



# Test intolleranze alimentari

RISULTATI DEL TEST

## Report dei risultati individuali

Abbiamo controllato se il tuo sangue contiene anticorpi contro specifici alimenti. Gli alimenti che sono risultati positivi potrebbero già aver causato sintomi o danneggiato l'intestino nel tempo. Un intestino cronicamente disturbato può mostrare una maggiore permeabilità per i componenti alimentari. In questo caso, gli anticorpi possono legarsi a questi componenti e possono scatenare vari sintomi attraverso reazioni infiammatorie.

Nelle pagine seguenti troverete i risultati dei test di intolleranza alimentare e di sensibilizzazione IgE sotto forma di tabelle.

**Poiché possono essere coinvolte diverse classi di anticorpi,  
abbiamo eseguito per te due test indipendenti!**

Nelle pagine seguenti sono riportati i risultati del test per le allergie "classico" (test IgE) e i risultati del test di intolleranza (test IgG4). Ricorda che un'allergia o un'intolleranza a un determinato alimento può essere trovata solo se l'hai già mangiato prima!

# I tuoi risultati ai test

## Test IgE

Abbiamo testato se il tuo corpo mostra segni di una sensibilità IgE a una gamma di alimenti che rappresentano il 95% degli allergeni più importanti in Europa. Con il termine sensibilità si intende che il sistema immunitario dell'organismo ha mostrato una reazione dopo il primo contatto con l'allergene. Tuttavia, non tutte le sensibilizzazioni causano sintomi.

## Cos'è un IgE?

"Ig" significa immunoglobulina. Si tratta di un anticorpo costituito da proteine. Il sistema immunitario dell'organismo le produce per neutralizzare sostanze sconosciute come batteri, virus o polline (raffreddore da fieno). Possiamo rilevare questi anticorpi nel siero del sangue. Esistono diversi tipi di immunoglobuline. Il gruppo "E" che stiamo testando, mostra la reazione difensiva sotto forma di allergia. Inoltre, questa è una reazione allergica di tipo 1. Ciò significa che la reazione è una reazione di ipersensibilità quando i sintomi si manifestano immediatamente al contatto con l'allergene.

## Test IgG4

Oltre al test IgE, abbiamo testato il tuo sangue per verificare la presenza di specifici IgG4-anticorpi contro alimenti selezionati e gruppi alimentari rappresentativi. Si tratta di un'intolleranza individuale che può causare diversi sintomi. Questa intolleranza non deve essere equiparata ad un'allergia, anche se nell'uso quotidiano viene utilizzata nello stesso senso. A differenza delle allergie, la reazione è ritardata in caso di intolleranza. Spesso i sintomi possono essere ritardati di ore o giorni dopo aver mangiato l'alimento in questione. Ma anche nel caso in cui i sintomi non si verificano, il corpo utilizza l'energia per produrre gli anticorpi. Questo può influire sulle prestazioni dell'organismo.

**Non evitare tutti gli alimenti che hanno mostrato un risultato positivo in quanto questo può causare sintomi di carenza.**

**Considera anche il risultato del test IgE!**

## Il tuo risultato del test (g)

### Se hai scelto il percorso...

Prova	Tempo
Prova 1	10:00
Prova 2	10:00
Prova 3	10:00

Prova	Tempo
Prova 1	10:00
Prova 2	10:00
Prova 3	10:00

Vedrai le restanti pagine nel referto dei risultati del tuo test.

Prova	Tempo
Prova 1	10:00
Prova 2	10:00
Prova 3	10:00

Prova	Tempo
Prova 1	10:00
Prova 2	10:00
Prova 3	10:00