



# Test del DNA per la cura della pelle

RISULTATI DEL TEST



## Il tuo valore misurato

Su sua richiesta, abbiamo testato il suo campione di saliva per diversi SNPs (Polimorfismi a Singolo Nucleotide). In questo caso si tratta di particolari varianti genetiche di **geni selezionati**, che danno un'indicazione se, a causa di predisposizioni genetiche, maggiore è il rischio di **stress ossidativo, degenerazione del collagene** e un'elevata **fotosensibilità**.



Si tenga presente che se sono stati misurati dei rischi maggiori, questo non significa necessariamente che svilupperà determinati disturbi legati alla salute della pelle. Un'analisi genetica indica solo che c'è la possibilità, ma non è detto che si verificherà sicuramente. Pertanto, è necessario effettuare regolarmente delle visite mediche. Utilizzi il suo documento con i risultati individuali, per sostenere attivamente la propria salute con i nostri consigli pratici.

Abbiamo esaminato i seguenti geni e SNPs presenti nel suo campione di saliva. I numeri identificativi "rs" presentano i rispettivi SNPs:

- + Superossido dismutasi 2 (SOD2): rs4880
- + Interleuchina 6 (IL6): rs1800795
- + Fattore di necrosi tumorale alfa (TNF-alfa): rs1800629
- + Fattore di regolamentazione dell'interferone (IRF4): rs12203592

Nessun organo è esposto alle influenze ambientali quanto la pelle - Le radiazioni UV e i gas di scarico possono promuovere processi infiammatori della pelle. Tuttavia, anche una dieta malsana, nonché un forte consumo di nicotina e alcol influenzano la salute della pelle. Tutti questi fattori accelerano **l'invecchiamento della pelle**, provocato dallo **stress ossidativo**: La pelle perde idratazione, elasticità e robustezza. Si formano più rughe. Inoltre, la pelle diventa più sensibile all'infiammazione.

Il rapido invecchiamento della pelle può essere dovuto a determinate caratteristiche genetiche, che influiscono sullo stress ossidativo, sulla degenerazione del collagene e sulla fotosensibilità.

Utilizzando i geni esaminati, può, se necessario, tenere conto dei nostri consigli pratici, per migliorare la salute della pelle e rallentare l'invecchiamento della pelle.



Importante: Se dovesse avere già delle patologie preesistenti, seguire i nostri consigli pratici, solo dopo aver consultato un medico, per verificare se sono compatibili con la sua terapia attuale!

Le seguenti informazioni sono state raccolte da un esperto della salute e si basano sulla conoscenza degli attuali risultati delle ricerche e consigli generici delle associazioni professionali.

## Risultati delle misurazioni

Risultati delle misurazioni	Possibile significato dei genotipi
Suscettibilità allo stress ossidativo	<b>minore</b>
Tendenza alla degenerazione del collagene	<b>bassa</b>
Sensibilità alla luce solare	<b>normale</b>



Gli antiossidanti sono composti chimici che riducono lo stress ossidativo. Lo stress ossidativo può, per esempio, promuovere l'infiammazione della pelle. Alcune caratteristiche genetiche dei geni SOD2 e GPX1 possono fornire un'indicazione se il suo corpo è in grado di produrre una quantità sufficiente di antiossidanti, quali la superossido dismutasi 2 e il glutatione perossidasi 1 e se ha una maggiore **suscettibilità allo stress ossidativo**. In tal caso, può capire se deve assumere più antiossidanti attraverso la dieta.<sup>1, 2</sup>

La sua predisposizione genetica allo stress ossidativo presenta un rischio potenzialmente **basso**.



Secondo alcuni studi, le sostanze infiammatorie IL6 e TNF-alfa possono essere associate a una maggiore **tendenza alla degradazione del collagene**. Il collagene è una proteina che mantiene la pelle elastica e robusta.<sup>3-6</sup>

La sua predisposizione genetica alla degenerazione del collagene presenta un rischio potenzialmente **basso**.



Alcune caratteristiche genetiche del gene IRF4 possono essere associate a una maggiore **sensibilità alla luce solare**. Ciò può portare più rapidamente a problemi cutanei, quali l'arrossamento della pelle e le scottature, che possono danneggiare la pelle a lungo termine.<sup>7</sup>

In base alle sue caratteristiche genetiche, la sensibilità alla luce solare potrebbe essere **bassa**. Bisogna però prestare la dovuta attenzione ad un'adeguata protezione. Può

Il presente documento è riservato ai soli scopi di cui è stato redatto e non deve essere diffuso.

Per il miglior risultato, leggere attentamente le avvertenze e le istruzioni contenute nel foglio informativo e nel foglio di istruzioni.

Test	Indice di qualità	Interpretazione e significato globale
100	100%	Indice di qualità molto alto
90	90%	Indice di qualità alto
80	80%	Indice di qualità medio
70	70%	Indice di qualità medio-basso
60	60%	Indice di qualità basso
50	50%	Indice di qualità molto basso
40	40%	Indice di qualità molto basso
30	30%	Indice di qualità molto basso
20	20%	Indice di qualità molto basso
10	10%	Indice di qualità molto basso
0	0%	Indice di qualità molto basso

Vedrai le restanti pagine nel referto dei risultati del tuo test.

### Il tuo documento con i risultati personali

Il presente documento è riservato ai soli scopi di cui è stato redatto e non deve essere diffuso. Per il miglior risultato, leggere attentamente le avvertenze e le istruzioni contenute nel foglio informativo e nel foglio di istruzioni.

Per il miglior risultato, leggere attentamente le avvertenze e le istruzioni contenute nel foglio informativo e nel foglio di istruzioni.

### Consigli per mantenere sana la pelle

Per mantenere sana la pelle, è importante seguire alcune regole di base: bere molta acqua, usare una crema idratante, evitare l'eccessiva esposizione al sole e non fumare.

Per il miglior risultato, leggere attentamente le avvertenze e le istruzioni contenute nel foglio informativo e nel foglio di istruzioni.