

## Pressemeddelelse:

### Biodiversitetskrisen findes også i vores egen tarm

Alt for meget forarbejdet mad, sukker og alkohol betyder, at der nøjagtig som i den ydre verden, findes en biodiversitetskrise indeni os selv, nemlig i vores tarme. Også herinde er der mangel på et varieret og mangfoldigt økosystem og det kan have store konsekvenser for vores helbred. Et dansk udviklet produkt giver nu mulighed for at få målt sin tarms biodiversitet, så en kost- og livsstilsændring kan sætte gang i den nødvendige 'rewilding' af tarmen.

En dansk udviklet test kan nu vise dit personlige indre biodiversitetstal. Testen, der indeholder, hvad der svarer til over 1 GB data om din tarmsundhed afslører et omfattende landkort af hvilke gavnlige og ikke-gavnlige bakterier, der findes i din tarm. På baggrund af denne status på 'tarmens tilstand', er det herefter muligt at sætte ind med bl.a. kostændringer for at øge den afgørende biodiversitet i tarmen.

Det er forholdsvist nyt, at tarmens økosystem får så meget opmærksomhed. Tidligere har der været begrænset opmærksomhed på tarmen, men store forskningsmæssige og teknologiske fremskridt indikerer, at det såkaldte tarm-mikrobiom spiller en vigtig rolle i for folks sundhed. Mikrobiomet er et personligt, stort og unikt økosystem, der er specialiseret i at leve i sameksistens med tarmen. Til sammen udfører alle disse mikroorganismer en række vigtige opgaver, der påvirker ens sundhed og velbefindende.

"En test af mikrobiomet kan altså fortælle, hvordan dette vitale område i din krop fungerer og hvor mangfoldigt det er, siger Johan Hartmann, der er direktør og medstifter af det danske selskab Unseen Bio, der netop har sit navn efter den trend i lægevidenskaben, hvor man er gået fra at behandle det synlige til nu også at have stor fokus på det usynlige, da det er her de store fremtidige medicinske landvindinger ligger.

Johan Hartmann siger om testen:

"Som i mange andre økosystemer, er det vigtig en høj biodiversitet. Biodiversitets-tallet fortæller altså, hvordan det står til i den konkrete tarm.

Derudover får man efter testen en komplet DNA-analyse af sit mikrobiom – navne på stort set alle tilstedeværende bakterier og hvordan den indbyrdes balance er mellem dem. Med svaret følger tillige anbefalinger til, hvordan man med bl.a. ændret kost, kan optimere sit mikrobiom fremadrettet, så man på sigt får flere af de gavnlige og færre af de ikke-gavnlige, mikrober etc. samt hvad man kan gøre for at skabe bedre balance," siger han.

Resultatet af testen er helt personligt og sammenlignes op mod en kontrolgruppe af sunde og raske europæere.

## Hvordan foregår det?

Testen bestilles på hjemmesiden [unseenbio.dk](https://unseenbio.dk) eller gennem en af virksomhedens forhandler, bl.a. på de fysiske apoteker, Webapoteket, ApoPro, MATAS og Med24. Herefter opretter man en personlig profil på virksomhedens hjemmeside, registrerer, hvad man spiser i fem dage og tager så en diskret og hygiejnisk test derhjemme. Herefter returneres den med posten i den kuvert, der følger med testen. Testen sendes nu til Unseen Bios partner-laboratorium i Tyskland.

På laboratoriet anvendes den til enhver tid højeste grad af ekspertise og den bedste målemetode. Laboratoriet foretager en mikrobiom-analyse returnerer efterfølgende en omfattende datafil, der oversættes til den grafiske rapport, testmodtageren får adgang til via sin personlige profil på hjemmesiden. Der går ca. 3-4 uger fra Unseen Bio får testen retur, til man har sit svar. Med svaret følger tillige personlige kostanbefalinger til hvordan man optimerer sit tarm-mikrobiom.

Testen kan også bestilles sammen med en personlig gennemgang fra en videnskabelig specialist med fokus på resultater og anbefalinger.

## Et øjeblikbillede

”For de mange danskere, der af mange forskellige årsager har udfordringer med eller interesserer sig for deres tarm giver det god mening, at de nu kan få en status på tilstanden i deres helt personlige tarm-mikrobiom. De kan nu på et oplyst grundlag tage initiativer, der kan være med til at forbedre det,” siger Johan Hartmann.

En mikrobiom-test vil altid være et øjeblikbillede. Afhængig af status kan man vælge at ændre kostvaner for at forbedre sit mikrobiom. I sådanne tilfælde vil det være gavnligt at tage en test efter nogle uger med kostændring, så man kan se effekten. Derfor vælger en del kunder vælger at tage to eller fire tests om året for at følge med og løbende forbedre deres mikrobiom.

”Vi er overbeviste om, at interessen for og de positive forskningsresultater omkring mikrobiomet kun lige er begyndt og at de næste år vil vise, hvor afgørende mikrobiomet er i forhold til kroppens funktioner. Vi ser frem til at være en vigtig brik i denne kortlægning,” slutter Johan Hartmann.

## For nærmere information kontakt:

Pressekontakt Trine Baadsgaard, m: 20676345/ [trine@unseenbio.com](mailto:trine@unseenbio.com)