

Handleiding Valante Luxe Smartwatch

R18 PRO



Copyright verklaring: © Valante – BV AK-Media. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door print-outs, kopieën, of op welke manier dan ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Inhoudsopgave

Uiterlijke kenmerken	3
Applicatie downloaden en installeren	3
Gebruiksaanwijzingen	4
Inschakelen.....	4
Uitschakelen.....	4
Scherm oplichten	4
Instructies belangrijkste functies	5
Tijd/achtergrond	5
Taal.....	5
Stappenteller.....	5
Slaapmonitor	5
Hartslag	5
Sporten.....	5
Bloeddruk.....	5
Zuurstofgehalte.....	6
Vrouwelijke fysiologische cyclus.....	6
Herinneringen/meldingen.....	6
Foto's op afstand.....	6
Bediening playlist	6
Spelletje.....	6
Vind mobiele telefoon.....	6
Niet storen.....	6
Helderheid aanpassen.....	7
Stopwatch	7
Fabrieksinstellingen/reset.....	7
Ademhalingstraining	7
Voorzorgsmaatregelen	7
Verbinden met Bluetooth	7
Achtergrondactiviteit toestaan	7
Opladen	7
Basiseigenschappen	8
Disclaimer	8

Uiterlijke kenmerken



1. Horlogekast
2. Aan/uit knop
3. Touchscreen
4. Bandje
5. Sensor
6. Oplaadpunten
7. Laadkabel

Applicatie downloaden en installeren

1. Houd de aan/uit knop lang ingedrukt om de watch in te schakelen. Zorg ervoor dat de batterij voor het eerste gebruik volledig is opgeladen. Bij een lage batterij kan de smartwatch niet normaal worden ingeschakeld.
2. Gebruik je mobiele telefoon om de QR-code te scannen om de app te downloaden en te installeren.



Of zoek de app 'QWatch Pro' in Apple Store/Google Play om de app te downloaden en te installeren.

Compatibel met Android 4.4 en iOS 9.0 en hoger; Bluetooth 4.0 en hoger.

Geef tijdens het installeren alle machtigingen/rechten aan de app, anders zal de smartwatch niet optimaal werken.

3. Open de app en zorg ervoor dat Bluetooth en gps-locatiebepaling zijn ingeschakeld op je telefoon. Druk 'Device Management – Binding Management' en zoek het toestel dat je wil verbinden.

Controleer tijdens het verbinden of het Bluetooth MAC-adres weergegeven op de smartwatch correct is.

Gebruiksaanwijzingen

Inschakelen

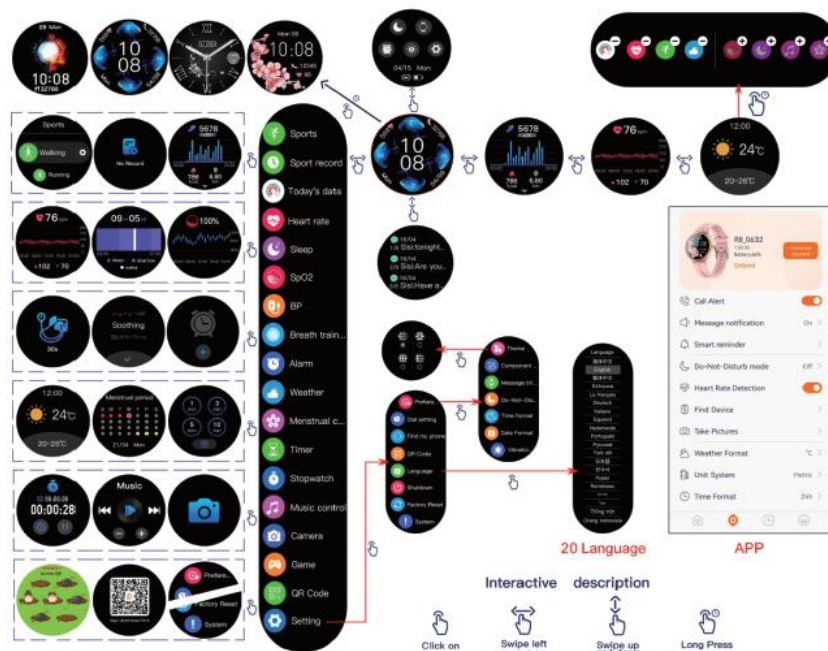
Houd de aan/uit knop 3 seconden ingedrukt om de smartwatch in te schakelen en het hoofdmenu te betreden.

Uitschakelen

Houd de aan/uit knop in het hoofdmenu 3 seconden ingedrukt om het afsluitmenu te betreden. Daar de aan/uit knop of het scherm lang ingedrukt houden om de smartwatch uit te schakelen.

Scherm oplichten

Druk op de aan/uit knop om het scherm op te lichten of draai je arm (optie in te schakelen in de app).



Instructies belangrijkste functies

Tijd/achtergrond

Pas de watch face aan naar eigen voorkeur. Kies een eigen foto als achtergrond in de app, voorgeprogrammeerde achtergronden of een achtergrond in de 'Dial Market' in de app. Interface lang ingedrukt houden om de watch face te veranderen.

*Kies bij fel zonlicht een aangepaste achtergrond en pas de helderheid van het schermpje aan naar eigen voorkeur.

Taal

Nadat de app met de smartwatch is verbonden zal de app automatisch synchroniseren met de taal van de telefoon. Indien nodig kan de taal ook veranderd worden in de watch zelf. Momenteel zijn er 20 talen ondersteund.

Stappenteller

Registreer aantal stappen, afgelegde afstand en verbrande calorieën gedurende de dag en synchroniseer de data in de app.

