



Test **colesterolo**
RISULTATI DEL TEST



Il tuo valore misurato:

Il Suo quoziente, calcolato in base a colesterolo totale e HDL, è nella norma. Ciò significa che non sussiste un rischio aumentato di patologie cardiovascolari. Faccia controllare regolarmente i Suoi livelli lipidici nel sangue per mantenere il Suo valore nella norma.

Esito della Sua misurazione

Valori lipidici nel sangue	Gamma normale	Esito della Sua misurazione
Colesterolo totale	< 5,2 mmol/l	4,82 mmol/L
Colesterolo LDL	< 4,1 mmol/l	3,2 mmol/L
Colesterolo HDL	> 1 mmol/l	1,4 mmol/L
Colesterolo totale/Quoziente HDL	< 5,2	3,44 mmol/L
Trigliceridi	< 2,3 mmol/l	1,0 mmol/L

I valori indicati si riferiscono agli adulti.

I valori sono talvolta indicati in mg/dl. La conversione si può eseguire nel mondo seguente: colesterolo, LDL, HDL mmol/l x 38,46 = mg/dl e trigliceridi mmol/l = 86,95 mg/dl.

Colesterolo totale

Il Suo valore di colesterolo totale, inferiore a 5,2 mmol/l, è nella norma. Ciò indica che

non sussiste un rischio aumentato di patologie cardiovascolari.

Valore di colesterolo LDL

Il Suo livello di colesterolo LDL, inferiore a 4,1 mmol/l, è nella norma. Ciò indica che non sussiste un rischio aumentato di patologie cardiovascolari. Se gli altri valori lipidici nel sangue sono nella norma, il rischio è ulteriormente ridotto. In caso contrario, cerchi di riportarli a valori normali. Può trovare consigli a riguardo qui di seguito e nel nostro articolo sul blog.

Valore di colesterolo HDL

Il Suo livello di colesterolo HDL è nella norma. HDL può ridurre il rischio di contrarre patologie cardiovascolari. Cerchi di rimanere su questi valori e li controlli regolarmente.

Valore dei trigliceridi

Il Suo valore di trigliceridi, inferiore a 2,3 mmol/l, è nella norma. Cerchi di mantenere il Suo valore in questa fascia ottimale.

Nota importante

Tenga presente quanto segue. Per poter valutare il Suo rischio individuale di patologie cardiovascolari deve considerare tutti i fattori di rischio. I valori di riferimento indicati sono validi in assenza di ulteriori fattori di rischio. Maggiore è il numero di fattori di rischio, inferiore sarà il limite di colesterolo totale, LDL e trigliceridi. Per il valore HDL, invece, dovrebbe mirare a valori più alti. Tra questi fattori vi sono ad esempio sovrappeso, fumo, pressione alta o diabete mellito.

Può trovare altri fattori di rischio che favoriscono la comparsa di patologie cardiovascolari qui di seguito o nel nostro articolo sul blog.

Qualora, pur prendendo i provvedimenti raccomandati, non riesca a riportare i valori anomali nella norma, si rivolga subito a un medico specializzato che, se del caso, ridurrà il rischio di patologie cardiovascolari tramite trattamento farmacologico e le fornirà ulteriori raccomandazioni.

Il test colesterolo cerascreen® non intende sostituire e non sostituisce un consulto e una consulenza medica. Se i Suoi valori indicano un rischio aumentato di patologie cardiovascolari, si rivolga a un medico per discutere gli ulteriori interventi necessari. Non sospenda alcun farmaco né ne modifichi l'assunzione senza il previo consenso del Suo medico curante. Questo documento è stato generato automaticamente ed è valido senza firma.

Domande frequenti

Che è il test?

Il test è un questionario online che ti permette di valutare il tuo livello di conoscenza e di apprendimento in materia di...

Come sono fatti i test?

Il test è composto da una serie di domande a risposta multipla, a scelta multipla e a risposta aperta. Le domande sono...

Vedrai le restanti pagine nel referto dei risultati del tuo test.

Come sono organizzati i test?

Il test è organizzato in sezioni che ti permettono di valutare il tuo livello di conoscenza e di apprendimento in materia di...

Perché sono importanti i test?

Il test è importante perché ti permette di valutare il tuo livello di conoscenza e di apprendimento in materia di...

Come sono le conseguenze del test?

Il test ha delle conseguenze che ti permettono di valutare il tuo livello di conoscenza e di apprendimento in materia di...