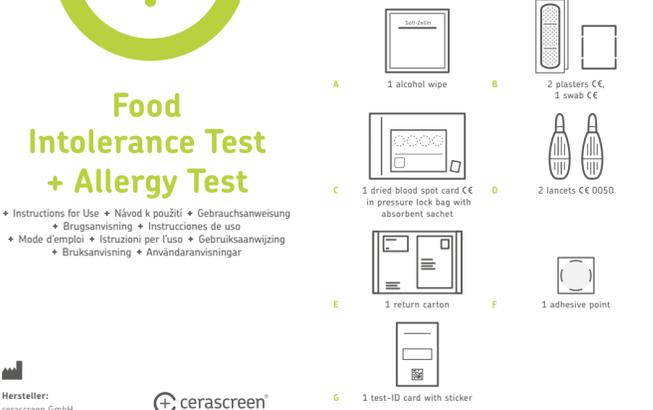


## EN Food Intolerance Test + Allergy Test

The cerascreen® Food Intolerance Test + Allergy Test is a send-in sampling kit to identify possible allergies and intolerances. The test is used to analyse the concentration of specific IgE and IgG4 antibodies in human capillary blood.

### Your test kit contains

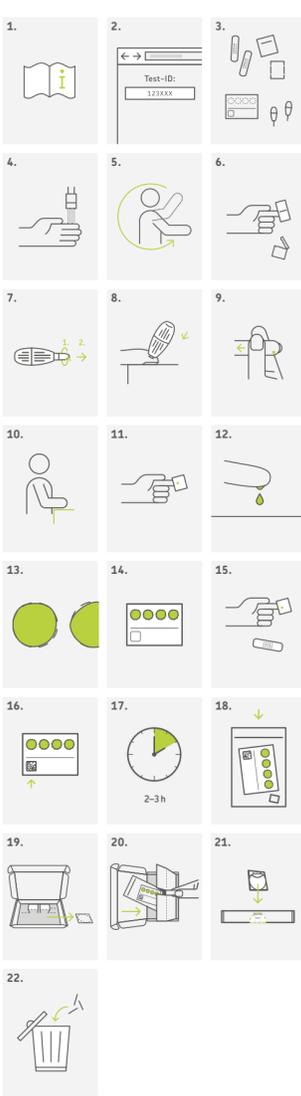


### Information and tips

- Read the instructions for use carefully before you begin and follow the listed steps.

### Supplier | Lieferant | Leverancier | Proveedor | Fournisseur | Fornitore | Leverancier | Leverancier | Leverantz:

**B:** PAUL HARTMANN AG, Paul-Hartmann-Strasse 12, 89522 Heidenheim, Germany
**C:** Ahlstrom-Munksjö Germany GmbH, Niederschlag 1, 09471 Bärenstein, Germany
**D:** Becton Dickinson GmbH, Tullastrasse 8-12, Postfach 101629, 6900 Heidelberg, Germany



- Wash your hands with soap and warm water. Hold your preferred hand under warm water for at least **15 seconds** to stimulate blood circulation. Dry your hand carefully with a clean towel.
- Swing your preferred arm around in a circle 5 to 10 times, fully extended if possible, in large movements to stimulate blood circulation.
- Remove the alcohol wipe from its film and use it to disinfect the tip of the preferred finger. Wait until the finger is dry again (15 sec).
- Take the lancet. (1) Rotate the protective cover once around its axis. (2) Carefully remove the protective cover. **CAUTION:** Do not use a lancet with a loose or missing protective cover.
- Place your hand on a firm surface. Place the lancet diagonally on the tip of your fingertip as shown in the illustration. Using the side of your fingertip will reduce discomfort. Press the lancet firmly against the finger until it releases. **CAUTION:** The lancet can only be released once!
- Press the thumb of your other hand below the sampling spot and pull back on the skin slightly.
- Encourage blood flow by standing up and holding your hand below the heart. Gently massage your finger from the palm of your hand to your fingertip until a drop of blood forms.
- Before you start collecting the blood, take the swab (**NOT the alcohol wipe**) and wipe off the first drop of blood. Wait until a big drop has formed again.
- Let a large blood drop fall onto the marked circle on the dried blood spot card. In case the drop doesn't fall on its own from your finger, hold the dried blood spot card carefully against the drop **without touching the paper to your finger**.
- For the best evaluation of the sample, the largest possible drop of blood is required. The blood drop should cover the circle inside the marking completely.
- Repeat this process until you have completed **four circles**. If you fill up more than three circles, your sample will be evaluated, as well.
- After taking the blood, use the swab and plaster to clean and cover the wound.
- Remove the square code sticker from the test-ID card and stick it on the dried blood spot card in the area intended for the test-ID sticker.
- Allow the dried blood spot card to dry for **2 to 3 hours** at room temperature. Ensure to place it flat on a dry surface, protected from direct sunlight.
- Wait until the blood has dried completely. Place the dried blood card back into the plastic bag so that the Test ID is visible (see picture). Make sure to include the sorbent packet.
- Open the included return mailer box and set the clear plastic sticker aside.
- Pull on one of the three safety latches in the center to lift the inlay tray. Place the dried blood card in the bottom of the box and replace the inlay tray over it.
- Close the box and seal it using the clear plastic sticker included. The spot for the sticker is denoted with: „affix here“.
- For return shipping with UPS, please go to: <https://www.cerascreen.com/return>
- Please check if the test has been activated and dispose of the used parts of the test kit in the transparent plastic bag in the household waste.

