

# MANUAL DE VENTOSAS FACIALES

LAST FACIAL CUP

Uno de los secretos más ancestrales de oriente

La ancestral técnica con ventosas faciales  
(Bá Guàn 拔罐 en Chino) también llamadas  
Cupping en inglés (De “cup” =copa), es una técnica milenaria que  
proviene de la medicina tradicional en China, esta se reinventa en  
pos del cuidado facial; así, el “cupping” se transforma en una de las  
herramientas de rejuvenecimiento natural más poderosas que  
podemos adaptar e incluir en nuestra rutina beauty.

--- \* \* ---

# Que es el Cupping?

El Cupping facial consiste en masajes realizados mediante succión con ventosas o “copitas”. Pero a pesar de lo que indica su nombre, el cupping facial no solamente se concentra en el rostro, sino que también se aplica en el cuello y el escote porque tiene como objetivo lograr una piel saludable y de mejor aspecto.

# 8 PRINCIPALES BENEFICIOS DEL USO DE VENTOSAS FACIALES



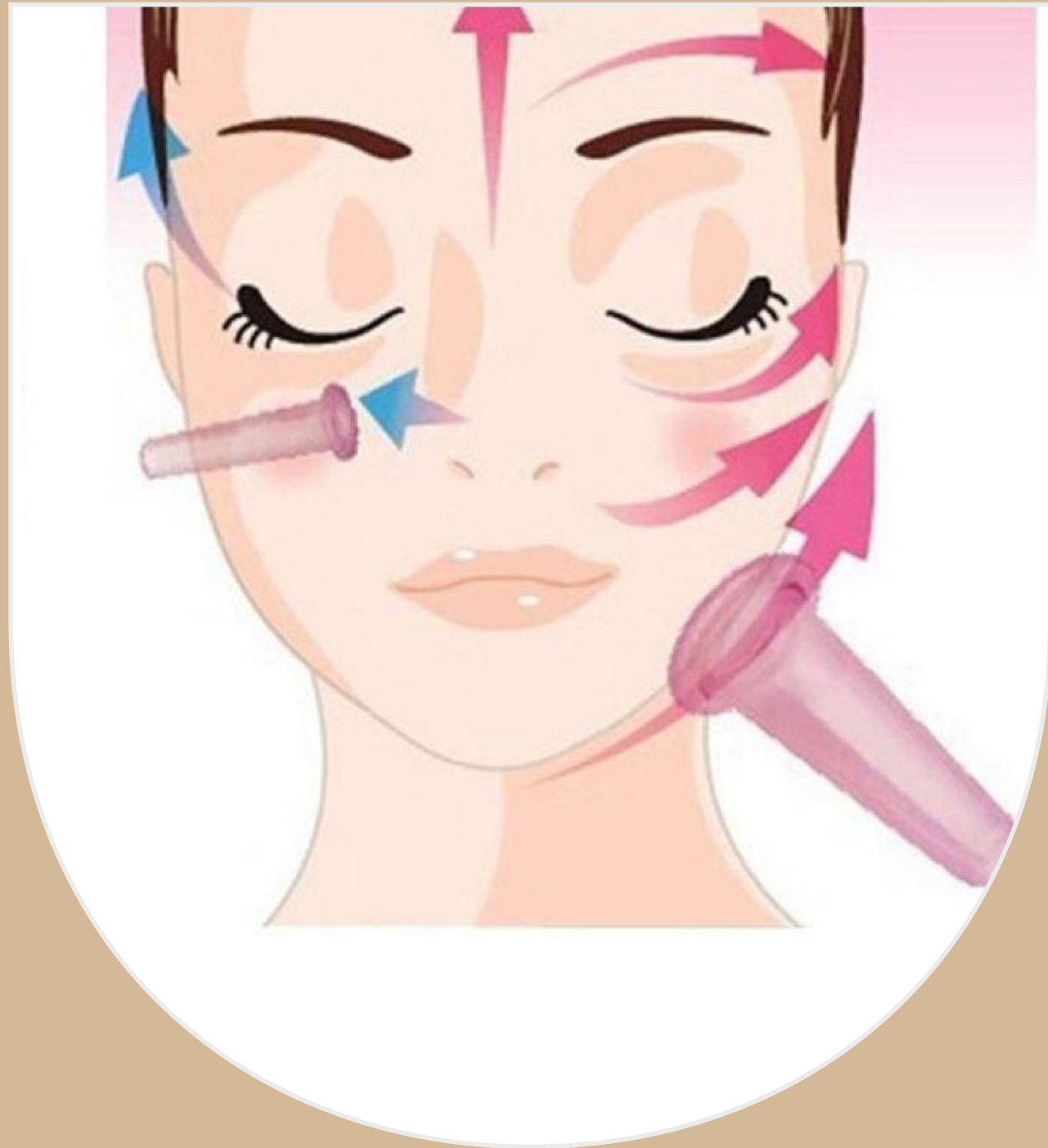
La práctica sostenida en el tiempo aporta diversos beneficios, no sólo estéticos, sino también terapéuticos:

