

# Handleiding Smartwatch Valante Plus

Q8L



Copyright verklaring: © Valante – BV AK-Media. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden veeveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door print-outs, kopieën, of op welke manier dan ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

## Inhoudsopgave

<b>De smartwatch</b> .....	3
<b>Download en installeer de app en verbinden</b> .....	3
<b>Bedieningsinstructies</b> .....	4
<b>Belangrijkste functies en instellingen</b> .....	5
Tijdsweergave.....	5
Taalinstellingen .....	5
Stappenteller .....	5
Slaapmonitor .....	5
Hartslag .....	5
Sporten .....	5
Bloeddruk .....	5
Zuurstof .....	6
Vrouwelijke fysiologische cyclus (optioneel).....	6
Herinneringen en meldingen.....	6
Foto's op afstand .....	6
Muziekcontrole .....	6
Spelletje (optioneel) .....	6
Vind mobiele telefoon.....	6
Niet storen.....	6
Helderheid aanpassen.....	7
Stopwatch.....	7
Fabrieksinstellingen herstellen.....	7
Ademtraining.....	7
<b>Voorzorgsmaatregelen</b> .....	7
Verbinden met Bluetooth.....	7
Achtergrondactiviteit en push-notificaties .....	7
Opladen .....	7
<b>Bijlage</b> .....	8
Basis eigenschappen .....	8
Disclaimer – waarschuwing .....	8

## De smartwatch



1. Horlogekast
2. Aan/uit knop
3. Display
4. Bandje
5. Sensor
6. Laadcontacten
7. Laadkabel

## Download en installeer de app en verbinden

- Houd de aan/uit knop lang ingedrukt. Zorg ervoor dat de batterij voor eerste gebruik volledig is opgeladen. Als de batterij laag is, kan de smartwatch niet op een goede manier worden ingeschakeld.
- Gebruik de mobiele telefoon om de QR-code te scannen om de juiste app te downloaden en installeer de app.



Of zoek naar 'Qwatch' in Apple Store of Google Play om de app te downloaden en te installeren.

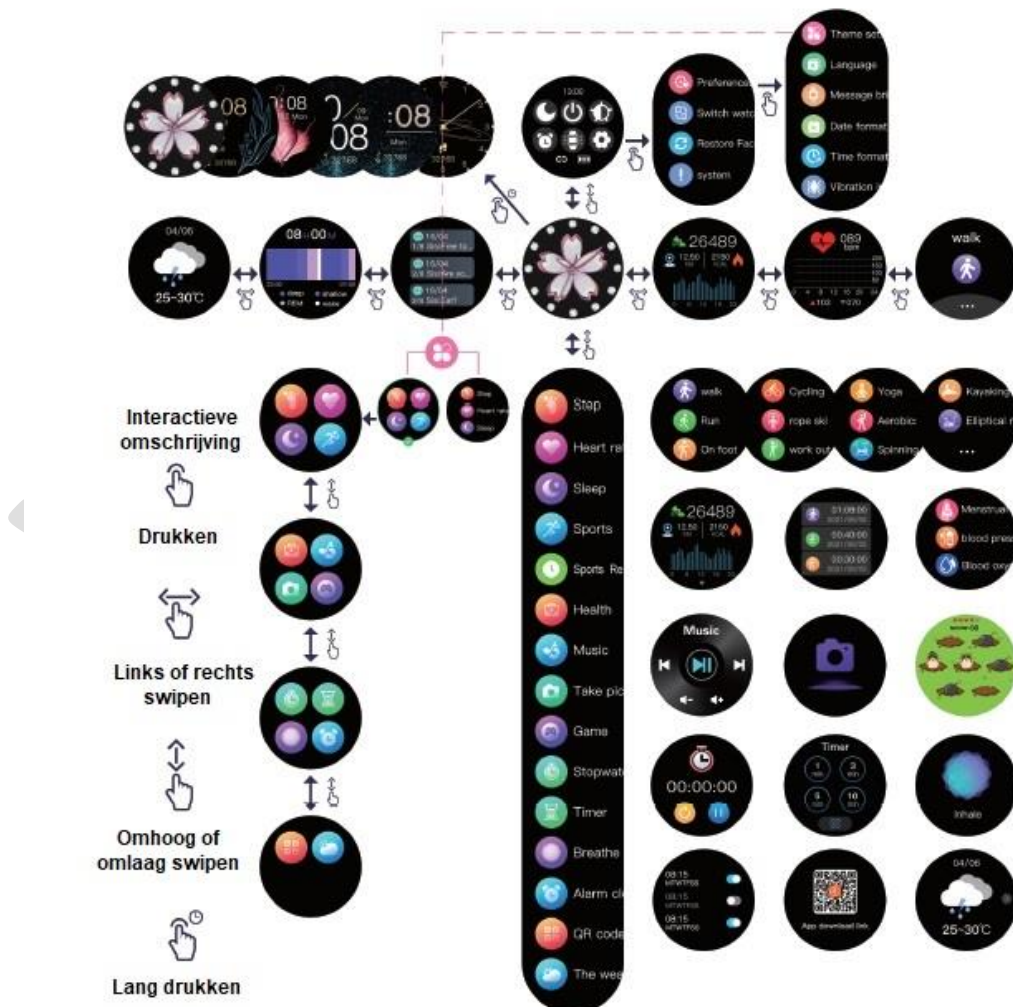
Compatibele systemen: Android 4.4 en hoger, Bluetooth 4.0, iPhone iOS 9.0 en hoger. Verleen tijdens het installeren alle machtigingen/rechten aan de app, anders zal de smartwatch niet optimaal functioneren.