**VAROVÁNÍ**

- Uchovávejte tuto sadu mimo dosah dětí.
- Sadu smí používat pouze osoby od 18 let věku.
- Ještěže jste těhotná nebo kojíte, používejte tuto sadu pouze po konzultaci se svým ošetřujícím lékařem.
- Pokud trpíte vrozenou nebo získanou poruchou srážlivosti krve nebo užíváte léky proti srážení krve, používejte tuto sadu pouze po konzultaci se svým ošetřujícím lékařem.
- Lancety používejte pouze tak, jak je popsáno v návodu k použití.
- Pokud špatně snášíte pohled na krev nebo máte problémy s odběrem krve, provádějte odběr pouze v přítomnosti další osoby nebo kontaktujte svého ošetřujícího lékaře či lékárníka.

Pokud máte nějaké dotazy, navštivte náš portál s nápovědou: <https://help.cerascreen.com/>

sem“. Chcete-li zaslat zpětnou zázilku se společností UPS, přejděte na: <https://www.cerascreen.com/return>

**22.** Zkontrolujte prosím, zda byl test aktivován, a jednotlivé součásti vyhodte v průhledném sáčku do domovního odpadu.

### OBECNÉ INFORMACE

- Neodebírejte vzorek krve bezprostředně po namáhavé tělesné aktivitě.
- Ještěže máte potíže s odběrem krve nebo je-li sada nekompletní, obraťte se s důvěrou na naše oddělení služeb zákazníkům (<https://help.cerascreen.com/>).
- Produkt je pouze na jednorázové použití.
- Nedotýkejte se karty pro odběr suché krevní kapky uvnitř označení a chraňte ji před prachem.
- Bohužel nelze analyzovat vzorky krve, které obsahují méně než požadované množství krve.

### NAKAŽIVÉ CHOROBY

- Tuto sadu nepoužívejte, pokud trpíte infekční nemocí přenášenou krví, jako je například hepatitida nebo HIV.

### RIZIKA A VEDEJÍCÍ ÚČINKY

- Po odebrání vzorku krve mohou kolem místa odběru vzniknout pomohžděnný a/nebo modřiny, které do několika dnů zmizí. Značka po vpichu může být vidět několik dnů.
- POZNÁMKA:** Jákýkoli vážný incident související s produktem by měl být hlášen výrobci a příslušnému orgánu členského státu, kde uživatel sídlí.

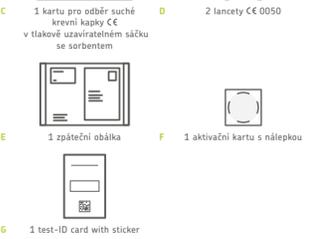
- VAROVÁNÍ**
- Uchovávejte tuto sadu mimo dosah dětí.
- Sadu smí používat pouze osoby od 18 let věku.
- Ještěže jste těhotná nebo kojíte, používejte tuto sadu pouze po konzultaci se svým ošetřujícím lékařem.
- Pokud trpíte vrozenou nebo získanou poruchou srážlivosti krve nebo užíváte léky proti srážení krve, používejte tuto sadu pouze po konzultaci se svým ošetřujícím lékařem.
- Lancety používejte pouze tak, jak je popsáno v návodu k použití.
- Pokud špatně snášíte pohled na krev nebo máte problémy s odběrem krve, provádějte odběr pouze v přítomnosti další osoby nebo kontaktujte svého ošetřujícího lékaře či lékárníka.

