge