

# Handleiding Valante FitMax Smartwatch

T3



Copyright verklaring: © Valante – BV AK-Media. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door print-outs, kopieën, of op welke manier dan ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

## Inhoudsopgave

<b>App downloaden en installeren</b> .....	3
<b>Smartwatch opladen en activeren</b> .....	4
<b>Smartwatch verbinden</b> .....	4
<b>Achtergrond instellen</b> .....	5
<b>Dagelijkse gegevens</b> .....	5
<b>Slaapmonitor</b> .....	5
<b>Hartslag monitor</b> .....	6
<b>Sportmode</b> .....	6
<b>Bloeddruk</b> .....	7
<b>Saturatie</b> .....	7
<b>Weer</b> .....	7
<b>Foto's op afstand</b> .....	8
<b>Muziekbediening</b> .....	8
<b>Alarmen</b> .....	8
<b>Berichten en inkomende oproepen</b> .....	9
<b>Andere functies</b> .....	9
<b>Sedentair alarm</b> .....	9
<b>Vaak gestelde vragen</b> .....	9
Waarom mag je de smartwatch niet dragen in een warm bad?.....	9
Waarom kan de smartwatch geen berichten ontvangen?.....	10
Instellingen voor Android.....	10
Instellingen voor iPhone.....	10

## App downloaden en installeren

Scan de onderstaande QR code om de app te downloaden en te installeren.



Swipen



Horizontaal menu



Rond menu



Honinggraat menu



**Full touch**

Swipe omlaag voor het controlecentrum, swipe omhoog om berichten te lezen, swipe links voor de belangrijkste functies, swipe rechts naar het snelmenu.

## **Knop**

### *Aan/uit knop*

Kort drukken: schermje inschakelen of uitschakelen, keer terug naar de bel interface

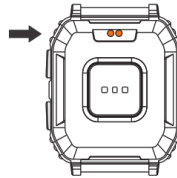
Lang drukken: aan/uit

### *Sport knop*

Kort drukken: scherm verlichten, hoofdmenu/vorig menu betreden

Lang drukken: sport menu

## Smartwatch opladen en activeren



Laad de smartwatch voor gebruik minstens twee uur op. De magnetische lader moet op de metalen contactpunten aan de achterzijde van de smartwatch geplaatst worden. Het andere einde moet verbonden worden met een adapter van 5V1A voor een smartphone of via de usb-poort van een laptop.

## Smartwatch verbinden

1.

Open de applicatie om de persoonlijke instellingen in te voeren.

2.

Zoek je smartphone in de lijst van toestellen.

3.

Kies verbinden.

Ga naar het menu van de instellingen in de smartwatch en kies Over. Controleer het MAC adres van de smartwatch en zo kan je het juiste toestel achterlaten in de lijst met toestellen.

Nadat de smartwatch succesvol verbonden is, zal de smartwatch telkens wanneer de app wordt geopend automatisch verbinden met de smartphone. De gegevens kunnen worden gesynchroniseerd door op de datapagina omlaag te swipen.

## Achtergrond instellen



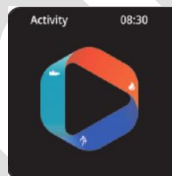
Houd de smartwatch op de interface met het uur 1 tot 5 seconden ingedrukt om de watch faces te veranderen.

Nadat de smartwatch succesvol verbonden is, kan je in de applicatie in het Dial Center een gepersonaliseerde achtergrond instellen of nog meer achtergronden kiezen.

## Dagelijkse gegevens

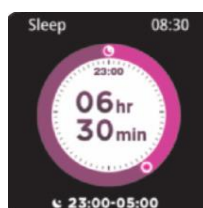
Je kunt je totaal aantal stappen per dag bijhouden, verbrande calorieën, bewegingstijd en andere gegevens van de dag.

Meer gedetailleerde gegevens kunnen in de applicatie worden bekeken.



## Slaapmonitor

Je kunt de totale slaapduur, diepe slaap en lichte slaap meten en bijhouden. Meer gedetailleerde gegevens kunnen in de applicatie worden bekeken.

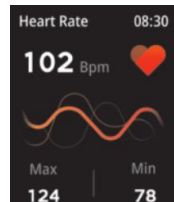


## Hartslag monitor

Alvorens de hartslag te meten, zorg ervoor dat de smartwatch strak om de pols wordt gedragen. Idealiter is dat een vinger boven het polsbeentje. Houd de pols tijdens het meten stil. Na enkele seconden wordt de dynamische hartslag gemeten.

Ga naar de interface met het hartje om de huidige hartslag te meten. Toon de huidige hartslag en de status ieder moment van de dag.

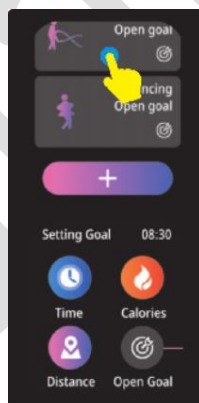
Meer gedetailleerde gegevens kunnen in de applicatie worden bekeken.



## Sportmode

Open de sport interface om te kiezen tussen verschillende sporten, zoals wandelen, hardlopen, fietsen, badminton, basketbal, voetbal, zwemmen, klimmen, tennis, golf, yoga, fitness en dansen.