Pokud máte nějaké dotazy, navštivte náš portál s nápovědou: <https://help.cerascreen.com/>

### Návod k použití

- Zkontrolujte, zda jsou splněny všechny podmínky pro odběr vzorku. Přečtěte si pozorně část „Informace a tipy“.
- Pokud jste nový zákazník, vytvořte si účet na webové stránce [my.cerascreen.com](https://www.cerascreen.com) nebo pomocí aplikace [my.cerascreen®](https://www.cerascreen.com). Další pokyny najdete v části kladených dotazech (FAQ) na naší webové stránce <https://www.cerascreen.com/>. Pro vytvoření zprávy o výsledcích se přihlaste do aplikace [my.cerascreen®](https://www.cerascreen.com) (Android, iOS) nebo na stránce [my.cerascreen.com](https://www.cerascreen.com). V sekci „Activate test“ (Aktivovat test) zadáte identifikační číslo, které je uvedeno na vaši aktivizační kartě, a postupuje podle instrukcí.
- Položte všechny obsah testovací sady na čistý podklad. Předtím než začnete, vyberte vhodné místo vpichu. **TIP:** Ideální je prostředník mezi prsteníček levé ruky.
- Umyté si ruce mýdlem a teplou vodou. Pro stimulaci krevního oběhu ponorte upřednostňovanou ruku do teplé vody po dobu alespoň **15 sekund**. Poté ruku pečlivě osušte čistým ručníkem.
- 5–10krát zakružíte upřednostňovanou paži, pokud možno zcela nataženou a s velkými pohyby, abyste podpořili krevní oběh.
- Vyjměte dezinfekční ubrousek z fólie a vydezinfikujte jim špičku upřednostňovaného prstu. Počkejte, dokud nebude prst opět suchý (15 sekund).
- Uchopte lancetu. (1) Otočte ochranný uzávěr jednou kolem vlastní osy. (2) Opatrně odstraňte ochranný uzávěr. **POZOR:** Nepoužívejte lancetu s uvolněným nebo chybějícím ochranným uzávěrem.
- Položte ruku na pevný podklad. Přiložte lancetu diagonálně ke špičce prstu, jak je znázorněno na obrázku. Pro větší komfort používejte jako místo vpichu jen stranu špičky prstu. Přiložte lancetu pevně k prstu, dokud nedojde k jejímu spuštění. **POZOR:** Ke spuštění lancety může dojít pouze jednou!
- Palec druhé ruky přiložte pod místo vpichu a jemně zatáhněte kůži zpět.
- Napomotez odběr krve tím, že se postavíte a budete držet ruku pod srdcem. Jemně si promasíruje prst od dlaně ruky až ke špičce prstu, dokud se nevytvoří kapka krve.
- Před začatém odběru krve si vezměte tampon a oťete první kapku krve. Počkejte, než se znovu vytvoří velká kapka.
- Nechte velkou kapku krve samovolně odkápnout do vyznačeného kroužku na kartě pro odběr suché krevní kapky. Pokud kapka neodkápe z prstu samovolně, přiložte kartu pro odběr suché krevní kapky opatrně ke kapse. **Dejte přítom na to, abyste se prstem nedotkli papíru.**
- Abyste byla zaručena co nejlepší vyhodnotitelnost vzorku, je vyžadována co možná největší kapka krve. Kapka krve by v ideálním případě měla zcela vyplnit vyznačený kroužek.
- Tento postup opakujte, dokud nevyplníte **čtyři kroužky**.
- Po odebrání krve si s použitím tamponu a náplasti ošetřete ramičku.
- Sejměte z aktivizační karty čtvercovou nálepku s kódem a nalepte ji na místo na kartě pro odběr suché krevní kapky, které je určeno pro nálepku z aktivizační karty.
- Nechte kartu pro odběr suché krevní kapky schnout po dobu **2 až 3 hodin** při pokojové teplotě. Za tímto účelem ji položte naplocho na suchý podklad, který je chráněný před přímým slunečním světlem.
- Počkejte, dokud krve úplně nevyschne. Poté vraťte kartu se zaschnou krví do plastového sáčku takovým způsobem, aby bylo ID testu viditelně zvenčí (viz obrázek). Nezapomenejte přiložit balíček se sorbentem.
- Otevěťte přiloženou vratnou krabici a odložte v ní obsaženou lepicí kartu.
- Předtím než začnete, přečtěte si pozorně návod k použití a řiďte se uvedenými pokyny.