- Schakel Bluetooth en de locatiebepaling in op je telefoon en open de app. Druk 'Device Management' – 'Binding Management' en zoek het juiste toestel om te verbinden.

\*Tijdens het verbinden, dubbelchecken of het overeenkomt met het Bluetooth MAC-adres getoond op de smartwatch.

## Bedieningsinstructies

- Inschakelen: Houd de aan/uit knop 3 seconden ingedrukt om in te schakelen, en betreed dan de tijdsweergave.
- Uitschakelen: In de tijdsweergave, houd de aan/uit knop 3 seconden lang ingedrukt om de smartwatch uit te schakelen. Andere methode: Ga naar de snelkoppeling en selecteer 'Power Off'.
- Helderheid scherm: Druk op de power knop om het schermje op te lichten of stel in de app in dat het schermje oplicht bij polsbewegingen.
- Bediening: Swipe links en rechts om de interface te wisselen, swipe omhoog en omlaag om een pagina om te slaan, druk om een menu te betreden of om te bevestigen en swipe rechts om terug te keren.



## Belangrijkste functies en instellingen

### Tijdswaergave

Selecteer je favoriete foto als achtergrond in de app onder 'Custom Interface' + vaste watch faces + 5 watch faces in de app te selecteren in de app onder 'Dial Market'.

Swipe in de tijdswaergave links en rechts om de display te wijzigen.

\*Onder fel licht, selecteer een aangepaste display met helderder scherm.

### Taalinstellingen

Nadat de smartwatch is verbonden met de app, zal de taal automatisch synchroniseren met de taal op je telefoon. Indien nodig kan de taal ook manueel worden ingesteld op de smartwatch en momenteel zijn er 20 ondersteunde talen.

### Stappenteller

Registreer het aantal stappen, afstand in beweging en verbrande calorieën per dag, en synchroniseer de data met de app.

### Slaapmonitor

Registreer de slaap automatisch tussen 22 uur en 8 uur, en synchroniseer de data met de app. Uiteraard kunnen de data alleen gedetecteerd worden wanneer de smartwatch tijdens het slapen goed om de pols wordt gedragen.

### Hartslag

Druk op het menu van de hartslag en begin de metingen. Meet de hartslag de hele dag. Schakel in de app 'Heart Rate Time Measurement' in onder 'Device Management'.

### Sporten

Kies uit wandelen, lopen, hiken, sporten, fietsen, ..., en nadat er succesvolle verbinding is met de app zullen de data gesynchroniseerd worden. Druk om de metingen te beginnen en de gewenste sport te selecteren. De volgende sportdata worden weergegeven: afstand, verbrande calorieën en hartslag. Swipe rechts om de sportmodus te verlaten.

### Bloeddruk

Ga naar het menu van de bloeddruk en begin de meting. Voer de metingen uit in absolute rust, zonder te bewegen en te praten. De bloeddrukmeting verschijnt na 30 seconden op het scherm van de smartwatch.

## Zuurstof

Ga naar het menu van de zuurstof en begin de meting. Voer de metingen uit in absolute rust, zonder te bewegen of te praten. Het zuurstofgehalte verschijnt na 30 seconden op het scherm van de smartwatch.

