








# Test **Allergie Alimentari**

RISULTATI DEL TEST

## I risultati del tuo test

La misurazione degli anticorpi IgE nel sangue può individuare un'allergia alimentare. Se il tuo corpo ha una reazione allergica a un determinato alimento, rilascia anticorpi IgE per neutralizzare gli allergeni, il che può portare a una serie di sintomi diversi, come eruzioni cutanee o problemi digestivi.<sup>1</sup>

Valore 1	Valore 2	Valore 3	Valore 4	Valore 5
				
<b>1</b> Reazion	<b>1</b> Reazion	<b>1</b> Reazion	<b>1</b> Reazion	<b>1</b> Reazion
Sedano	Carota	Beans, green	Pomodoro	Soia

## Valutazione

Un'allergia alimentare significa che il tuo sistema immunitario ha erroneamente identificato una proteina innocua come un corpo estraneo pericoloso. Dopo il primo contatto con l'allergene, il sistema immunitario sviluppa anticorpi IgE che si agganciano alle cellule immunitarie chiamate mastociti. Al successivo contatto con l'allergene, questi anticorpi IgE innescano i mastociti a rilasciare istamine. La sostanza istamina messaggera è responsabile dei tipici sintomi dell'allergia, che possono comparire in pochi secondi o fino a 30 minuti dopo.

La ricerca non è ancora in grado di spiegare esattamente quale sia la causa di un'allergia. Se uno o entrambi i genitori soffrono di un'allergia, è possibile ereditarla. Allo stesso modo, crescere in un ambiente sovrasterilizzato può aumentare il rischio di allergia. Uno squilibrio della flora intestinale può anche potenzialmente favorire lo sviluppo di un'allergia.<sup>2</sup>

## I risultati del tuo test

## Carne, pollame, uova

Parametro	Reazione
Agnello	NESSUNA REAZIONE
Albume	NESSUNA REAZIONE
Manzo	NESSUNA REAZIONE
Pollo	NESSUNA REAZIONE

## Cereali

Parametro	Reazione
Avena	NESSUNA REAZIONE
Barley	NESSUNA REAZIONE
Corn	NESSUNA REAZIONE
Grano	NESSUNA REAZIONE
Patata	NESSUNA REAZIONE
Riso	NESSUNA REAZIONE

## Verdure

Parametro	Reazione
Beans, green	
Carota	
Cipolla	NESSUNA REAZIONE
Garlic	NESSUNA REAZIONE
Ginger	NESSUNA REAZIONE
Pomodoro	
Sedano	
Soia	

## Prodotti caseari

Parametro	Reazione
Latte	NESSUNA REAZIONE

## Pesce, frutti di mare

Parametro	Reazione
Gambero	NESSUNA REAZIONE
Merluzzo	NESSUNA REAZIONE
Salmone	NESSUNA REAZIONE
Tuna	NESSUNA REAZIONE

## Legumi, nocciole

Parametro	Reazione
Cashew nuts	NESSUNA REAZIONE
Mandorle	NESSUNA REAZIONE
Nocciole	NESSUNA REAZIONE
Noccioline	NESSUNA REAZIONE
Noci	NESSUNA REAZIONE
Senape	NESSUNA REAZIONE
Sesamo	NESSUNA REAZIONE

## Frutta

Parametro	Reazione
Arancia	NESSUNA REAZIONE
Banana	NESSUNA REAZIONE
Fragola	NESSUNA REAZIONE
Kiwi	NESSUNA REAZIONE
Mango	NESSUNA REAZIONE
Mela	NESSUNA REAZIONE
Pesca	NESSUNA REAZIONE
Pineapple	NESSUNA REAZIONE

## Stato e segni

Il test è stato eseguito in condizioni ottimali e i risultati sono attendibili. Il test è stato eseguito in condizioni ottimali e i risultati sono attendibili.

Il test è stato eseguito in condizioni ottimali e i risultati sono attendibili. Il test è stato eseguito in condizioni ottimali e i risultati sono attendibili.

Il test è stato eseguito in condizioni ottimali e i risultati sono attendibili.

## Il tuo referto personale

Vedrai le restanti pagine nel referto dei risultati del tuo test.

Il test è stato eseguito in condizioni ottimali e i risultati sono attendibili. Il test è stato eseguito in condizioni ottimali e i risultati sono attendibili.

Il test è stato eseguito in condizioni ottimali e i risultati sono attendibili. Il test è stato eseguito in condizioni ottimali e i risultati sono attendibili.

## 5 Consigli per una sana digestione

Il test è stato eseguito in condizioni ottimali e i risultati sono attendibili. Il test è stato eseguito in condizioni ottimali e i risultati sono attendibili.

Il test è stato eseguito in condizioni ottimali e i risultati sono attendibili. Il test è stato eseguito in condizioni ottimali e i risultati sono attendibili.