- Ochopte lancetu. (1) Otočte ochranný uzávěr jednou kolem vlastní osy. (2) Opatrně odstraňte ochranný uzávěr. **POZOR:** Nepoužívejte lancetu s uvolněným nebo chybějícím ochranným uzávěrem.
- Položte ruku na pevný podklad. Přiložte lancetu diagonálně ke špičce prstu, jak je znázorněno na obrázku. Pro větší komfort používejte jako místo vpichu jen stranu špičky prstu. Přiložte lancetu pevně k prstu, dokud nedojde k jejímu spuštění. **POZOR:** Ke spuštění lancety může dojít pouze jednou!
- Napomotez odběr krve tím, že se postavíte a budete držet ruku pod srdcem. Jemně si promasíruje prst od dlaně ruky až ke špičce prstu, dokud se nevytvoří kapka krve.
- Před začatém odběru krve si vezměte tampon a oťete první kapku krve. Počkejte, než se znovu vytvoří velká kapka.
- Nechte velkou kapku krve samovolně odkápnout do vyznačeného kroužku na kartě pro odběr suché krevní kapky. Pokud kapka neodkápe z prstu samovolně, přiložte kartu pro odběr suché krevní kapky opatrně ke kapse. **Dejte přítom na to, abyste se prstem nedotkli papíru.**
- Abyste byla zaručena co nejlepší vyhodnotitelnost vzorku, je vyžadována co možná největší kapka krve. Kapka krve by v ideálním případě měla zcela vyplnit vyznačený kroužek.
- Tento postup opakujte, dokud nevyplníte **čtyři kroužky**.
- Po odebrání krve si s použitím tamponu a náplasti ošetřete ramičku.
- Sejměte z aktivizační karty čtvercovou nálepku s kódem a nalepte ji na místo na kartě pro odběr suché krevní kapky, které je určeno pro nálepku z aktivizační karty.
- Nechte kartu pro odběr suché krevní kapky schnout po dobu **2 až 3 hodin** při pokojové teplotě. Za tímto účelem ji položte naplocho na suchý podklad, který je chráněný před přímým slunečním světlem.
- Počkejte, dokud krve úplně nevyschne. Poté vraťte kartu se zaschnou krví do plastového sáčku takovým způsobem, aby bylo ID testu viditelně zvenčí (viz obrázek). Nezapomeneťe přiložit balíček se sorbentem.
- Otevěťte přiloženou vratnou krabici a odložte v ní obsaženou lepicí kartu.
- Předtím než začnete, přečtěte si pozorně návod k použití a řiďte se uvedenými pokyny.



### Informace a tipy

- Předtím než začnete, přečtěte si pozorně návod k použití a řiďte se uvedenými pokyny.

### DŮLEŽITÉ !

- Odběr vzorku provádějte pouze od neště do úterý (nejpozději) a vzorek odešlete ještě v den odběru. Vezměte prosím v potaz případné státní svátky.
- Před zasláním vzorku aktivujte svůj test s uvedením svého identifikačního čísla testu. Jen tak může laboratoř přiřadit Váš vzorek, abyste dostali výsledek svého testu. Bližší informace k tomu najdete v kroku 2.
- Můžete prosím na vědomí, že se smysluplnému a průkaznému výsledku lze dospět pouze v případě, že před odebráním vzorku (po dobu cca 2 týdnů) budete dbát na pestrou stravu. Potravinovou intoleranci a aler-

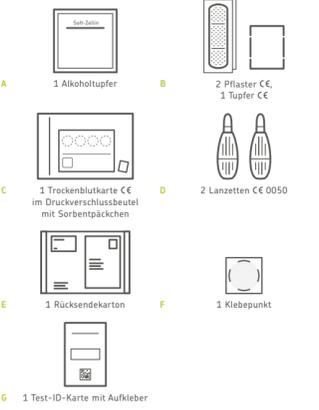
sem“. Chcete-li zaslat zpětnou zázilku se společností UPS, přejděte na: <https://www.cerascreen.com/return>

**22.** Zkontrolujte prosím, zda byl test aktivován, a jednotlivé součásti vyhodte v průhledném sáčku do domovního odpadu.

## DE Lebensmittel-Reaktionstest

Der cerascreen® Lebensmittel-Reaktionstest ist ein Probe-nahme- und Einsendekit zur Bestimmung spezifischer IgE- und IgG4-Antikörper gegen verschiedene Lebensmittel. Lassen Sie die Konzentration von spezifischen IgE- und IgG4-Antikörpern in Ihrem Blut bestimmen und erhalten Sie damit einen ersten Anhaltspunkt für mögliche Lebensmittelallergien und -unverträglichkeiten.

### Ihr Testkit beinhaltet



### Informationen & Hinweise

- Bevor Sie beginnen, lesen Sie diese Gebrauchsanweisung sorgfältig durch. Halten Sie sich an die aufgeführten Schritte.