- 1.- Mejora la circulación sanguínea.
- 2.- Drena la retención de líquidos.
- 3.- Disimula y previene líneas de expresión.
- 4.- Esculpe, tonificando las distintas áreas.
- 5.- Fortalece los tejidos de la piel.
- 6.- Relaja y desestresa, alivia la tensión muscular e ilumina la piel.
- 7.- Promueve la producción de colágeno y de elastina mediante la estimulación de las células.
- 8.- Facilita la absorción y efectividad de cualquier producto colocado en el rostro antes o después.



Nuestras ventosas faciales LastFacialCup están hechas de silicona hipoalergénica de grado médico.

Se trabaja escote, cuello y rostro, dando como resultado un masaje del tejido que estimula la circulación sanguínea y el drenaje de los nódulos linfáticos. Los tejidos reciben un suministro nuevo de oxígeno y nutrientes; se eliminan los desechos de las células y otras sustancias dañinas, activando la formación de colágeno y elastina.



Cualquier producto de belleza utilizado durante y después del tratamiento se absorbe mejor y es más efectivo. Las retenciones de líquidos también se drenan, los músculos faciales se relajan y se estimulan las fascias (láminas de tejido conjuntivo, principalmente de colágeno, debajo de la piel, que proporcionan elasticidad y firmeza).

Las propiedades de este método ancestral van desde reducir la hinchazón (mitigando ojeras y doble mentón), suavizar las líneas finas y las arrugas, reafirmar los pómulos y óvalo facial o tratar cicatrices no profundas. Al mismo tiempo, con la presión inversa, se limpian los poros y se alisa la piel, dándole suavidad, luminosidad y tersura.

El efecto antiinflamatorio es una buena opción en caso de acné o rosácea. Eso sí, consulta a tu doctor previamente.

