



Test del PSA
RISULTATI DEL TEST

Il risultato del test

Come da Lei richiesto, abbiamo esaminato i valori dell'**antigene prostatico specifico (PSA)** nel suo campione di sangue, che possono fornire informazioni su possibili malattie della prostata.



Il risultato del test

La concentrazione del PSA nel sangue viene misurata in nanogrammi per millilitro (ng/ml). Il **valore PSA** misurato è **3 ng/mL** e rientra quindi nel range di normalità.

● ≤ 4.0 ng/mL valori normali

● > 4.0 ng/mL valori aumentati

Spiegazione del valore di riferimento: Il valore di riferimento indicato è inferiore a 4 ng/ml e rappresenta il valore abituale di un adulto sano. Eventuali differenze senza sintomi clinici non consentono di trarre conclusioni dirette su una specifica malattia, bensì indicano solo, in determinate circostanze, la condizione personale che può fornire indicazioni circa la necessità di ulteriori esami. Eventuali differenze vanno sempre tenute presenti a seconda del quadro clinico e di determinati sintomi.

Valutazione

Il test del PSA serve per identificare possibili malattie della prostata, come, ad esempio, l'infiammazione batterica o un ingrossamento benigno. Se il valore di PSA è particolarmente alto nel sangue, questo può anche essere un'indicazione di cancro della prostata. Il test del PSA è impiegato per la diagnosi precoce del cancro della prostata. Il cancro della prostata è la seconda forma di cancro più comune negli uomini in tutto il

mondo e la quinta causa di morte¹⁻².

Un valore di PSA superiore a 4 nanogrammi per millilitro nel sangue significa che può essere utile un'ulteriore visita medica, per determinare la causa dell'aumento del valore³.

Con un valore notevolmente aumentato di oltre 10 ng/ml il rischio di avere un problema medico è relativamente alto⁴. Se ottiene questo risultato, dovrebbe consultare il medico.

Se il suo valore è basso, potrebbe esserci ancora un basso rischio di contrarre la malattia, anche se si verificano i sintomi. Il significato medico del risultato del test dipende da molteplici fattori individuali, oltre al valore di riferimento del laboratorio, come, ad esempio, il peso e l'età.

Leggere le informazioni, qui di seguito riportate, sui sintomi più importanti, i fattori di rischio e le strategie di prevenzione, per saperne di più sul suo risultato.



Si prega di tenere a mente che il test del PSA di cerascreen® non sostituisce la consulenza medica o la diagnosi. Il risultato del test, da solo, non è sufficiente per eseguire trattamenti e misure in modo indipendente. Si prega di consultare sempre il proprio medico responsabile, se si desidera adottare ulteriori misure.

Il risultato del test individuale

Per poter classificare meglio i risultati del test, spieghiamo qui tutto sull'**antigene prostatico specifico** e il suo ruolo nella prevenzione delle malattie. Troverà anche alcune informazioni utili sul cancro della prostata. Leggere attentamente i principali sintomi e le misure precauzionali, per comprendere al meglio il significato del risultato del test del PSA.

Le informazioni qui contenute sono state raccolte da medici ricercatori e si basano su ricerche scientificamente valide.

L'antigene prostatico specifico

Le cellule sane della prostata producono una proteina esaminata nel presente, ovvero l'antigene prostatico specifico. Nella **vecchiaia** la prostata si ingrossa, cosa che porta ad una maggiore concentrazione del PSA. Inoltre la **pressione, la stimolazione, l'assunzione di farmaci o il sesso** possono far aumentare temporaneamente le dimensioni della prostata.

Tuttavia, in alcuni casi, può aumentare la produzione della proteina PSA, in quanto la prostata si ingrossa a causa di una **malattia**. Anche le cellule cancerose possono inoltre produrre PSA nella prostata. Ulteriori esami aiutano a diagnosticare precocemente una

malattia e iniziare un trattamento appropriato². Inoltre va notato che un valore aumentato non deve per forza indicare una malattia maligna, ma, al contrario, anche il cancro, che non è rilevato da un valore del PSA aumentato. Pertanto, se dovesse ricevere un risultato normale del test, ma nota ancora i sintomi qui di seguito descritti, una consulenza medica può essere utile³.

Malattie della prostata

Una malattia comune della prostata è un'infiammazione batterica, chiamata anche **prostatite**. La causa è principalmente l'emigrazione dei batteri nella vescica, ad es. attraverso l'uretra⁴. La prostatite può colpire persone di ogni età. In alcuni casi, la fase acuta si trasforma in una malattia cronica⁵.

Un'altra malattia benigna della prostata, che provoca livelli di PSA aumentati, è l'**ipertrofia prostatica benigna (IPB)**. In questo caso si arriva ad una moltiplicazione cellulare nella prostata⁶. Il rischio di malattia aumenta con l'età⁷.

Vedrai le restanti pagine nel referto dei risultati del tuo test.

asiatici e ai nordamericani⁸. Il cancro cresce spesso localmente a livello della prostata, ma può anche diffondersi nel corpo, in caso di malattie maligne. Il cancro è la quinta causa di morte per gli uomini in tutto il mondo⁹.

Attraverso screening annuali, di solito un esame della palpazione, il cancro della prostata può essere individuato precocemente dall'età di 45 anni¹⁰. Il test del PSA serve come ulteriore diagnosi precoce del cancro, ma dovrebbe sempre essere valutato nel contesto dei fattori di rischio familiari, quali l'età, i sintomi e le malattie progressive¹¹. Se il risultato del test è leggermente al di fuori dell'intervallo di riferimento, spesso si consiglia di fare prima un nuovo test, per stabilire se l'aumento è dovuto a una variazione temporanea. Soprattutto le persone che hanno parenti stretti, a cui è stato diagnosticato un cancro della prostata, dovrebbero prendere in considerazione la diagnosi precoce. Secondo le linee guida sull'oncologia in Germania, il test del PSA consente la diagnosi precoce dei tumori, tuttavia, va anche notato che vengono rilevati occasionalmente i tumori che non hanno bisogno di cure¹².

In che modo lo stile di vita influisce sui livelli di PSA?

Che ruolo giocano i fattori ambientali, quali il lavoro, il peso, il proprio stile di vita o la dieta per il rischio di malattia, non è stato ancora chiaramente chiarito.