<b>WICHTIG<span> </span>!</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>Führen Sie die Probenahme nur von Sonntag bis Diens-tag durch und versenden Sie die Probe noch am Tag der Entnahme. Berücksichtigen Sie etwaige Feiertage.</li> <li>Aktivieren Sie vor dem Probenversand Ihren Test unter Angabe Ihrer Test-ID. Nur so kann das Labor Ihre Probe zuordnen, sodass Sie Ihr Testergebnis erhalten. Nähe-res dazu in Schritt 2.</li> <li>Beachten Sie, dass es nur zu einem aussagekräftigen Ergebnis kommen kann, wenn Sie vorher (ca. 2 Wo-chen) eine abwechslungsreiche Ernährung einhalten. Es können nur Unverträglichkeiten oder Allergien nachge-gewiesen werden, wenn Sie die entsprechenden Le-bensmittel auch vorher verzehrt haben. Aber Achtung: Verzehren Sie keine Lebensmittel, bei denen Sie wissen, dass es zu einer starken Reaktion kommen kann (Ana-lytischer Schock möglich!). Beachten Sie, dass einige Medikamente (z. B. Antihistaminika) das Ergebnis beeinflussen können. Weitere Informationen finden Sie im Abschnitt FAQ auf unserer Website.</li></ul>
<b>ALLGEMEINE INFORMATIONEN</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>Entnehmen Sie keine Blutprobe direkt nach außerge-wöhnlichen Anstrengungen.</li> <li>Wenn Sie Schwierigkeiten mit der Blutentnahme haben oder das Kit unvollständig ist, wenden Sie sich vertrauensvoll an unseren Kundenservice (<a href="https://cerascreen.de/fragen">https://cerascreen.de/fragen</a>).</li> <li>Das Produkt dient der einmaligen Anwendung.</li> <li>Berühren Sie die Trockenblutkarte innerhalb der Markierun-gen nicht und halten Sie diese sauber.</li> <li>Leider ist es nicht möglich, Blutproben zu analysieren, die weniger als die erforderliche Menge an Blut enthalten.</li></ul>
<b>ÜBERTRAGBARE KRANKHEITEN</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>Verwenden Sie dieses Kit nicht, wenn Sie an einer durch Blut übertragbaren Erkrankung leiden, wie z. B. Hepatitis oder HIV!</li></ul>
<b>RISIKEN UND NEBENWIRKUNGEN</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>Nach der Blutentnahme können für wenige Tage Druck-schmerzen um die Wunde herum auftreten und/oder sich ein Bluteruss an der Einstichstelle bilden. Des Weiteren ist die Einstichstelle für wenige Tage sichtbar.</li> <li><b>HINWEIS:</b> Alle im Zusammenhang mit diesem Produkt auf-getretenen schwerwiegenden Vorfälle sind unverzüglich dem Hersteller sowie der zuständigen Behörde des Mitgliedstaats, in dem der* die Anwender*in niedergelassen ist, zu melden.</li></ul>
<b>WARNHINWEISE</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>Bewahren Sie das Kit unzugänglich für Kinder auf.</li> <li>Die Anwendung darf nur an und durch Erwachsene ab 18 Jahren erfolgen.</li> <li>Wenn Sie schwanger sind oder stillen, verwenden Sie das Kit nur nach Rücksprache mit Ihren Therapeut*innen.</li> <li>Wenn Sie an einer angeborenen bzw. erworbenen Blut-gerinnungsstörung leiden oder blutgerinnungshemmende Medikamente einnehmen, verwenden Sie das Kit nur nach Rücksprache mit Ihren Therapeut*innen.</li> <li>Verwenden Sie die Lanzetten nur wie in der Gebrauchsan-weisung beschrieben.</li> <li>Wenn Sie Probleme beim Anblick oder mit der Abnahme von Blut haben, führen Sie die Entnahme nur im Beisein einer weiteren Person durch oder wenden Sie sich an Ihre*n Therapeut*in oder Apotheker*in.</li></ul>

Wenn Sie Fragen haben besuchen Sie unser Hilfe-Portal (<https://cerascreen.de/fragen>).

