

LENTILS WITH VEGETABLES, BEEF AND SAUCE MEAL KIT

(LENTILS WITH VEGETABLES, BEEF AND SAUCE, ROASTED SALTED CORN NUGGETS, CRACKERS,
LEMON-LIME BEVERAGE POWDER, NUT RAISIN MIX, GRAPE JELLY)

ENSEMBLE À REPAS LENTILLES AVEC LÉGUMES, BOEUF ET SAUCE

(LENTILLES AVEC LÉGUMES, BOEUF ET SAUCE, PÉPITES DE MAÏS RÔTI SALÉES, CRAQUELINS,
POUDRE POUR BREUVAGE CITRON-LIME, MÉLANGE DE NOIX ET RAISINS SECS, GELÉE AUX RAISINS)

PRODUCT OF U.S.A. / PRODUIT DES É.-U.A.

SELF- HEATING / READY TO EAT
PRÊT À CONSOMMER / AUTO-CHAUFFANT

INCLUDES: UTENSILS, FLAMELESS HEATER
CONTIENT : USTENSILES, ÉLÉMENT CHAUFFANT

INGREDIENTS: LENTILS WITH VEGETABLES, BEEF AND SAUCE: WATER, LENTILS, CARROTS, COOKED BEEF (BEEF; SALT), ONIONS, CELERY, TOMATO PASTE, OLIVE OIL, MODIFIED CORNSTARCH, BURGUNDY WINE (SALT), CABBAGE, CONCENTRATED BEEF STOCK, SALT, ONION AND GARLIC POWDER, SPICES. **ROASTED SALTED CORN NUGGETS:** CORN, CANOLA OR SAFFLOWER OIL, SALT. **CRACKERS:** ENRICHED FLOUR, PALM OIL, SALT, DEXTROSE, SODIUM BICARBONATE, MODIFIED CORNSTARCH, YEAST, MONOCALCIUM PHOSPHATE, MALTED BARLEY SYRUP, CALCIUM PROPIONATE, ARTIFICIAL FLAVOUR, ENZYMES (AMYLASE, PROTEASE, PAPAINE), SOYA LECITHIN. **LEMON-LIME BEVERAGE POWDER:** SUGAR, MALTODEXTRIN, CITRIC ACID, SODIUM CITRATE, NATURAL AND ARTIFICIAL FLAVOURS, ASCORBIC ACID, MONOCALCIUM PHOSPHATE, COLOUR. **NUT RAISIN MIX:** SUNFLOWER SEEDS, ROASTED PEANUTS (CANOLA OIL), DRIED BLACK RAISINS, SULPHUR DIOXIDE, WHOLE ALMONDS. **GRAPE JELLY:** CORN SYRUP, GRAPE JUICE, GLUCOSE-FRUCTOSE, WATER, CITRIC ACID, PECTIN, POTASSIUM SORBATE.

CONTAINS: ALMONDS, BARLEY, PEANUTS, SOY, WHEAT.

INGRÉDIENTS : LENTILLES AVEC LÉGUMES, BOEUF ET SAUCE : EAU, LENTILLES, CAROTTES, BOEUF CUIT (BOEUF; SEL), OIGNONS, CÉLÉRI, PÂTE DE TOMATES, HUILE D'OLIVE, AMIDON DE MAÏS MODIFIÉ, VIN DE BOURGOGNE (SEL), CHOU, FOND DE BOEUF CONCENTRÉ, SEL, OIGNON ET AIL EN POUDRE, ÉPICES. **PÉPITES DE MAÏS RÔTI SALÉES :** MAÏS, HUILE DE CANOLA OU DE CARTHAME, SEL. **CRAQUELINS :** FARINE ENRICHIE, HUILE DE PALME, SEL, DEXTROSE, BICARBONATE DE SODIUM, AMIDON DE MAÏS MODIFIÉ, LEVURE, PHOSPHATE MONOCALCIQUE, SIROP D'ORGE MALTÉE, PROPIONATE DE CALCIUM, SAVEUR ARTIFICIELLE, ENZYMES (AMYLASE, PROTÉASE, PAPAÏNE), LÉCITHINE DE SOYA. **POUDRE POUR BREUVAGE CITRON-LIME :** SUCRE, MALTODEXTRINE, ACIDE CITRIQUE, CITRATE DE SODIUM, SAVEURS NATURELLES ET ARTIFICIELLES, ACIDE ASCORBIQUE, PHOSPHATE MONOCALCIQUE, COLORANT. **MÉLANGE DE NOIX ET RAISINS SECS :** GRAINES DE TOURNESOL, ARACHIDES GRILLÉES (HUILE DE CANOLA), RAISINS SECS NOIRS, DIOXYDE DE SOUFRE, AMANDES ENTÈRES. **GELÉE AUX RAISINS :** SIROP DE MAÏS, JUS DE RAISINS, GLUCOSE-FRUCTOSE, EAU, ACIDE CITRIQUE, PECTINE, SORBATE DE POTASSIUM.

CONTIENT : AMANDES, ORGE, ARACHIDES, SOYA ET BLÉ.

Nutrition Facts Valeur nutritive

Per Kit (479 g) / par ensemble (479 g)

Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 1290	
Fat / Lipides 44 g	68 %
Saturated / saturés 9 g + Trans / trans 0 g	45 %
Cholesterol / Cholestérol 20 mg	
Sodium / Sodium 1770 mg	74 %
Carbohydrate / Glucides 189 g	63 %
Fibre / Fibres 10 g	40 %
Sugars / Sucres 49 g	
Protein / Protéines 35 g	
Vitamin A / Vitamine A	2 %
Vitamin C / Vitamine C	80 %
Calcium / Calcium	10 %
Iron / Fer	35 %

479g

XMRE®/MD

PEMBROKE PARK, FL 33021 U.S.A.
WWW.XMREMEALS.COM

