

# Valante Fem-Fit Smartwatch

NY13



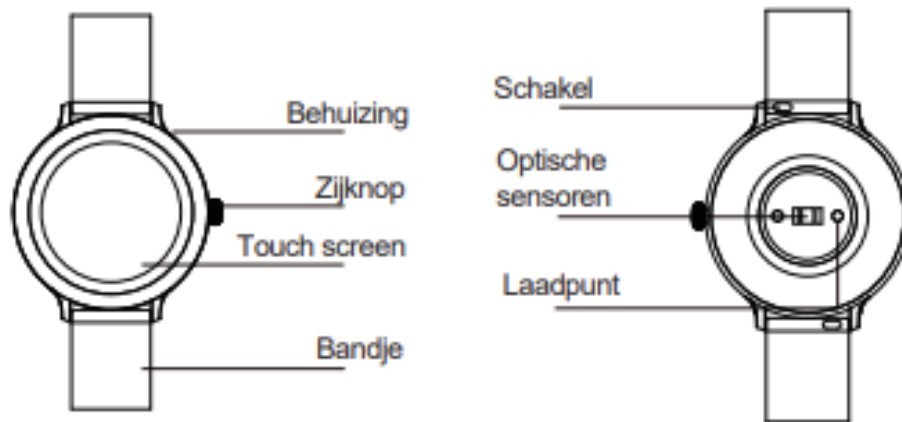
Copyright verklaring: © Valante – BV AK-Media. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door print-outs, kopieën, of op welke manier dan ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

## Inhoud

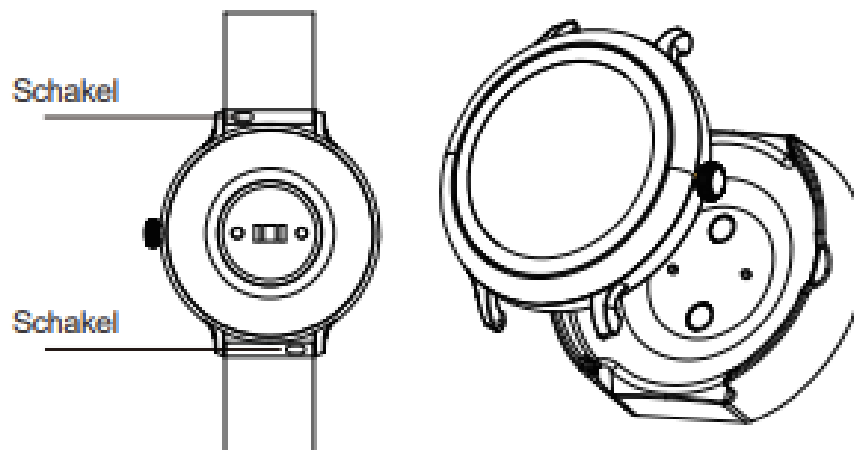
<b>Omschrijving smartwatch</b> .....	3
Productomschrijving.....	3
Bandje vasthechten en opladen.....	3
<b>Downloaden app en verbinden</b> .....	3
<b>Bediening</b> .....	4
<b>Functies van de smartwatch</b> .....	4
Tijdweergave .....	4
Taalinstellingen .....	5
Track stappen .....	5
Slaapmonitor .....	5
Hartslagmonitor .....	5
Verschillende sporten.....	5
Hartslagmeting .....	6
Push notificaties .....	6
Foto's op afstand.....	6
Bluetooth muziek .....	6
Spelletje.....	7
Andere .....	7
<b>Belangrijke opmerkingen</b> .....	8
Verbinden Bluetooth.....	8
Batterij.....	8
<b>Vrijwaringsclausule</b> .....	8

# Omschrijving smartwatch

## Productomschrijving



## Bandje vasthechten en opladen



## Downloaden app en verbinden

1. Houd de power knop lang ingedrukt om aan te zetten.

Laat de batterij volledig opladen alvorens gebruik.

2. Scan de volgende QR code om de app Qwatch te installeren, download 'Qwatch' uit App Store / Google Play om te installeren.



Compatibel met Android 4.4 en hoger, iOS 9.0 en hoger.

