



## Doe meer tegen pesten: aan de slag met de videoportretten van WAT WAT

WAT WAT roept iedereen op om meer te doen tegen pesten.  
Maak pesten bespreekbaar in jouw groep met deze methodiek!

### TIJD

- ≡ 5' videoportret bekijken.
- ≡ Daarna: 15' per dilemma

### DOEL

- 👉 Het gesprek aangaan met je groep over pesten
- 👉 Elkaar beter leren kennen

### NODIG

- ≡ Een groot scherm om het videoportret af te spelen + internetverbinding.
- ≡ Uitgeknipte dilemmakaartjes

### AAN DE SLAG

Bekijk in groep de video van Angel, Margot, Yasmien of Jorrit op het YouTube kanaal van WAT WAT: <https://www.youtube.com/c/watwatjijweet>

Om beurten komt één jongere (x) vooraan te zitten met zijn/haar rug naar de groep. De begeleider gooit één dilemma in de groep. De andere jongeren raden welk antwoord x zou kiezen. Ze nemen positie in. Wie denkt dat x antwoord A kiest, gaat rechts staan. Wie denkt dat x antwoord B kiest, gaat links staan. Van hieruit start je als begeleider een groeps gesprek op.

- 👉 Laat beide kanten aan het woord. Waarom dachten jullie dat x dit ging kiezen?
- 👉 Aan persoon x: Welk antwoord kies je en waarom?
- 👉 Aan iedereen: Wie van jullie heeft al eens voor dit dilemma gestaan? Wanneer was dat? Wat heb je toen gedaan?

### MEER OVER PESTEN

- ≡ Check de FAQ's voor jongeren over pesten op [www.watwat.be/pesten](http://www.watwat.be/pesten)
- ≡ Speel de pest-dilemmagame op Messenger met je vrienden

# DILEMMA'S BIJ HET VERHAAL VAN ANGEL

UITGESCHOLDEN WORDEN  
VOOR LELIJK

OF

UITGESCHOLDEN WORDEN  
VOOR DOM

IETS TE DIK

OF

IETS TE MAGER

EEN DIKKE  
KNUFFEL

OF

EEN GROTE  
REEP  
CHOCOLADE

TOEKIJKEN

OF

REAGEREN

PESTEN

OF

GEPEST WORDEN

NIET MOGEN

MEESPELEN

OF

GEKOZEN WORDEN ALS  
LAATSTE

HART LUCHTEN  
BIJ JE OUDERS

OF

HART LUCHTEN BIJ JE  
VRIENDEN

ONDERGAAN

OF

OPKOMEN VOOR JEZELF

DOEN ALSOF HET GOED  
GAAT

OF

DURVEN ZEGGEN WANNEER  
HET NIET GOED GAAT

VERWERKEN DOOR TE PRATEN

OF

VERWERKEN DOOR TE SCHRIJVEN

# DILEMMA'S BIJ HET VERHAAL VAN MARGOT

UIT DE KAST KOMEN BIJ  
JE VRIENDEN

OF

UIT DE KAST KOMEN BIJ  
JE OUDERS

LIEVER THUIS

OF

LIEVER OP SCHOOL

NAAR DE  
LEERKRACHT  
STAPPEN

OF

PESTERS  
AANSPREKEN

MAINSTREAM ZIJN

OF

ANDERS ZIJN

HUILEN

OF

OPKROPPEN

EEN GOEIE  
KLASGROEP

OF

ÉÉN BBF

ACHTER DE

RUG

OF

IN YOUR FACE

JEZELF ZIJN EN OPMERKINGEN  
SLIKKEN

OF

ERBIJ HOREN MAAR NIET  
100% JEZELF ZIJN

INGRIJPEN

OF

NEGEREN

ELKE VROUW HEEFT EEN MAN NODIG

OF

ELKE VROUW KAN HAAR  
MANNETJE STAAN

# DILEMMA'S BIJ HET VERHAAL VAN YASMIEN

ONLINE HAAT:  
REAGEREN

OF

NEGEREN

TE WEINIG AANDACHT

OF

TEVEEL AANDACHT

VERBALE  
AGRESSIE

OF

FYSIEKE  
AGRESSIE

FACEBOOK

OF

TWITTER

TROLLEN

OF

LIKEN

EEN WERELD  
ZONDER INTERNET

OF

EEN WERELD ZONDER  
ZONLICHT

JE MENING UITEN

OF

OF JE MENING VOOR  
JEZELF HOUDEN

INFLUENCER WORDEN

OF

ANONIEM BLIJVEN

MORGEN IS ER GEEN  
RACISME MEER

OF

MORGEN STOPT DE  
OPWARMING VAN DE AARDE

HAATBERICHTEN VERWIJDEREN

OF

KLACHT INDIENEN

# DILEMMA'S BIJ HET VERHAAL VAN JORRIT

GEPEST WORDEN OP  
FACEBOOK

OF

GEPEST WORDEN OP  
SCHOOL

EEN LELIJK UITERLIJK

OF

EEN LELIJK KARAKTER

DOORBIJTEN

OF

VERANDEREN  
VAN SCHOOL

RAAR ZIJN

OF

SAAI ZIJN

PESTKOP

OF

PUISTENKOP

GENT

OF

ANTWERPEN

LIEF ZIJN

OF

GRAPPIG ZIJN

VECHTEN

OF

VLUCHTEN

EEN GOED BOEK

OF

EEN WARM BAD

EEN STERKE FAMILIEBAND

OF

VEEL VRIENDEN