Meer gedetailleerde gegevens kunnen in de applicatie worden bekeken.

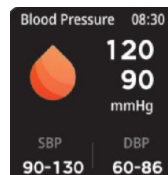


## Bloeddruk

Alvorens de bloeddruk te meten, zorg ervoor dat de smartwatch strak om de pols wordt gedragen. Idealiter is dat een vinger boven het polsbeentje. Houd de pols tijdens het meten stil. Na enkele seconden wordt de bloeddruk gemeten.

Ga naar de interface met het druppeltje om de huidige bloeddruk te meten. Toon de huidige bloeddruk en de status ieder moment van de dag en de laatste zeven metingen van de dag.

Meer gedetailleerde gegevens kunnen in de applicatie worden bekeken.

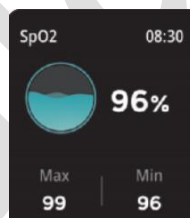


## Saturatie

Alvorens de saturatie te meten, zorg ervoor dat de smartwatch strak om de pols wordt gedragen. Idealiter is dat een vinger boven het polsbeentje. Houd de pols tijdens het meten stil. Na enkele seconden wordt de saturatie gemeten.

Ga naar de interface van de saturatiemeting om het huidige zuurstofgehalte te meten. Toon het huidige zuurstofgehalte en de status ieder moment van de dag en de laatste zeven metingen van de dag.

Meer gedetailleerde gegevens kunnen in de applicatie worden bekeken.



## Weer

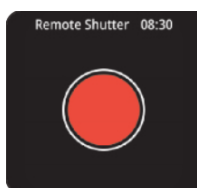
De interface van het weer toont de huidige temperatuur en swipe naar de volgende display voor de weersvoorspelling van de komende zes dagen.

De weer interface moet verbonden zijn met de applicatie om de gegevens te kunnen synchroniseren. Als er lange tijd niet verbonden wordt, zal de informatie over het weer niet meer actueel zijn.



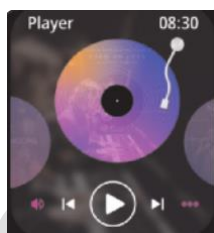
## Foto's op afstand

Na verbinding met de applicatie, kan de smartwatch gebruikt worden om de camera op de smartphone te bedienen. Schakel de camera van uw telefoon in, en druk het schermpje van de camerabediening in op de smartwatch om een foto te maken.



## Muziekbediening

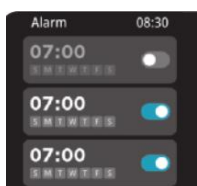
Na verbinding met de applicatie, kan de smartwatch gebruikt worden om de playlist op de smartphone te bedienen. Pauzeer, speel af, kies vorig en volgend nummer, en pas het volume aan.



## Alarmen

Het alarm van de smartwatch kan ingesteld worden via de applicatie en via de smartwatch zelf. Stel tot acht alarmen in.

Wanneer de tijd verstreken is, zal de smartwatch beginnen vibreren en wordt het schermje van de alarmen getoond.

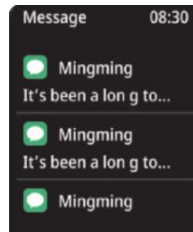




## Berichten en inkomende oproepen

De smartwatch kan meldingen en herinneringen tonen van inkomende oproepen, berichten, appjes en sociale media. Ook kan je een oproep afwijzen. De push optie moet ingeschakeld worden in de applicatie.

De berichten pagina van de smartwatch kan de laatste 5 herinneringen/meldingen tonen.



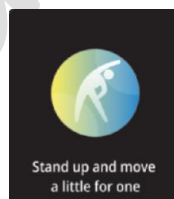
## Andere functies

Andere functies van de smartwatch zijn: ademhalingstraining, druk detectie, stopwatch, alarm, timer, niet storen modus, batterijbesparing modus, helderheid aanpassen, vibratieniveau instellen, herstarten, afsluiten, QR-code om de app te downloaden, enz.



## Sedentair alarm

Na verbinding met de applicatie, schakel het sedentair alarm. Na een uur stilzitten, zal de smartwatch een melding tonen om meer te bewegen.



## Vaak gestelde vragen

Waarom mag je de smartwatch niet dragen in een warm bad?

Tijdens het nemen van een warm bad, is de temperatuur relatief hoog. Daardoor worden dampen of stoom veroorzaakt. Deze kleine partikels kunnen de smartwatch binnendringen en schade veroorzaken.

## Waarom kan de smartwatch geen berichten ontvangen?

### Instellingen voor Android

1. Controleer op de push schakelaar is ingeschakeld in de applicatie.
2. Controleer of je berichten ook op de berichtenbalk van je telefoon worden weergegeven. Hiervoor kies je meldingen en kies je de gewenste apps die in de berichtenbalk mogen verschijnen. Indien de berichten niet in je telefoon verschijnen in de berichtenbalk kunnen ze ook niet doorstromen naar de smartwatch.

### Instellingen voor iPhone

1. Controleer op de push schakelaar is ingeschakeld in de applicatie.
2. Controleer of de meldingen van de apps toegestaan zijn in je telefoon. Voor iPhone moet je ook 'stroken' toestaan en bij de meldingen van de verschillende apps eveneens 'voorvertoning' inschakelen.

Valante