### Anleitung

- Prüfen Sie, ob alle Voraussetzungen für die Probenahme gegeben sind. Lesen Sie sich hierzu die Rubrik „Informationen und Hinweise“ aufmerksam durch.
- Sind Sie neu bei uns, dann erstellen Sie sich ein Benutzerkonto unter [my.cerascreen.com](https://www.cerascreen.com) oder in der **mein cerascreen®-App**. In unseren „Häufig gestellte Fragen“ auf <https://cerascreen.de/fragen> finden Sie eine Anleitung für die Erstellung. Damit wir Ihren Ergebnisbericht erstellen können, loggen Sie sich auf [my.cerascreen.com](https://www.cerascreen.com) oder in der **mein cerascreen®-App** (Android, iOS) ein. Geben Sie unter „Test aktivieren“ die ID–Nummer gemäß Ihrer Test-ID-Karte ein und folgen Sie den Anweisungen.
- Legen Sie alle im Testkit enthaltenen Utensilien auf eine saubere Unterlage und überprüfen Sie, ob alle Komponenten erhalten sind. Wählen Sie vorab Ihre Einstichstelle. **TIPP:** Am besten eignen sich Mittelfinger und Ringfinger der linken Hand.
- Waschen Sie Ihre Hände mit Seife und warmem Wasser. Halten Sie die bevorzugte Hand **am 15 Sekunden** unter warmes Wasser, um die Blutgefäße zu erweitern. Trocknen Sie Ihre Hand sorgfältig mit einem sauberen Tuch ab.
- Kreisen Sie Ihren Arm 5 bis 10 mal mit Schwung, möglichst voll durchgestreckt, in großen Bewegungen, um die Blut-zirkulation anzuregen.
- Entnehmen Sie den Alkoholtupfer aus der Folie und desinfizieren Sie damit die Spitze des bevorzugten Fingers. Warten Sie, bis der Finger wieder trocken ist (15 Sek.).
- Nehmen Sie die Lanzette, drehen Sie die Schutzkappe einmal um die eigene Achse (1.) und ziehen Sie sie dann vorsichtig ab (2.). **ACHTUNG:** Verwenden Sie keine Lanzette ohne bzw. mit loser Schutzkappe.
- Legen Sie Ihre Hand auf eine feste Unterlage. Setzen Sie die Lanzette, wie in der Abbildung gezeigt, schräg auf die Spitze des Fingers auf. Verwenden Sie die Seite der Fingerspitze als Einstichstelle, um Beschwerden zu minimieren. Drücken Sie die Lanzette fest gegen den Finger, bis sie auslöst. **ACHTUNG:** Die Lanzette kann nur einmal auslösen!
- Setzen Sie den Daumen der anderen Hand unterhalb der Einstichstelle an und ziehen Sie die Haut leicht zurück.
- Unterstützen Sie die Blutentnahme, indem Sie aufstehen und Sie Ihre Hand unterhalb des Herzens halten. Massieren Sie Ihren Finger von der Handinnenfläche hin zur Finger-spitze, bis sich ein Tropfen Blut bildet.
- Bevor Sie mit der Blutentnahme beginnen, nehmen Sie die Tupfer (**NICHT den Alkoholtupfer**) und wischen den ersten Blutstropfen ab. Warten Sie, bis sich erneut ein großer Tropfen gebildet hat.
- Lassen Sie den großen Blutstropfen von allein auf den markierten Kreis der Trockenblutkarte fallen. Sollte sich der Tropfen nicht von alleine von Ihrem Finger lösen, halten Sie die Karte vorsichtig gegen den Tropfen, **ohne mit dem Finger das Papier zu berühren**.
- Zur besten Auswertbarkeit der Probe ist ein möglichst großer Blutstropfen erforderlich. Der Tropfen sollte den Kreis innerhalb der Markierung vollständig mit Blut ausfüllen.
- Wiederholen Sie diesen Vorgang bis Sie **vier Kreise** gefüllt haben.
- Nach der Blutentnahme verwenden Sie den Tupfer und das Pflaster zur Wundversorgung.
- Ziehen Sie den quadratischen Code-Aufkleber von der Test-ID-Karte und kleben Sie ihn auf der Trockenblutkarte auf die dafür vorgesehene Stelle.
- Lassen Sie die Trockenblutkarte für **2 bis 3 Stunden** bei Raum-temperatur trocknen. Legen Sie diese dafür klar an einem trockenen Ort, wo sie vor direktem Sonnenlicht geschützt ist.
- Warten Sie, bis das Blut vollständig getrocknet ist. Legen Sie die Trockenblutkarte dann so in den Plastikbeutel zurück, dass die Test-ID von außen sichtbar ist (siehe Bild). Achten Sie darauf, das enthaltene Sorbentpäckchen mit reinzulegen.
- Öffnen Sie den beiliegenden Rücksendekarton und legen Sie den darin enthaltenen Klebepunkt zur Seite.
- Stellen Sie die drei mittigen Befestigungslaschen (Arre-tierungen) des Rücksendekartons auf, ziehen sie an der mittleren Lasche und öffnen Sie den Zwischenboden. Legen Sie die Trockenblutkarte in den Zwischenboden und ver-schließen Sie diesen wieder.
- Schließen Sie den Karton und kleben Sie ihn mithilfe des beiliegenden Klebepunktes zu. Die Stelle für den Klebe-punkt ist mit „hier zukleben“ beziehungsweise „affix here“ markiert. Für den Rückversand mit UPS gehen Sie bitte auf folgende Website: <https://www.cerascreen.com/return>
- Überprüfen Sie, ob Sie den Test aktiviert haben und ent-sorgen die benutzten Bestandteile im Hausmüll.

