



**Test hsCRP**  
RISULTATI DEL TEST

## Il risultato del test

Come da Lei richiesto, abbiamo esaminato i **valori hs-CRP** (concentrazione della proteina C reattiva altamente sensibile) nel suo campione di sangue, che possono indicare un aumento dei livelli di infiammazione nel sangue e possono fornire possibili informazioni sul suo rischio di soffrire di malattie cardiovascolari. Inoltre, la misurazione dell'hs-CRP aiuta a valutare quanto è alto il rischio individuale di soffrire di arteriosclerosi.



## Il risultato del test

La concentrazione di hs-CRP nel sangue si esprime in mg/L. Il valore hs-CRP misurato è **1,5 mg/L** ed è quindi nella fascia di rischio basso per le malattie cardiovascolari.

● < 3.0 mg/L valori normali

● ≥ 3.0 mg/L valori normali

*I valori di riferimento specificati indicano la classificazione del rischio in un adulto sano. Eventuali differenze senza sintomi clinici non consentono di trarre conclusioni dirette su una specifica malattia, bensì indicano solo, in determinate circostanze, la condizione personale che può fornire indicazioni circa ai possibili miglioramenti per la riduzione del valore hs-CRP. Eventuali differenze vanno sempre tenute presenti a seconda del quadro clinico e di determinati sintomi.*

# Valutazione

I valori di infiammazione nel sangue possono essere rilevati utilizzando il cosiddetto valore della CRP. Diversi processi infiammatori derivano da infezioni e lesioni. In particolare, il valore hs-CRP può fornire informazioni su quanto alto è il suo rischio di soffrire di una malattia cardiocircolatoria o di una malattia simile come, ad esempio, un'arteriosclerosi <sup>1</sup>.

Un aumento significativo della presenza della proteina C-reattiva ad alta sensibilità nel range >3 mg/dL è valutato come segno di un aumentato rischio di future patologie cardiovascolari <sup>2</sup>.

La misurazione deve servire a valutare il rischio negli adulti sani. Se dovesse esserci un valore elevato associato a sintomi o ad altri disturbi, occorre intervenire e si consiglia di consultare un medico per ricevere ulteriori consigli.



**Si prega di tenere a mente che il test di hs-CRP di cerascreen® non sostituisce la consulenza medica o la diagnosi. Il risultato del test, da solo, non è sufficiente per eseguire trattamenti e misure in modo indipendente. Si prega di consultare sempre il proprio medico responsabile, se si desidera adottare ulteriori misure**

## Il risultato del test individuale

Nei paragrafi seguenti spieghiamo cosa significa esattamente il valore misurato e come interpretare correttamente i risultati. Le forniamo anche informazioni di base sulle malattie cardiovascolari e discutiamo alcune questioni importanti sull'argomento, tra l'altro: Quali possibili cause sono riconducibili al valore misurato? Quali sono i passaggi successivi dopo il risultato della misurazione? E come si possono prevenire le malattie cardiovascolari?

Le informazioni qui contenute sono state raccolte da medici ricercatori e si basano su ricerche scientificamente valide.

## La funzione della proteina C-reattiva altamente sensibile (hs-CRP)

La proteina C-reattiva, altamente sensibile, appartiene alle proteine che sono coinvolte nella **difesa dell'organismo**. Il compito della proteina è quello di attaccarsi alle pareti cellulari danneggiate, per proteggerle <sup>3</sup>. Il contenuto proteico nel sangue aumenta quando i tessuti del corpo sono danneggiati. Questo è quanto accade anche in presenza di molti fattori di rischio per le malattie cardiovascolari <sup>2</sup>.

Quando il fegato riceve certi segnali che la parete cellulare è stata attaccata da un'infezione, aumenta la produzione di hs-CRP. Un valore elevato è quindi un segno di infiammazione cronica o acuta.

**Il test hs-CRP si differenzia dal test della CRP.** Il test CRP standard misura livelli elevati di proteine, per identificare una serie di malattie che causano infiammazione.

Un'infezione da agenti patogeni provoca, per esempio, una reazione infiammatoria<sup>1</sup>. Gli studi di ricerca suggeriscono anche che il decorso di un'infezione

La proteina C-reattiva, altamente sensibile, appartiene alle proteine che sono coinvolte nella **difesa dell'organismo**. Il compito della proteina è quello di attaccarsi alle pareti cellulari danneggiate, per proteggerle<sup>1</sup>. Il contenuto proteico nel sangue aumenta quando i tessuti del corpo sono danneggiati. Questo è quanto accade anche in presenza di molti fattori di rischio per le malattie cardiovascolari<sup>1</sup>.

Quando il fegato riceve certi segnali che la parete cellulare è stata attaccata da un'infezione, aumenta la produzione di hs-CRP. Un valore elevato è quindi un

---

Vedrai le restanti pagine nel referto dei risultati del tuo test.

---

prima che i sintomi peggiorassero<sup>1</sup>. Valori superiori a 10 mg/L, indicano una reazione infiammatoria attiva<sup>1</sup>.

Tuttavia, il test hs-CRP è molto sensibile e misura anche una concentrazione inferiore. In questo modo, è possibile rilevare le alterazioni della concentrazione di proteine a un livello basso, che sono che sono soprattutto associate alle malattie cardiovascolari<sup>1-3</sup>.

Pertanto, la misurazione del valore hs-CRP nel sangue per la valutazione del rischio di malattie cardiovascolari verrà utilizzata negli adulti per i prossimi 10 anni. Serve anche come aiuto nella diagnosi di malattie caratterizzate da infiammazione come, ad esempio, un'arteriosclerosi. Questa malattia vascolare può, per esempio, causare un infarto o un ictus – due delle principali cause di morte in Germania<sup>4</sup>.

Il valore può essere influenzato da una serie di comportamenti, medicinali e malattie. Dovrebbe considerare i risultati principalmente come un'indicazione di ulteriori esami e possibili cambiamenti significativi nel comportamento di salute<sup>1</sup>. Il test hs-CRP non viene usato per una diagnosi univoca della malattia, ma è un indicatore. Tali indicatori misurabili, chiamati anche "biomarcatori", possono essere determinati nelle persone con patologie cardiovascolari croniche<sup>1</sup>.

Le cause più comuni di un aumento del valore superiore a 3 mg/L, sono brevemente elencate nel capitolo seguente, insieme ad una descrizione dei principali sintomi.