



# Il Test **DNA Salute del Cuore**

RISULTATI DEL TEST

## Il tuo valore misurato

Su sua richiesta, abbiamo testato il suo campione di saliva per diversi SNPs (Polimorfismi a Singolo Nucleotide). In questo caso si tratta di particolari varianti genetiche di **13 geni selezionati**, che danno un'indicazione se, a causa di predisposizioni genetiche, maggiore è il rischio di **un'inflammatione dei vasi sanguigni**, di forte **stress ossidativo**, di aumento della **pressione sanguigna**, di aumento dei livelli di **colesterolo** e di **omocisteina**. Il test può anche fornire un'indicazione di come è la sensibilità agli **acidi grassi saturi**.



Si tenga presente che se sono stati misurati dei rischi maggiori, questo non significa necessariamente che svilupperà determinate malattie legate alla salute del cuore. Un'analisi genetica indica solo che c'è la possibilità, ma non è detto che si verificherà sicuramente. Pertanto, è necessario effettuare regolarmente delle visite mediche. Utilizzi il suo documento con i risultati individuali, per sostenere attivamente la propria salute con i nostri consigli pratici.

Abbiamo esaminato i seguenti geni e SNPs presenti nel suo campione di saliva. I numeri identificativi "rs" presentano i rispettivi SNPs:

- + Caderina H (CDH13): rs8055236
- + Coronaropatia, suscettibilità pari a 8 (CHDS8): rs1333049
- + Apolipoproteina A5 (APOA5): rs662799
- + Paraoxonasi 1 (PON1): rs854560
- + Apolipoproteina B (APOB): rs5742904
- + Metilene-tetraidrofolato reduttasi (MTHFR): rs1801133
- + Angiotensinogeno (AGT): rs699
- + Superossido dismutasi 2 (SOD2): rs4880
- + Glutazione perossidasi 1 (GPX1): rs1050450
- + Interleuchina 6 (IL6): rs1800795
- + PRecettore attivato dai proliferatori dei perossisomi (PPARG): rs1801282
- + Gene associato alla massa grassa e all'obesità (FTO): rs9939609
- + Metilene-tetraidrofolato reduttasi (MTHFR): rs1801131

Secondo la Fondazione tedesca di cardiologia si ammalano più di 1,7 milioni di tedeschi, ogni anno, di patologie cardiache. Secondo studi empirici della Società tedesca di Cardiologia, il numero di malattie è diminuito negli ultimi anni, tuttavia, l'inflammatione del cuore e dei vasi sanguigni è ancora un rischio molto diffuso per la salute. Oltre alle

**malattie preesistenti**, quali il diabete mellito, l'ipertensione, i disturbi del metabolismo lipidico e l'**obesità**, anche un forte **consumo di nicotina e di alcol**, l'inattività fisica, nonché una **dieta malsana** svolgono un ruolo per individuare eventuali predisposizioni genetiche.<sup>1-3</sup>

Utilizzando i geni esaminati, può, se necessario, tenere conto dei nostri consigli pratici, per migliorare il sistema cardiovascolare e ridurre il rischio di possibili malattie secondarie.



Importante: Se dovesse avere già delle patologie preesistenti, seguire i nostri consigli pratici, solo dopo aver consultato un medico, per verificare se sono compatibili con la sua terapia attuale!

Le seguenti informazioni sono state raccolte da un esperto della salute e si basano sulla conoscenza degli attuali risultati della ricerca e sui consigli generici delle associazioni professionali.

## I suoi risultati delle misurazioni

Risultati delle misurazioni	Possibile significato dei genotipi
1. La sensibilità ai grassi saturi	<b>maggiore</b>
2. Rischio di elevati valori del colesterolo	<b>maggiore</b>
3. Suscettibilità allo stress ossidativo	<b>maggiore</b>
4. Il rischio di alti livelli di omocisteina	<b>normale</b>
5. Suscettibilità all'infiammazione del cuore e dei vasi sanguigni	<b>maggiore</b>
6. Rischio di ipertensione	<b>maggiore</b>



La **sensibilità ai grassi saturi** viene regolata, tra l'altro, dai geni FTO e PPARG. Alcune caratteristiche genetiche possono far aumentare l'assorbimento di questi acidi grassi, per cui è possibile che aumenti il rischio di obesità e, pertanto, di malattie cardiovascolari.<sup>4-6</sup>

L'espressione di questo gene indica probabilmente una **maggiore sensibilità**. Si prega di

Il presente documento è un foglio di lavoro di esempio. I risultati del test sono illustrati solo a scopo informativo e non devono essere considerati come un consiglio medico. Per informazioni sui servizi di consulenza, visitate il sito [www.abbvie.it](#).

**1. Informazioni generali sul test**  
Il test è un test di laboratorio che misura la presenza di anticorpi anti-HIV-1 e anti-HIV-2 nel sangue. Il test è indicato per la diagnosi di infezione da HIV-1 e HIV-2. Il test è eseguito su un campione di sangue prelevato da una vena del braccio.

**2. Risultati del test**  
Il risultato del test è positivo se il test rileva la presenza di anticorpi anti-HIV-1 e anti-HIV-2 nel sangue. Il risultato del test è negativo se il test non rileva la presenza di anticorpi anti-HIV-1 e anti-HIV-2 nel sangue.

**3. Interpretazione dei risultati**  
Un risultato positivo indica la presenza di anticorpi anti-HIV-1 e anti-HIV-2 nel sangue. Un risultato negativo indica l'assenza di anticorpi anti-HIV-1 e anti-HIV-2 nel sangue. Un risultato positivo non indica necessariamente l'infiammazione da HIV-1 e HIV-2. È necessario un test di conferma per la diagnosi definitiva.

Vedrai le restanti pagine nel referto  
dei risultati del tuo test.

Abbvie, il leader globale in ricerca e sviluppo farmaceutico.

**4. Informazioni sui servizi di consulenza**  
Abbvie offre servizi di consulenza per aiutare i pazienti a comprendere i risultati del test e a prendere decisioni informate. I servizi di consulenza sono disponibili in italiano e in inglese. Per informazioni sui servizi di consulenza, visitate il sito [www.abbvie.it](#).

**5. Informazioni sui servizi di assistenza**

**6. Informazioni sui servizi di assistenza**  
Abbvie offre servizi di assistenza per aiutare i pazienti a comprendere i risultati del test e a prendere decisioni informate. I servizi di assistenza sono disponibili in italiano e in inglese. Per informazioni sui servizi di assistenza, visitate il sito [www.abbvie.it](#).

**7. Informazioni sui servizi di assistenza**  
Abbvie offre servizi di assistenza per aiutare i pazienti a comprendere i risultati del test e a prendere decisioni informate. I servizi di assistenza sono disponibili in italiano e in inglese. Per informazioni sui servizi di assistenza, visitate il sito [www.abbvie.it](#).