3. Open de app om de smartwatch te zoeken en te verbinden.

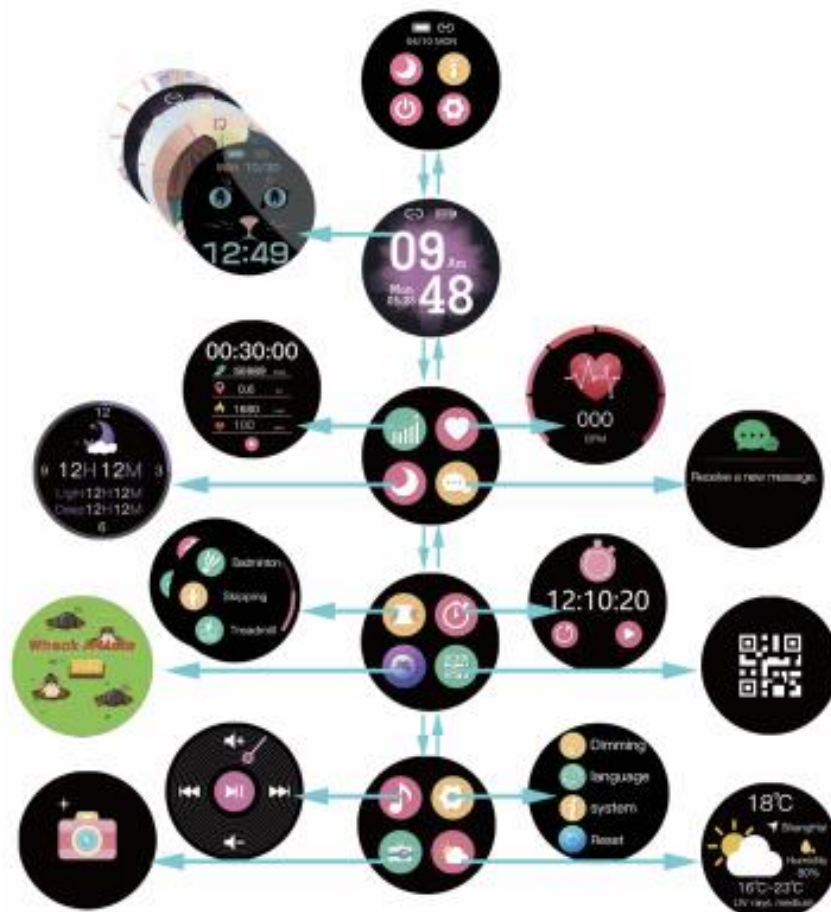
Stap 1: Schakel Bluetooth op de telefoon in.

Stap 2: Open de app 'Qwatch' en druk 'Toestel toevoegen' om te verbinden.

*\*Leg de watch en de telefoon zij aan zij om makkelijk te verbinden.*

## Bediening

Druk op de zijknop of til je hand op om scherm aan te zetten, swipe omhoog, omlaag, links of rechts om de interface te veranderen, drukken om te bevestigen, en rechts swipen om terug te keren of uit het menu te gaan.



## Functies van de smartwatch

### Tijdweergave

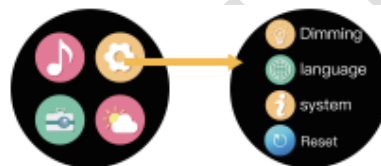
1. Inschakelen: Houd de power knop 3 seconden lang ingedrukt.

2. Uitschakelen: Op de tijdsweergave, houd de power knop 3 seconden lang ingedrukt om 'power off' icoon op te roepen, dan schermje of power knop lang ingedrukt houden om uit te schakelen.



3. Schermje inschakelen: Houd de power knop ingedrukt of pols draaien/schudden om schermje op te lichten (Belangrijk: Zet 'quick view' aan in de app Qwatch op mobiele telefoon).

## Taalinstellingen



## Track stappen

Track stappen, afstand en calorieverbruik.

## Slaapmonitor

Slaapmonitor periode: 22:00 uur tot 8:00 uur. Draag de smartwatch strak om de pols voor goede metingen.

