






Metabolismo delle vitamine per la sintesi di DNA

RISULTATI DEL TEST



 **Nome**
Ben Schmidt **Campione Nr.**
ABC123 **Data del rapporto**
18/02/2021 **Data di nascita**
18/02/1989

I risultati delle misurazioni

Su sua richiesta, abbiamo testato il suo campione di saliva per diversi SNPs (Polimorfismi a Singolo Nucleotide), particolari varianti genetiche di **26 geni selezionati**, che danno un'indicazione se, a causa di predisposizioni, necessita di un maggiore fabbisogno di alcuni micronutrienti (vitamine, minerali, sostanze vegetali secondarie) oppure anche i grassi.



Si tenga presente che se è stato misurato un maggiore fabbisogno di determinati nutrienti, questo non significa necessariamente che sarà quindi ad alto rischio di sintomi da carenza. Un'analisi genetica indica solo che c'è la possibilità, ma non è detto che si verificherà sicuramente. Pertanto, è necessario effettuare regolarmente delle visite mediche, per verificare il suo apporto di sostanze nutritive. Utilizzi il suo documento con i risultati individuali, per sostenere attivamente la propria salute con i nostri consigli pratici.

Abbiamo esaminato i seguenti geni e SNPs presenti nel suo campione di saliva. I numeri identificativi "rs" rappresentano i rispettivi SNPs.

Fabbisogno di antiossidanti: * Caderina H (CDH13): rs8055236 * Coronaropatia, suscettibilità pari a 8 (CHDS8): rs1333049 * Apolipoproteina A5 (APOA5): rs662799 * Paraoxonasi 1 (PON1): rs854560 * Superossido dismutasi 2 (SOD2): rs4880 * Glutazione perossidasi 1 (GPX1): rs1050450 * Fattore di trascrizione 7-like 2 (TCF7L2): rs7903146 * Membro della famiglia di dominio inducibile dall'ipossia 1C (HIGD1C): rs12304921 * PCanale di rettifica interna del potassio, sottofamiglia J, membro 11 (KCNJ11): rs5219 * Serin proteasi HTRA1 (HTRA1): rs11200638 * Fattore del complemento H (CFH): rs1061170 * LOC387715: rs10490924 * Interleuchina 6 (IL6): rs1800795 * Fattore di necrosi tumorale alfa (TNF-alfa): rs1800629

Fabbisogno di vitamina C: * Collagene alfa-1 di tipo I (COL1A1): rs1800012

Fabbisogno di vitamina B12 e acido folico: * Metilene tetraidrofolato reduttasi (MTHFR): rs1801133 * Metilene tetraidrofolato reduttasi (MTHFR): rs1801131

Fabbisogno di vitamina D e calcio: * Recettore della vitamina D (VDR): rs1544410 * Lattasi (LCT): rs4988235

Fabbisogno di ferro: * Regolatore dell'omeostasi del ferro (HFE): rs1799945 *

Regolatore dell'omeostasi del ferro (HFE): rs1800730 * Regolatore dell'omeostasi del ferro (HFE): rs1800562

Fabbisogno di acidi grassi insaturi: * Apolipoproteina B (APOB): rs5742904 *
Angiotensinogeno (AGT): rs699 * PRecettore gamma attivato dai proliferatori dei perossisomi (PPARG): rs1801282 * Massa adiposa e proteina associata all'obesità (FTO): rs9939609

In base all'effettuazione di diversi studi le associazioni professionali possono esprimere consigli sul fabbisogno di nutrienti: **Questi consigli quotidiani hanno lo scopo di ridurre il rischio di fenomeni di carenza.** Tuttavia, questi calcoli, per lo più, non prendono mai in considerazione particolari condizioni di vita, che sono associati a un aumentato fabbisogno giornaliero. Tra questi rientrano: Gravidanza, allattamento, infezioni, malattie croniche, stress cronico - Anche dopo gli interventi il fabbisogno di alcuni nutrienti aumenta.

Inoltre, anche le **predisposizioni genetiche** svolgono un ruolo importante per quanto riguarda i fabbisogni nutrizionali. Alcune caratteristiche genetiche possono essere associate a un aumento dei **processi infiammatori**, che possono influenzare il cuore, la pelle, le ossa, gli occhi e il metabolismo. Pertanto questi possono anche far aumentare l'assunzione di nutrienti sfavorevoli e aumentare il consumo di vitamine importanti.

Utilizzando i geni esaminati, può, se necessario, tenere conto dei nostri consigli pratici, per adattare la propria dieta ai fabbisogni nutrizionali consigliati.



Importante: Se dovesse avere già delle patologie preesistenti, seguire i nostri consigli pratici solo dopo aver consultato un medico, per verificare se sono compatibili con la sua terapia attuale!

Le seguenti informazioni sono state raccolte da un esperto della salute e si basano sulla conoscenza degli attuali risultati delle ricerche e consigli generici delle associazioni professionali.

I risultati delle misurazioni

Risultati delle misurazioni	Possibile significato dei genotipi
Fabbisogno di antiossidanti	normale
Fabbisogno di vitamina C	aumentato

Nome del test	Stato
Test 1	OK
Test 2	OK
Test 3	OK
Test 4	OK

Vedrai le restanti pagine nel referto dei risultati del tuo test.

[Contenuto sfocato]	
[Icona]	[Contenuto sfocato]
[Icona]	[Contenuto sfocato]