

Valante Fem-Pro Smartwatch

T18



Copyright verklaring: © Valante – BV AK-Media. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door print-outs, kopieën, of op welke manier dan ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Inhoud

Voorstelling	3
Voorafgaande instructies	3
Verbinden met Bluetooth.....	3
Machtigingen.....	3
Opladen	3
Accurate metingen	4
App downloaden	4
Verbinden	4
Bluetooth telefoongesprekken	4
Instructies	4
Controlepaneel	4
Informatie interface.....	4
Hoofdmenu.....	4
Lijst interface	5
Achtergrond veranderen	5
Aan/uit.....	5
Zijknoppen	5
Omschrijving functies	5
Stappenteller	5
Slaapmonitor	5
Hartslag.....	5
Multi-sport mode.....	5
Bloeddruk	5
Saturatiemeter.....	5
Muziekbediening	5
Camerabediening.....	5
Weersvoorspelling	5
Vrouwelijke fysiologische cyclus	6
Schermje altijd aan	6
Bluetooth oproepen	6
Muziek	6
Andere functies.....	6

Voorstelling



1. Horlogekast
2. Aan/uit knop
3. Touchscreen
4. Sneltoets
5. Bandje
6. Speaker
7. Microfoon
8. Sensor
9. Oplaadpin
10. Laadkabel

Voorafgaande instructies

Verbinden met Bluetooth

1. Zorg ervoor dat Bluetooth op uw telefoon is ingeschakeld en dat ook de smartwatch is ingeschakeld.
2. Zorg er tijdens het zoeken naar Bluetooth voor dat de smartwatch niet verbonden is met andere toestellen.
3. Houd de smartwatch en de telefoon tijdens het verbinden via Bluetooth zo dicht mogelijk bij elkaar.
4. Om te kunnen bellen moet het bel-icoontje op het controlepaneel van de smartwatch ingeschakeld zijn.

Machtigingen

Verleen in uw telefoon alle machtigingen aan de app. Zorg er ook voor dat de app toestemming heeft om op de achtergrond te draaien. Anders stromen berichten en oproepen niet door naar de smartwatch.

Opladen

Gebruik een adapter van 5V 0,5-2A. Indien u de smartwatch lange tijd niet gebruikt, schakel het toestel dan helemaal uit en laad minstens een keer per maand op.

Accurate metingen

Voor accurate metingen van de bloeddruk is het belangrijk om deze uit te voeren in absolute rust, zonder te praten of te bewegen. Breng de smartwatch ter hoogte van je hart voor de meting. Deze functie is alleen bedoeld om schommelingen in de bloeddruk te meten voor en na het sporten en is niet bedoeld voor medische doeleinden.

App downloaden

1. Houd de zijknop ingedrukt om de smartwatch in te schakelen. Gebruik uw mobiele telefoon om de QR-code te scannen om de app te downloaden of zoek naar Q Watch Pro in Google Play of Apple Store om de app te installeren. (Compatibel met Android 4.4 en hoger, BT 4.0 en iOS 9.0 en hoger).



Verbinden

Open de app, zoek en selecteer de smartwatch in de lijst van de app.

Stap 1: Schakel BT in op je telefoon.

Stap 2: Open de app Q Watch Pro op je telefoon en kies 'Add device/Toestel toevoegen'

(Zorg ervoor dat het Bluetooth MAC adres wordt weergegeven op het scherm tijdens het verbinden)

Bluetooth telefoongesprekken

Stap 1: Swipe omlaag om het controlepaneel van de smartwatch te betreden en kies het bel icoontje. (Indien niet geopend, zal het BT-sigitaal van de smartwatch niet gevonden worden)

Stap 2: Schakel de BT op de telefoon in, zoek naar het toestel dat je wil verbinden en verbind met BT (de naam van BT is doorgaans 'xx BT')

Instructies

Controlepaneel

Swipe omlaag om het controlepaneel te betreden.

Informatie interface

Swipe omhoog om de informatie interface te betreden.

Hoofdmenu

Swipe rechts.

Lijst interface

Swipe links.

Achtergrond veranderen

Houd het scherm 3 seconden ingedrukt, swipe links en rechts om de achtergrond te veranderen.

Aan/uit

Houd de bovenste zijknop 5 seconden ingedrukt.

Zijknoppen

Druk op de bovenste zijknop om terug te keren naar het hoofdmenu, druk op zijknop om scherm in of uit te schakelen. Gebruik de onderste zijknop om snel het multi-sport menu te betreden.

Omschrijving functies

Stappenteller

Registreer het aantal stappen, afstand, calorieën en andere data van de dag in detail.

Slaapmonitor

De slaapmonitor houdt gedurende zeven dagen de slaapdata bij (Je moet de smartwatch dan wel dragen tijdens het slapen).

Hartslag

Meet de actuele hartslag en monitor hartslag gedurende 24 uur per dag, met interval om de tien minuten.

Multi-sport mode

Wandelen, lopen, fietsen, hiken, spinning, touwtjespringen, roeimachine, elliptische machine, yoga, basketbal, volleybal, badminton, aerobics, kajak, rolschaatsen, tennis, voetbal, golf, tafeltennis, dansen en rotsklimmen.

Bloeddruk

Meet de bloeddruk en monitor de bloeddruk gedurende 24 uur per dag.

Saturatiemeter

Meet het zuurstofgehalte in het bloed en monitor het zuurstofgehalte 24 uur per dag.

Muziekbediening

Bedien de muziekspeler op je telefoon: play/pauze/vorige/volgende.

Camerabediening

Open de app, druk/schud de smartwatch om de camera van je telefoon te bedienen en een foto te maken.

Weersvoorspelling

Nadat Bluetooth is ingeschakeld op de smartwatch, zal de laatste weersvoorspelling op de smartwatch worden gesynchroniseerd.

Vrouwelijke fysiologische cyclus

Stel in de app in dat je een vrouw bent en het corresponderende cyclus icoontje zal op de display van de smartwatch worden weergegeven.

Schermpje altijd aan

Ga naar de instellingen en kies schermpje altijd aan. Als het schermpje uitvalt, wordt altijd het uur weergegeven.

Bluetooth oproepen

Nadat de mobiele telefoon via Bluetooth met de smartwatch is verbonden, kan je vanaf de smartwatch oproepen beginnen en ontvangen.

Muziek

Nadat de mobiele telefoon via Bluetooth verbonden is met de smartwatch, kan je via de smartwatch muziek afspelen.

Andere functies

Alarm, stopwatch, gepersonaliseerde instellingen, sedentair alarm, herinnering inkomende oproepen, zoek telefoon, ademhalingstraining, achtergrond en thema veranderen, nacht modus, enzovoort.