### DA Fødevarereaktionstest

Cerascreen® fødevarereaktionstesten er et prøveudtagnings- og indsendesætskit til bestemmelse af specifikke IgE- og IgG4-antistoffer mod forskellige fødevarer. Få bestemt koncentrationen af specifikke IgE- og IgG4-antistoffer i dit blod og få en første indikation af mulige fødevarerallergier og intolerancer.

### Dit testkit indeholder



6 1 test-id-kort med mærkat
<b>Information og vejledninger</b>
<b>VIGTIGT<span> </span>!</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>Prøven må kun tages mellem søndag og tirsdag (senest) og skal sendes afsted samme dag. Vær opmærksom på hellig- og lukkedage.</li> <li>Aktivér din test ved at angive dit test-ID, før prøvetagningen. Dette er den eneste måde, hvorpå laboratoriet kan tildele din prøve, så du får dit testresultat. Mere herom i trin 2.</li> <li>Vær opmærksom på, at det kun er muligt at opnå et meningsfuldt og afgørende resultat, hvis du spiser en vareret kost (i ca. 2 uger) inden du tager prøven. Intolerans og allergi overfor madvarer kan kun detekteres, hvis du har indtaget disse madvarer for nylig. OBS: Lad være med at indtage mad, der kan forårsage en stærk reaktion i din krop (du kan få et anafylaktisk chok!). Vær også opmærksom på, at bestemte slags medicin (f.eks. antihistaminer) kan påvirke resultatet af testen. Flere oplysninger findes i FAQ-afsnittet på vores hjemmeside.</li></ul>

### GENERELLE OPLYSNINGER

- Blodprøven må ikke tages umiddelbart efter anstrengende fysisk aktivitet.
- Hvis du har problemer med at tage blodprøven, eller hvis der mangler dele af sættet, skal du sætte dig i forbindelse med vores kundeservice, som tager sig af sagen i al fortrolighed (<https://help.cerascreen.com/>).
- Produktet er til engangsbrug.
- Rør ikke ved kortet til blodpletten inden for afmærkningerne og hold det fri for støv.
- Desværre er det ikke muligt at analysere blodprøver, som indeholder mindre end den nødvendige mængde blod.

### SMITSONISME SYGDOMME

- Brug ikke dette sæt, hvis du lider af en blodbåren smitsom sygdom som f.eks leverbetændelse eller hiv.

### RISICI OG BIVIRKNINGER

- Når man har taget en blodprøve, kunne der opstå tryksmerter rundt om såret i nogle få dage og/eller blåt mærke på injektionstedet. Det kan faktisk ske at indstikstedet vil være synligt i flere dage.
- BEMÆRK:** Alle alvorlige hændelser, der opstår i forbindelse med dette produkt, skal straks rapporteres til producenten og til den kompetente myndighed i den medlemsstat, hvor brugeren er etableret.

### ADVARSLER

- Opbevar dette sæt uden for børns rækkevidde.
- Dette sæt må kun bruges af voksne over 18 år.
- Hvis du er gravid eller ammer, må du kun bruge sættet efter du har søgt råd hos din behandelende læge.
- Hvis du lider af en medfødt eller erhvervet blodkoagulerings-sygdom eller tager antikoagulant medicin, må du kun bruge sættet efter du har sagt råd hos din behandelende læge.
- Lancetten må kun bruges som beskrevet i brugsanvisningen, og hvis du ikke kan tåle sønet af blod eller blodprøver, bør du kun tage prøven i en anden persons tilstedeværelse, eller kontakte din læge eller dit apotek.

Hvis du har spørgsmål, kan du besøge vores hjælpeportal <https://help.cerascreen.com/>

