

Test **vitamina D**
RISULTATI DEL TEST

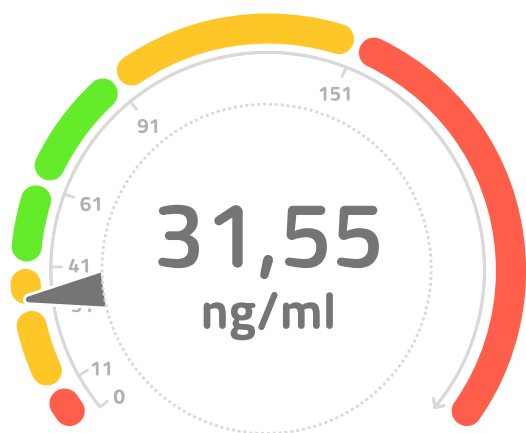
Risultati del test Vitamina D

 **Nome**
Mario Rosi

 **Campione Nr.**
ABC123








 **Data del rapporto**
11/11/2019

 **Peso**
85,0 kg



Il tuo valore misurato:

Sei ad un buon livello!

-  Livello di vitamina D estremamente basso
-  Carenza a lungo termine di vitamina D
-  Approvvigionamento sufficiente di vitamina D
-  Fornitura di vitamina D efficace e preventiva
-  Ottimo apporto di vitamina D
-  Eccessivo apporto di vitamina D
-  Potenziale avvelenamento da vitamina D

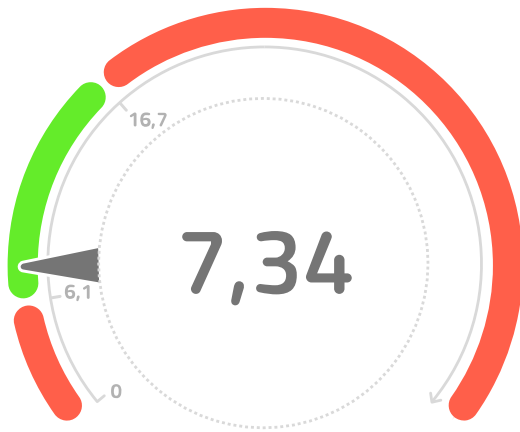
Il tuo report sui risultati individuali

Analisi

Abbiamo misurato una concentrazione di vitamina D (25(OH)D3) **di 31,55 ng/ml** nel suo campione di sangue, per tua informazione: "ng/ml" significa nanogrammi per millilitro. A volte, le concentrazioni di vitamina D sono date anche come Microgrammo per litro o nMol/l. La conversione è: 1 ng/ml = 1 Microgrammo per litro = 2,5 nMol/l.

Secondo questa tabella - basata sul parere della medicina ortomolecolare - questo valore implica che, a lungo termine, il tuo attuale apporto di vitamina D porterà ad una carenza di vitamina D. Per una buona produzione di vitamina D dovresti cercare di raggiungere un livello di 60 ng/ml per garantire un buon apporto vitaminico.

* Nota bene: i valori di riferimento indicati sono validi solo per gli adulti. Il test cerascreen® non può e non intende sostituire la consultazione o il consiglio medico. Il documento è stato creato automaticamente ed è valido senza firma.



Il metabolismo della tua Vitamina D

Il rapporto di 25(OH)D3 a 24,25(OH)2D3 è: **7,34**

● <6,1 Metabolismo veloce Vitamina D

● 6,1-16,7 Metabolismo bilanciato Vitamina D

● >16,7 Metabolismo lento vitamina D

Analisi

Il rapporto di 25(OH)D3 a 24,25(OH)2D3 fornisce informazioni sul metabolismo della vitamina D nell'organismo. 24,25(OH)2D3 è il risultato della degradazione di 25(OH)D3 da parte di una proteina endogena. Il rapporto serve come indicatore del metabolismo degradante della vitamina D. Se il rapporto è inferiore a 6,1, la vitamina D attiva viene scomposta rapidamente. Se il rapporto è compreso tra 6,1 - 16,7, la degradazione è equilibrata. Valori superiori a 16,7, indicano una lenta degradazione della vitamina D. In rari casi una mutazione della proteina degradante della vitamina D provoca un rapporto estremamente elevato (>80). Studi indicano che il rapporto di 25(OH)D3 a 24,25(OH)2D3 può mostrare se la vitamina D degli integratori alimentari è più o meno veloce nell'organismo.

Ottimizzare il livello di vitamina D

In base all'attuale livello di vitamina D di 31,55 ng/ml, dovresti aumentare il livello di vitamina D di 28,45 ng/ml, per raggiungere un livello preventivo (60 ng/ml). Con il tuo peso attuale di 85,0 kg hai bisogno di 345.464 IU (= unità internazionali) vitamina D oltre alla dose di mantenimento di 2.000 UI Per raggiungere questo livello, devi seguire uno dei seguenti suggerimenti oltre a prendere la dose di mantenimento di 2.000 UI al giorno [1]:

2° consiglio

In aggiunta alla dose di mantenimento di 2000 U.I, è necessario prendere 7.000 U.I al giorno per 69 giorni. Il modo più semplice di assunzione sono le gocce. Una goccia corrisponde a 1.000 UI.

1° consiglio

Il presente è un documento riservato che contiene informazioni personali e può essere soggetto a restrizioni di accesso. È vietata espressamente la ristampa, la distribuzione o l'uso non autorizzato senza permesso scritto dalla società di riferimento. Per ulteriori informazioni, si prega di contattare il proprio agente di riferimento.



Vedrai le restanti pagine nel referto
dei risultati del tuo test.

Il presente è un documento riservato che contiene informazioni personali e può essere soggetto a restrizioni di accesso. È vietata espressamente la ristampa, la distribuzione o l'uso non autorizzato senza permesso scritto dalla società di riferimento. Per ulteriori informazioni, si prega di contattare il proprio agente di riferimento.