## Hartslagmonitor

Voor 24 uur monitoring, schakel 'full-day heart rate' aan in de app Qwatch in het menu 'other'.

## Verschillende sporten

Druk om te starten op het 'Training'-menu. Daar vindt u verschillende sport modes: wandelen, hardlopen, hiken, training, fietsen. De data worden gesynchroniseerd met de app Qwatch.

Selecteer de gewenste sport mode, start om te tracken en toon alle data: afstand, calorieën, hartslag zoals op de onderstaande afbeelding.

Naar links of rechts swipen om te pauzeren of om de test te verlaten.



## Hartslagmeting



## Push notificaties

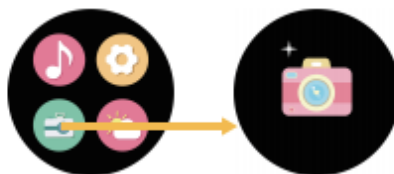
Open de app en ga naar 'message push' om telefoon/sms en andere appjes te synchroniseren. Vink in de app de services aan waarvan u meldingen wenst te ontvangen.

Zorg ervoor dat de app Qwatch alle permissies/machtigingen heeft voor toegang tot uw telefoon. Deze vindt u doorgaans in het settings/configuratie menu van uw telefoon > applicaties > Qwatch > machtigingen/permissies > alle machtigingen toestaan, inclusief de permissie 'Berichtgeving'.




## Foto's op afstand

Android: Ga naar de app Qwatch, dan op de smartwatch naar 'shutter', smartwatch schudden om een foto te maken.

iOS: Ga naar 'shutter' op de smartwatch, schakel de camera van de telefoon in, smartwatch schudden of 'foto maken' drukken.



## Bluetooth muziek

Ga naar menu BT muziek, druk  om te pauzeren of te spelen, druk  voor vorig nummer, druk  voor volgend nummer.



## Spelletje

Ga naar het menu Game, druk om spel te beginnen, gebruik touch en zwaartekrachtsensoren om te spelen.



## Andere

Verander displays, stopwatch, dempen, lang indrukken voor uitschakelen, helderheid aanpassen.



## Belangrijke opmerkingen

### Verbinden Bluetooth

1. Schakel de Bluetooth op de telefoon in en schakel Bluetooth op de smartwatch in alvorens te verbinden.
2. Zorg ervoor dat de smartwatch eerder niet verbonden was met een andere telefoon. Vergeet alle Bluetooth-apparaten op uw telefoon, inclusief de watch. Altijd verbinden vanuit de app en niet vanuit de Bluetooth-instelling van uw telefoon.
3. Houd de smartwatch en de telefoon dicht bij elkaar om te verbinden.

Schakel mobiele telefoon notificaties in en sta bij permissies/machtigingen toe dat de app op de achtergrond draait op uw telefoon. Geef alle permissies aan de app, anders ontvangt u geen berichtjes.

4. Zorg ervoor dat de locatiebepaling van uw telefoon ingeschakeld is.

### Batterij

#### Batterij opladen

Gebruik een adapter: 5V 0.5 – 1A. Als u de smartwatch voor een lange periode niet gebruikt, moet u de smartwatch minstens één keer per maand volledig opladen en daarna uitschakelen.

#### Batterij informatie

Batterij materiaal	Lithium polymeer batterij
Batterij model	451820
Batterij eigenschappen	0.67wh
Nominaal voltage	3.7V
Geschatte capaciteit	140mAh

## Vrijwaringsclausule

Waarschuwing: Dit product is geen wetenschappelijk of medisch meetinstrument. De smartwatch en de applicaties mogen niet gebruikt worden voor diagnose, behandeling of als preventief middel voor ziektes en medische aandoeningen. Raadpleeg altijd een dokter of professional ingeval van medische problemen of bij verandering van sportroutines / slaapgewoontes om verwondingen of medische klachten te vermijden. De fabrikant behoudt zich het recht voor om de omschreven functies in deze handleiding te veranderen of te verbeteren en de inhoud te updaten zonder voorafgaande kennisgeving. Deze handleiding is slechts een indicatie: de smartwatch zelf is uiteindelijk het eindproduct.