### Brugsanvisning

- Kontrollér at alle forhold er opfyldt til at kunne tage prøve-ner. Vær venlig at læse afsnittet „Information og vejlednin-ger“ grundigt.
- Hvis du er førstegangskunde, bedes du oprette en bruger-konto på [my.cerascreen.com](https://www.cerascreen.com) eller via appen **my ce-rascreen®**. Se vores FAQ på <https://help.cerascreen.com/> for yderligere vejledning. For at oprette din resultatrapport, skal du logge på via appen **my.cerascreen®** (Android, iOS) eller på [my.cerascreen.com](https://www.cerascreen.com). Indtast dit id-nummer i henhold til dit test-id-kort under „aktivér test“ og følg instruktionerne.
- Læg hele testkitets indhold på en ren overflade. Inden du starter, skal du vælge stedet hvor du tager prøven. **TIP:** venstre hånds langefinger eller ringfinger fungerer som regel bedst.
- Vask hænderne med sæbe og varmt vand. Hold din fore-trukne hånd under varmt vand i mindst **15 sekunder** for at stimulere blodomløbet. Tør din hånd omhyggeligt med et rent håndklæde.
- Sving din foretrukkne arm rundt i en cirkel 5 til 10 gange, om muligt helt udstrakt, i store bevægelser for at stimulere blodomløbet.
- Tag alkoholvævetuden ud af dens folie og brug den til at desinficere spidsen af den foretrukne finger. Vent til fingeren er tør igen (15 sek).
- Tag lancetten. (1) Drog beskyttelseshattens om dens akse en gang. (2) Tag forsigtigt beskyttelseshattens af. **FORSIGTIG:** Brug ikke en lancet med en løs beskyttelseshatte eller hvis beskyttelseshatten mangler.
- Placer din hånd på en fast overflade. Placer lancetten diago-nalt på spidsen af din finger som vist i illustrationen. Brug kun siden af fingerspidsen som indstiksted, da du erved oplever mindre ubehag. Tryk lancetten mod fingeren indtil den frigøres. **FORSIGTIG:** Lancetten kan kun frigøres en enkelt gang!
- Tryk din anden hånds tommelfinger under prøvestedet og træk huden en smule tilbage.
- Understet blodprøvningsprocessen ved at rejse dig op og placere din hånd lavere end hjertet. Masser billedt din finger fra håndfladen til fingerspiden, indtil der dannes en bloddråbe.
- Inden du begynder at indstille blodet, skal du tage vat-pinden og tørre den tørrede bloddråbe væk. Vent, indtil der dannes en, stor bloddråbe.
- Lad en stor bloddråbe falde ned på den afmærkede cirkel på

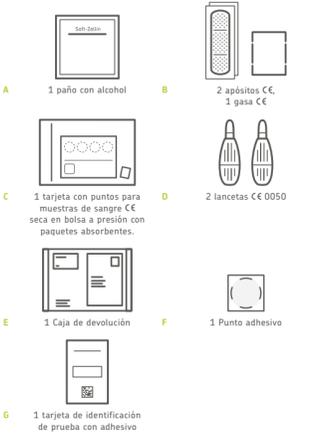
kortet til den tørrede blodplet. Hvis bloddråben ikke falder ned fra din finger af sig selv, kan du holde kortet forsigtigt mod dråben, **uden at røre ved papiret med din finger**.

- For at kunne evaluere prøven bedst muligt, er det nødvendigt med den størst mulige bloddråbe. Bloddråben bør dække cirklet helt inden for afmærkningen.
- Tagt denne proces indtil at du har fyldt **fire sirkler**. Hvis du påfylder mere end det krævede niveau, bliver din prøve ligeledes vurderet.
- Når du er færdig med at tage blodprøven, skal du pleje indstikstedet med vatpinden og plastrer.
- Tag det firkantede kodekistermærke af test-id-kortet og sæt det på kortet til den tørrede blodplet i området, der er beregnet til test-id-klestermærket.
- Lad kortet til den tørrede blodplet tørre i **2 til 3 timer** ved stuetemperatur. Sørg for at placere det på en tør overflade, beskyttet mod direkte sollys.
- Vent, indtil blodet er helt tørt. Læg derefter det tørrede blodpletkort tilbage i plastikposen på en sådan måde, at test-ID'et er synligt udefra (se billede). Sørg for at medtage sorbentpakken.
- Åbn den medfølgende returæske og læg den klæbende prik, der er indeholdt i den, til side.
- Fastgør de centrale fastholdelsesfaner (låse) i returæsken, træk i den centrale fane og åbn den mellemleggende bånd. Læg det tørrede blodpletkort i mellem bunden og luk den igen.
- Luk kartonen, og lim den fast med den medfølgende klæbe-middel. Pladsen til klæbemidlet er markeret med påskriften „klæb her“.
- For returforsendelse med UPS skal du gå til: <https://www.cerascreen.com/return>
- Kontrollér at testen er aktiveret og bortskaft de individuelle bestanddele i en gennemsigtig pose i husholdningsaffaldet.

## ES Test de intolerancia alimentaria

La prueba de reacción alimentaria cerascreen® es un kit de muestreo y envío para la determinación de anticuerpos IgE e IgG4 específicos frente a diversos alimentos. Haga que deter-minen la concentración de anticuerpos IgE e IgG4 específicos en su sangre y obtenga un primer índice de posibles alergias e intolerancias alimentarias.

### Su kit de prueba contiene



### Información y consejos

- Lea las instrucciones de uso atentamente antes de co-menzar y siga los pasos indicados.

### IMPORTANT !

- La muestra solo deberá ser tomada entre el domingo y el martes (como muy tarde) y se enviará el mismo día. Le rogamos que tenga en cuenta los días festivos.
- Active su prueba indicando el ID de esta antes de enviar la muestra. De