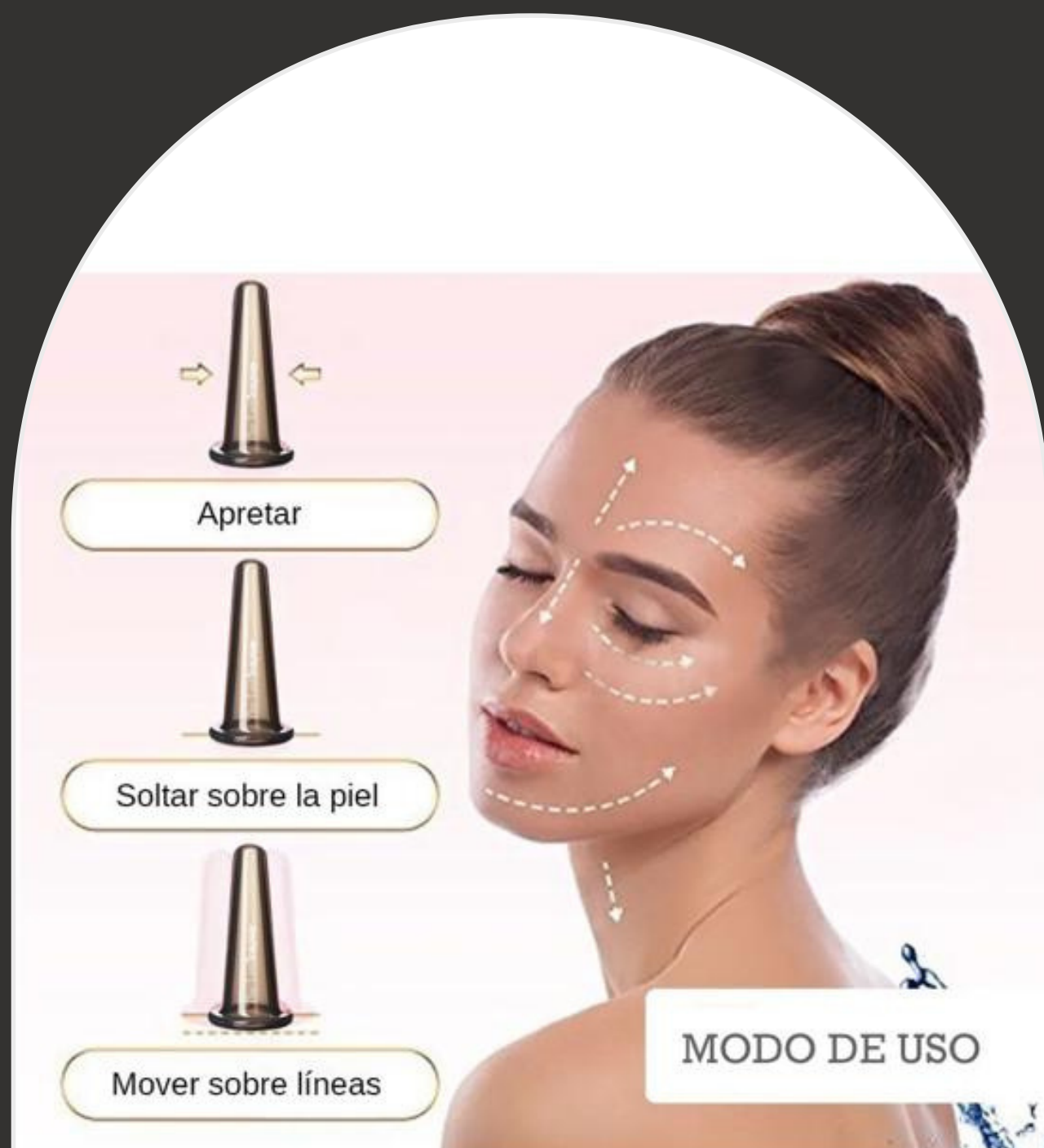
## El paso a paso del cupping facial

Para el cupping facial se utilizan ventosas más pequeñas, que las que se utilizan en el cuerpo. Estas ventosas están específicamente diseñadas para tratar el rostro.

Esta técnica, que es ideal tanto para hombres como para mujeres, se complementa con una buena cosmética extra ya que maximiza sus efectos al redibujar el rostro y tratar esas zonas que necesitan descongestionarse.

Te puede sorprender al ver cómo se realiza, puesto que con las ventosas ejercemos una succión que estimula los tejidos a la vez que relaja los músculos.

¿Cómo tratar las bolsas y ojeras? Si ya tienes tus ventosas faciales, sigue los siguientes pasos:





1. Limpia la piel. Es muy importante no tener residuos de cremas ni de maquillaje. (Recomendamos hacerlo de noche)

2. De acuerdo a las necesidades de tu piel, agrega un aceite facial (te recomendamos nuestro aceite facial hecho especialmente para el uso de nuestras ventosas) o un sérum facial con suaves masajes en rostro y cuello para aprovechar todos sus activos, esto es para lubricar y facilitar el desplazamiento de las ventosas.

3. En la zona del contorno de ojos utiliza las ventosas de menor tamaño para hacer pequeños toques de succión o un suave arrastre. Presiona levemente la ventosa para crear un vacío y apóyala debajo del inicio del contorno de tus ojos (ojeras), liberando cierta presión de aire. Luego levanta suavemente hasta quitarla. Puedes hacer lo mismo en la zona del contorno de los labios.





4. Luego toma las ventosas más grandes, aprieta para hacer un vacío y ponlas en la parte de arriba del mentón (debajo del labio), repite el arrastre y de esta forma se recorre “punto a punto” levantando, por el rostro succionando y avanzando de forma repetida hasta la zona más externa (más cerca de tu oreja).

Puedes repetir esto un par de veces en otras zonas del rostro y la frente.



5. Cierra el ejercicio deslizando las ventosas ligeramente desde la parte interna a la externa.
6. Recomendamos lavar el rostro después de terminar el masaje con las ventosas, para eliminar impurezas desechadas de la piel.



7. Coloca tu crema favorita de acuerdo a las necesidades de tu piel y masajea hasta que sea totalmente absorbida

\*Recuerda tomar bastante agua para que tu piel se mantenga hidratada todo el día.

\*Lava tus ventosas con un jabón suave, luego de usarlas y déjalas secar antes de guardarlas.

**¿Tienes dudas?,  
Por favor contáctanos;**

**web: [www.thelastcompany.cl](http://www.thelastcompany.cl)**

**email: [info@thelastcompany.cl](mailto:info@thelastcompany.cl)**

**Instagram: [@thelastcompanyspa](https://www.instagram.com/thelastcompanyspa)**

**Facebook: [Thelastcompanyspa](https://www.facebook.com/Thelastcompanyspa)**

**Twitter: [Thelastcompany\\_](https://twitter.com/Thelastcompany_)**

**WhastApp: [+566 323 63 627](https://wa.me/56632363627)**

**---\*\*---**