Slaapmonitor

De watch registreert de slaap automatisch vanaf 22 uur tot 8 uur, en synchroniseer de data met de app. Om van de slaapmonitor gebruik te maken, moet je de watch dragen tijdens het slapen.

Hartslag

Druk op het menu van de hartslag om de hartslag handmatig te meten. Om de hartslag de hele dag te meten, moet je deze optie inschakelen in de app. Schakel 'Heart Rate Timing Measurement' aan in de app onder 'Device Management'.

Sporten

Bij een succesvolle Bluetooth-verbinding zullen de data gesynchroniseerd worden in de app. Druk 'Start Measuring / Start Meting' in het sportmenu om de gewenste sport te selecteren. In het sportmenu worden de gegevens van je prestaties dan getoond: afstand/calorieën/hartslag. Swipe naar rechts om het sportmenu te verlaten.

Bloeddruk

Betreed het menu van de bloeddrukmeting om je bloeddruk te meten. Voer de meting uit in absolute rust, zonder te praten of te bewegen, en beweeg de smartwatch ter hoogte van je hart. Na 30 seconden worden de waardes getoond op het schermpje.

Zuurstofgehalte

Betreed het menu van de zuurstofmeting om het zuurstofgehalte te meten. Voer de meting uit in absolute rust, zonder te praten of te bewegen. Na 30 seconden worden de resultaten getoond op het scherm.

Vrouwelijke fysiologische cyclus

Bij vrouwelijke gebruikers zal iedere fase van hun fysiologische cyclus getoond worden. Voer je persoonlijke gegevens in de app zo accuraat mogelijk in voor een optimale werking.

Herinneringen/meldingen

Schakel de gewenste meldingen in de app in. Kies onder Device Management – Reminder Settings uit ‘Alarm’, ‘Water Drinken’, ‘Sedentair Alarm’, ‘Oproepen en Social Media’ (Twitter, WhatsApp, Facebook, enz.).

Foto's op afstand

Android: Het systeem schakelt de camera van je mobiele telefoon aan en de watch schakelt naar het menu van de afstandsbediening om de camera te bedienen. ‘Start Foto’ om de foto te maken.

iOS: Betreed ‘Foto Controle’ in de watch, schakel de camera van je telefoon aan en druk ‘Start Foto’ om de foto te maken.

Bediening playlist

Zorg ervoor dat er een stabiele Bluetooth-verbinding is tussen de smartwatch en de mobiele telefoon. Betreed het muziekmenu van de smartwatch en druk op play om een nummer af te spelen. Druk op volgende en vorige om de playlist op je telefoon te bedienen.

Spelletje

Betreed het menu van het spelletje en druk op het scherm om het spel te starten. Het spelletje wordt bediend via de touch en met zwaartekrachtsensoren.

Vind mobiele telefoon

Druk in het uitvouwmenu op ‘Vind mobiele telefoon’ en je telefoon zal, indien binnen Bluetooth-bereik, beginnen trillen. Dit is een handige functie om je telefoon altijd terug te vinden.

Niet storen

Druk op ‘Niet Storen Modus’ in het uitvouwmenu van de smartwatch en je ontvangt geen meldingen meer.

Helderheid aanpassen

Druk op 'Helderheid aanpassen' in het uitvouwmenu van de smartwatch om de helderheid van het schermje aan te passen aan je omgeving.

Stopwatch

Druk op het menu van de stopwatch om de timer/stopwatch te activeren of te deactiveren.

Fabrieksinstellingen/reset

Via het menu van de instellingen van de watch kan de smartwatch teruggezet worden naar de oorspronkelijke fabrieksinstellingen. Let wel: alle gemeten data en meldingen in de watch zelf gaan dan verloren.

Ademhalingstraining

Selecteer in het menu van de ademhaling een bepaald ritme om je ademhaling te oefenen.

Voorzorgsmaatregelen

Verbinden met Bluetooth

1. Schakel Bluetooth en locatiebepaling van je mobiele telefoon aan en zorg ervoor dat de watch is ingeschakeld.
2. Zorg er tijdens het verbinden voor dat de smartwatch niet verbonden is met andere toestellen.
3. Houd de watch en de telefoon tijdens het verbinden zo dicht mogelijk tegen elkaar aan.

Achtergrondactiviteit toestaan

Verleen tijdens de installatie van de app alle machtigingen/rechten aan de app. Schakel ook push notificaties in en sta toe dat de app kan draaien op de achtergrond. Anders komen er geen meldingen op de smartwatch.

Opladen

Gebruik een adapter van 5V -0.5 – 1A of verbind de laadkabel via de usb-poort van een laptop verbonden aan de stroom. Na het opladen altijd de kabel losmaken om kortsluiting te vermijden door absorptie op het metaal. Wanneer je de watch niet veel gebruikt, schakel het toestel dan uit en laad het minstens een keer per maand op.

Basiseigenschappen

Chip	RTK8762
Bluetooth	5.0
Batterij type	Polymeer lithium batterij
Batterij capaciteit	150 mAh
Voltage	5.0 V
Werkings temperatuur	-5 tot 45 graden
Waterproof	IP67

Disclaimer

Deze smartwatch is geen wetenschappelijk of medisch instrument. De smartwatch en de applicatie zijn niet bedoeld voor medische diagnose, behandeling of de preventie van ziektes of andere aandoeningen. Alvorens je bewegingspatroon of slaappatroon te veranderen, consulteer altijd eerst een dokter. De fabrikant behoudt zich het recht voor om de omschrijving van de functies te veranderen, zonder voorafgaande kennisgeving. Onderhavige handleiding is slechts een leidraad waaruit geen rechten geput kunnen worden. De verkochte smartwatch is het eindproduct.