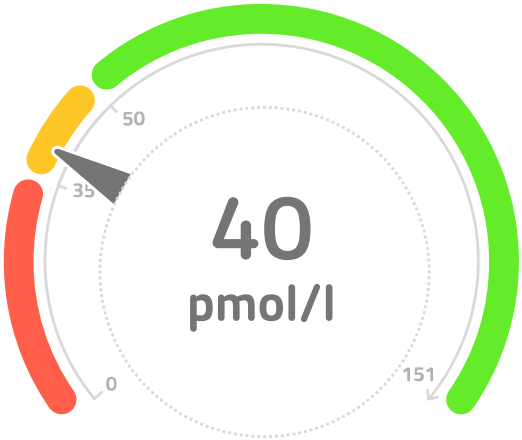
Test **Vitamina B12**

RISULTATI DEL TEST

cerascreen®

Risultati del test
Vitamina B12

Nome	Campione Nr.	Data del rapporto	Data di nascita
Mario Rosi	ABC123	08/07/2019	08/07/1987



Il tuo valore misurato:

Il tuo valore misurato di vitamina B12 è: 40 pmol/l

A titolo informativo: Abbiamo misurato la vitamina B12 attiva, conosciuta anche come olotranscobalamina. Questa forma della vitamina B12 è l'unica che può essere assorbita dalle cellule del corpo e indica un deposito di vitamina B12 vuoto anche prima che si verifichino i sintomi.

- < 35 pmol/l le scorte di vitamina B12 sono esaurite
- 35-50 pmol/l le scorte di vitamina B12 sono quasi esaurite
- > 50 pmol/l riserva sufficiente di vitamina B12

Analisi

Le tue riserve di vitamina B12 sono quasi esaurite. Dovresti provare a raggiungere la fascia media di >50 pmol/l del tuo valore di transcobalamina al fine di ottenere una riserva sufficiente di cobalamina.

* Si noti che i valori di riferimento sono riferiti ad adulti.

Ottimizza i livelli di vitamina B12

Sulla base della tua attuale concentrazione di olotranscobalamina nel sangue di 40 pmol/l, è necessario che questa venga aumentata per raggiungere un apporto sufficiente di vitamina B12 e per riempire le riserve di cobalamina nel fegato e nei muscoli.

Puoi aumentare il tuo livello di vitamina B12 prendendo le seguenti misure:

[illegible]

[illegible]

1. [illegible]
2. [illegible]

[illegible]

1. [illegible]

[illegible]

Domande frequenti

[illegible] Pharma.R.C.F?

[illegible]

[illegible] Pharma.R.C.F

[illegible]

[illegible] Pharma.R.C.F

[illegible]

[illegible] Pharma.R.C.F?

[illegible]

[illegible]

Quali sono i sintomi di una carenza da vitamina D?

[illegible]

Come posso sperimentare il mio apparato di vitamina D?

[illegible]

Quali tra i frequenti di vitamina D? Le sono disponibili?

[illegible]

Quando si consigliano le vitamine?

[illegible]

Quali alimenti contengono la vitamina D?

[illegible]

Quali sono le cause di un livello di vitamina D? Le alterate?

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]