## Vrouwelijke fysiologische cyclus (optioneel)

Voor vrouwelijke gebruikers wordt de fysiologische cyclus geregistreerd en weergegeven. Duid in de app aan dat je een vrouw bent om van deze functie te kunnen genieten.

## Herinneringen en meldingen

Open de app en stel de volgende herinneringen/meldingen in: Alarm, Drinken, Sedentair alarm, Berichten, Oproepen en Sociale media. Deze instellingen staan onder 'Device Management' – 'Reminder Settings'.

## Foto's op afstand

Android: Het systeem schakelt de app in en de watch krijgt toegang tot de functie foto's op afstand. Druk fotograferen om een foto te maken.

IOS: Ga naar Foto Controle in de smartwatch, schakel de camera op je mobiele telefoon in en druk fotograferen om een foto te maken.

## Muziekcontrole

Zorg ervoor dat de smartwatch en de mobiele telefoon verbonden zijn. Betreed het muziekmenu en druk op Play om een nummer af te spelen. Druk Pauzeren, Vorig nummer of Volgend nummer.

## Spelletje (optioneel)

Ga naar het menu Spelletje en druk om het spel te beginnen. Het wordt bediend door de touch en zwaartekrachtsensoren.

## Vind mobiele telefoon

Druk 'Vind mobiele telefoon' in het uitvouwmenu van de smartwatch en de telefoon zal vibreren indien deze in de Bluetooth-radius is.

## Niet storen

Druk op 'Niet storen' in het uitvouwmenu, en je krijgt even geen berichten of meldingen meer vanuit de mobiele telefoon.

## Helderheid aanpassen

Druk 'Helderheid aanpassen' in het uitvouwmenu van de smartwatch om de helderheid van het schermje aan te passen aan de omgeving.

## Stopwatch

Open de stopwatch-functie om de stopwatch te starten.

## Fabrieksinstellingen herstellen

Vanuit het menu van de instellingen van de smartwatch kan het toestel worden teruggezet naar fabrieksinstellingen.

## Ademtraining

Gebruikers passen hun ademhaling aan naargelang het geselecteerde ritme.

## Voorzorgsmaatregelen

### Verbinden met Bluetooth

- Zorg ervoor dat Bluetooth en locatiebepaling op de mobiele telefoon zijn ingeschakeld en ook ingeschakeld blijven.
- Wanneer je zoekt naar Bluetooth, zorg ervoor dat de smartwatch niet verbonden is met andere accounts.
- Houd de watch en de telefoon tijdens het verbinden zo dicht mogelijk tegen elkaar.

### Achtergrondactiviteit en push-notificaties

Voor sommige merken van telefoons is het nodige om achtergrondactiviteit en push-notificaties toe te staan. Indien dit niet is ingeschakeld, kan het bij sommige merken van telefoons voorkomen dat de berichten niet doorstromen naar de smartwatch.

Bij de meeste telefoons vind je deze instellingen hier: Instellingen/configuratie telefoon > apps > kies de gezondheidsapp > batterij > achtergrondactiviteit toestaan en onder meldingen > alle meldingen toestaan.

## Opladen

Gebruik een adapter met de volgende vereisten: 5V 0.5-1A of gebruik een laptop die verbonden is aan de stroom. Alleen maar de meegeleverde kabel gebruiken om op te laden. Nadat de smartwatch volledig is opgeladen, haal het toestel van de lader om kortsluiting door adsorptie op het metaal te vermijden. **Wanneer je de smartwatch lange tijd niet gebruikt, schakel het toestel dan uit en laad het minstens een keer per maand op.**



## Bijlage

### Basis eigenschappen

Chip	Nrf52832
Data-transmissie	BLE 5.0
Batterij	Polymeer Lithium Batterij
Batterijcapaciteit	180mAh
Voltage	5.0V
Bedienen bij temperatuur	-5 – 45 graden Celsius
Waterproof	Dagelijks gebruik

### Disclaimer – waarschuwing

Deze smartwatch is geen medisch of wetenschappelijk toestel en het mag niet gebruikt worden voor de diagnose, behandeling of preventie van ziektes en symptomen. Wanneer je van plan bent om je sportgewoontes te veranderen, consulteer altijd een medisch professional om persoonlijke blessures of fysieke schade te vermijden. De gemeten waardes zijn slechts een indicatie of referentie en niet te vergelijken met professionele meetapparatuur.

Wij behouden ons het recht voor om de omschrijving van de functies eenzijdig te wijzigen zonder voorafgaande kennisgeving. Onderhavige productomschrijving is louter indicatief.

**FC CE RoHS** 