



INTRODUÇÃO

Tens Nas Mãos

Um Manual Encantado

Bem-vinda, criatura mágica. Queres aprender a fazer as tuas próprias poções mágicas? Queres ser uma feiticeira? (Se respondeste «sim» a esta última pergunta, já és uma bruxinha. É algo que basta querer.)

As feiticeiras são seres com dons especiais, mas não é obrigatório fazeres objetos voarem, ou até mesmo ler pensamentos. São as tuas qualidades essenciais – ou seja, aquilo que faz de ti a pessoa que és – que são consideradas mágicas, se acreditares no seu poder (por exemplo, qualidades como a tua simpatia ou a tua inteligência). Para fazeres magia, basta sentires que és alguém único e especial. É aí que estão os teus poderes.

Ao longo dos séculos, todas as pessoas que se afastavam das normas sociais eram consideradas bruxas, tais como pessoas que adoravam a Mãe Natureza, alquimistas, curandeiros, artistas excêntricos, amantes de gatos e praticantes de magia. A magia não tem género e aceita pessoas vindas de todo o lado. Agora chegou a tua vez de celebrar a tua própria magia e ser o tipo de feiticeira que quiseres: és igualmente

poderosa se decidires vestir-te com uma capa preta e um chapéu pontiagudo, um vestido cor-de-rosa, ou até mesmo calças largas e uma *t-shirt*.

Este livro vai ajudar-te a encontrar a magia dentro de ti e também dar-te o conhecimento e as ferramentas necessárias para usares os poderes mágicos que já tens na tua cabeça e no teu coração. Acredita em ti, porque és muito mais poderosa do que imaginas. Se acreditas que isto é verdade, então é mesmo!



Como Usar Este Livro

Todas as feiticeiras recém-chegadas precisam de alguns conselhos no início da sua caminhada. Aqui estão alguns deles:

- ✱ As regras não são fixas, mas sim diretrizes para te ajudarem no início do teu caminho mágico. Podes segui-las à risca ou experimentar de acordo com as tuas necessidades.
- ✱ Cada poção mágica neste livro é flexível, fácil de fazer e com ingredientes fáceis de obter. A maior parte deles podem ser encontrados na cozinha e outros são coisas que já tens em casa.
- ✱ Alguns materiais vão dar jeito para vários feitiços. Como aprendiz, podes já ir colecionando alguns, tais como: frascos limpos; saquinhos e bolsas pequenas; ervas e especiarias (manjeriço, canela e sal), e também pedras, conchas e estatuetas interessantes.

- ✱ Se, durante o teu treino, encontrares um símbolo ou uma palavra cujo significado desconheces, vai até às últimas páginas do livro para consultar o glossário de palavras mágicas e outros dicionários que podem ser úteis.
- ✱ Alguns feitiços podem ajudar-te a aumentar a energia que colocas num projeto ou objetivo e a conseguires obter o que desejas. Mas lembra-te: nada substitui o estudo, a prática ou o trabalho árduo! Todos estes feitiços fazem magia do bem. Este livro não acredita em maldições ou magia prejudicial.
- ✱ A magia é uma arte para levar a sério, mas não tão a sério que não consigas divertir-te! A melhor parte da magia é a diversão, por isso, diverte-te!







Como Encontrar o Teu Centro, Cultivar as Tuas Raízes e Criar o Teu Campo de Força

Antes de começares a fazer as experiências deste livro, vais querer seguir alguns simples passos para teres a certeza de que a magia vai funcionar. Não passes isto à frente! Preparar a mente e o corpo para fazer magia é tão importante quanto um ingrediente ou um feitiço.

CONCENTRA-TE

Senta-te num sítio confortável e respira bem fundo três vezes. Tenta encontrar um lugar no teu corpo que consigas imaginar como o centro: pode ser o coração, o umbigo, o estômago ou a coluna. Põe a mão em cima deste centro e respira profundamente; imagina que, cada vez que inspiras, estás a enchê-lo de luz branca. Imagina uma bola de luz neste centro e tenta expandi-la como um balão pelo resto do corpo.

CRIA AS TUAS RAÍZES

Agora que o teu corpo está cheio de luz, olha para os teus pés. Imagina esta luz branca a criar raízes a partir dos teus calcanhares e dedos dos pés, raízes que atravessam o chão do teu quarto, a terra batida e as suas minhocas, e continuam por aí abaixo, diretamente até ao centro da Terra. Imagina que toda a lava derretida que existe no centro da Terra se torna branca também. Respira fundo e tenta ligar-te a esta corrente elétrica de energia que vos une.

CRIA TEU PRÓPRIO CAMPO DE FORÇA

Depois de teres feito crescer as raízes entre ti e a Terra, deixa-as lá por um instante e torna a prestar atenção à luz que tens dentro de ti. Imagina essa luz a expandir-se mais uma vez e a crescer tanto que se projeta para fora do teu corpo, criando um campo de força. Imagina que esse campo está a um braço de distância, sempre à tua volta. Finalmente, diz em voz alta (ou para ti própria):

«Eu estou concentrada, enraizada e segura dentro deste campo de força feito de luz branca.»

Faz este exercício antes de lançares qualquer feitiço. Também o podes fazer logo de manhã (para que o teu dia comece de forma mágica) ou quando te fores deitar, para uma noite de sono especialmente descansada.





*Amor &
Amizade*

